

ほなだより 3月

平成 21 年 3 月 11 日 精華町立精華西中学校保健室



風の冷たさも和らいで、明るい日差しに心はずむ季節になってきました。

まもなく今年度も終わろうとしています。みなさんにとってどんな1年間でしたか？また、3年生のみなさんは、間もなく卒業式ですね。どんな中学校生活だったでしょうか？

いいこと、うれしいことが多かった人がいれば、つらいことや、苦しいことばかり・・・と感じている人もいるかもしれませんね。



どんな時間であったとしても、みなさんにとって、たった一度しかない中学校での時間。きっと、みなさんにとって意味のある時間になるはずです。

あたたかな日差しをいっぱい浴びて、元気よく飛び立ってほしいと思います。進級、卒業おめでとう！！

卒業したからといって…

未成年のみなさんは、
お酒やタバコは
厳禁です！



現在、**中学1年生と高校3年生**で

●これまでに、**はしかの予防接種を一度しか受けていない人**

(まったく受けていない人を含む)

●はしかにかかったことのない人

(予防接種を2回受けた人を除く)

受けましたか？

**はしかの
予防接種**



厚生労働省では流行対策として、はしかの定期予防接種に中学1年生と高校3年生を加えました(2008年4月～5年間の時限措置)。

公費(本人負担は無料)で予防接種が受けられるのは、該当する学年の3月末まで。まだ受けていない人は、家の人や主治医に相談して、なるべく受けておきましょう。