

# わくわく1年生!

## 6月

1年通信 6月1日(金)



## 正しい歯磨き できていますか？

先週の金曜日、歯科校医さんと歯科衛生士さんに来ていただき、低学年の歯の学習を実施しました。

まず全員で正しい歯の磨き方について教わりました。歯ブラシは鉛筆を持つ時と同じ持ち方で持つことや、前歯、歯の裏側、奥歯など、それぞれの場所に合わせた歯ブラシの動かし方について丁寧に教えてもらいました。

そのあと、各教室に分かれ、歯垢染め出し液を使って、歯の汚れや磨き残しのチェックをしました。一人ずつ歯科衛生士さんに見ていただき、歯の磨き方のアドバイスを受けました。その日の給食後は、持ち方にも気を付けて、みんなとても丁寧に歯磨きをしていました。ずっと続けていきたいですね。

歯科衛生士さんより、小学生の間は、夜の歯磨きの時には大人の仕上げ磨きをぜひしてあげてくださいということでした。虫歯のないきれいな歯が保てるように、ご家庭でもよろしくお願いします。

