

はなわせこどり

平成22年7月16日
精華町立精華台小学校



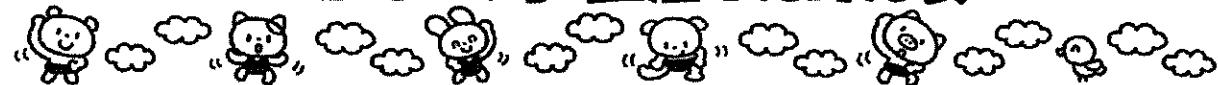
◇ うらに「せいなつ生活てんけん表」があります。
2学期を元気にスタートできるように
生活てんけんをしてみましょう。

9月1日(水)に、元気に保健室に持ってきてください。

こんなことならぬように!



せいいかだいっ子 生活てんけん表



ねん くみ なまえ
年 組 名前

さあ、2学期がはじまります。元気にスタートできるように生活てんけんをしましょう。

*起きる時刻・寝る時刻・おやつ食べる時間 内容、量・お手伝いは、おうちの人と相談して決めましょう。



8月	時 分 におきる	はみがき		おやつ	おてつだい	時 分 にねる	からだ ちょうし 体の調子
		朝	夜				
25日 (水)							
26日 (木)							
27日 (金)							
28日 (土)							
29日 (日)							
30日 (月)							
31日 (火)							

できたら○、できなかつたら×をつけましょう。

お手伝いは です。



じぶん
自分のふりかえり

おうちの人より