

ほけんだより

4月



平成 20 年 4 月 10 日 精華町立精華西中学校保健室
あちこちで春の花が色とりどりに咲き始めました。一つ一つ色や形はちがっても、精一杯花を咲かせている様子が、皆さんの姿と重なって見えます。今年も一年間、皆さんが元気に過ごせるようお手伝いをする養護教諭（保健室の先生）の小野です。どうぞよろしくお願いします。

保健室からのメッセージ

保健室はみんなのものです。

学校でけがをした人

熱がありそうで測ってみたい人

話を聞いてほしい人

いろんな人が必要なときに気持ちよく利用できる保健室にしたいと思います。



保健室は何をするところ？

- ・ 健康診断を通して病気の早期発見、早期治療にむけて援助するところ
- ・ 病気やけがをした人に対して、応急手当をするところ
- ・ 心身の健康問題について相談するところ
- ・ 保健に関する環境整備（水質、明るさ、空気の検査）をするところ
- ・ 保健に関するいろいろな資料を集め、情報を提出するところ

保健室利用のルール

(1) なるべく休憩時間に利用しましょう。

- ・ 休養したり、次の授業に遅れたりするときもあるので、次の授業を同じ教室で学習する友達に、保健室に行っていることを担当の先生に伝えてもらいましょう。