

(2) 保健室での休養は原則として1時間。1時間休んでも授業に戻れないほど体調が悪い場合は、無理せず早退しましょう。

- ・ おうちの人に迎えに来てもらうか自分で帰ります。自分で帰る場合は、家についたら学校に電話を入れます。

『〇年〇組の〇〇〇〇です。早退して今、家につきました。』

(3) 保健室の先生に相談したいことがある場合は、昼休みや放課後に行くようにしましょう。

(4) 保健室の中では静かにし、休んでいる人や他の利用者の迷惑にならないようにしましょう。

～～保健室が少し変わりました～～

入室するときは、上ぐつを脱いで、受付用紙に来室理由を記入してください。

4月の保健行事

10日(木) 発育測定・視力検査

14日(月) 内科検診・結核検診(3年)

修学旅行前健康相談(3年)

15日(火) 内科検診(2年)

17日(木) 内科検診(1年)

22日(火) 耳鼻科検診(2年)

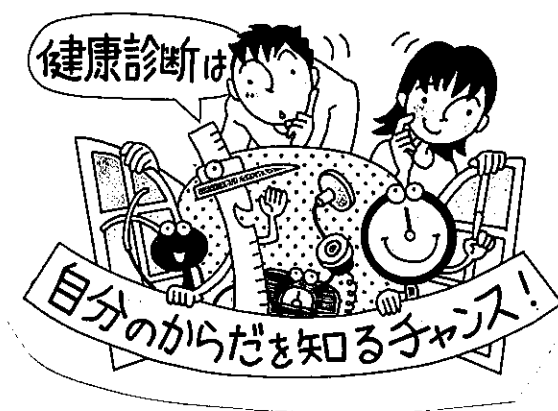
23日(水) 検尿①

24日(木) 検尿②

25日(金) 検尿③

28日(月) 心電図(1年・2, 3年対象者)

4月～5月にクラスごとに聴力検査を実施します。(1, 3年)



今日は発育測定

- ・ 身長、体重、座高・・・背筋を伸ばして静かに測定
ポロシャツとズボンまたはスカートで測定します。
測定値は自分で個人記録カードに記録します。筆記用具を測定会場に持っていきましょう。
- ・ 視力・・・右目→左目の順で静かに測定
メガネをかけている人→メガネをはめたときと、はめないときの両方を測ります。
コンタクトをはめている人→コンタクトをはめたままの検査だけです
- ・ 聴力：後日測定します。