

ほけんがより 4月

平成20年4月28日 精華町立精華西中学校保健室

心電図検査

今日は心電図検査です。心電図検査では、「心電図」をとって、心臓のはたらきに異常がないか調べます。

- ・ 1年1組の人は昼食後すぐ保健室前に集合してください。
- ・ 1年2組からは連絡があり次第、保健室前に集合してください。
- ・ 集合するとき、ブレザー、セーター、ベスト、靴下は教室で脱いでください。

心臓検診

●心電図検査をし、心臓に異常がないかを調べます。

☆受け方

- ・ ベッドに横になって、検査をしてくれる人の指示を聞きましょう。胸、腕、脚に電極パッドをつけてくれます。
- ・ ゆったりしていれば、すぐに終わります。

☆注意すること

- ・ 検査前は激しい運動をさけましょう。
- ・ 機器を胸につけたあとは、リラックスして、力をぬきましょう。緊張してからだを固くしないように！

