

# ほけんだより

平成29年5月24日

精華町立精華南中学校

## 明日9時から、歯科検診です

朝の歯みがきは、いつもより念入りに磨いてきてください!

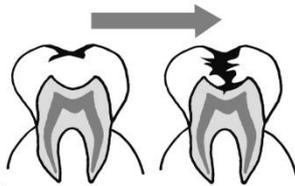


### むし歯



ミュータンスという細菌は、口の中の糖を分解して歯こうをつくります。その歯こうから酸が発生し、歯を溶かすことで起こります。歯こうがたまりやすい場所はむし歯がでやすいので、念入りにみがきましょう。

C0～C4までの段階があり、数値が大きいほどむし歯が進んでいます。



### 歯周病



歯と歯ぐきの間にとまった細菌によって、歯ぐきが炎症を起こしている状態です。進行すると骨が溶けてしまいます。むし歯と並んで歯を失う主な原因の一つです。

自分では気づかないうちに悪化しやすい病気です。予防のために、歯と歯ぐきの間も丁寧にみがく習慣をつけましょう。

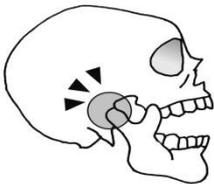


### 顎関節症



口を開けたり閉じたりするときに、ガリガリ、コキンという音がしたり、口を大きく開けることができなくなる病気です。

かみ合わせの悪さのほか、歯ぎしりやストレスなどが原因になることもあります。



### 歯列不正



歯並びやかみ合わせがよくない状態のことをいいます。むし歯になりやすかったり、日常生活に支障が出る場合もあるので、歯科で診てもらいましょう。

このような歯と口の中の状態がわかります。歯科検診の結果は、全員にお知らせしますので、治療の必要な病気や異常があったら、歯科医院を受診してください。