

不撓不屈

京都府立洛北高校硬式野球部

部活動通信：第7号

発行：MG 今村・原田・吉田

2019年11月29日

野球部 topic1 「四校対抗」

11月9・10日、京都先端科学大学、伏見桃山球場で四校対抗を行いました。

保護者の皆様そして大会を運営して下さった皆様、二日間大変お世話になり、ありがとうございました。

この定期戦は35年前から続くもので、旧制京都一中・二中・三中・四中をそれぞれ前身校とする洛北・鳥羽・山城・桃山の四校が集います。

一日目は桃山高校と試合をし、7-4で勝利を収めた後、山城高校と試合をしました。序盤、今まで練習してきた戦術が決まり先制しましたが、逆転を許してしまい9-10でサヨナラ負けとなりました。二日目は初戦、鳥羽高校と試合をしました。怪我などアクシデントが相次ぎ結果としては9-1で負けてしまいましたが、どんな状況であれ乗り切るための対応力を養う良い機会になったことと思います。二試合目は桃山高校と試合をし9-1で勝ちました。この二日間を通して部員全員が野球に限らず、たくさんのことを学ぶことができました。各校の伝統と誇りを胸に、精進していきたいと思います。

野球部 topic2 「卒部式・新チーム激励会」

11月2日、卒部式並びに新チーム激励会を行いました。

はじめに、洛北高校保護者の皆様、このような会を催して下さり、そして準備から当日の進行まで頂き本当にありがとうございました。

当日は、先生方・保護者の方々・一二年生・そして三年生9人が出席し、賑やかな会となりました。一二年生からの出し物では、三年生のこれまでの武勇伝を踊りと共に披露し、笑いをかさりました。三年生に楽しんでもらえて選手達も嬉しそうでした。また、三年生からのことばでは、「自分は高校野球に悔いはない。みんなも悔いの残らないように練習に取り組んで欲しい。」といった激励の言葉を頂きました。これから冬季練習が本格的に始まりますが、自分の目標に向けて頑張って行きましょう！

野球部 topic3 「体重増加に向けて」

各自の目標体重まで体重を増やすために、本校野球部では6月からほぼ毎日、選手の体重を管理しています。夏季大会までは、体重増加に伸び悩んだり減少してしまったりする選手もいましたが、選手一人ひとりが工夫しながら補食を取り、現在ではほぼ全員が体重増加傾向にあります。中には、既に目標体重に達し、体重維持をしている選手もいます。これからも良い身体作りをしていきましょう！

《今月の〇〇君！》

今回は西尾君と畠中君について掲載させていただきます。

Q.好きな手料理は？・この冬に達成したい目標は？

・気分屋の西尾 勇人君

酢豚 ・ 体づくりを見直してうまく使う

・話すことが大好き！ 畠中 大貴君

お母さんのつくるもの全て好き♡ ・ 自分の課題に基づいた練習をする

〈11月の試合結果〉

11月

2日（土）北稜

2-1 ○

同志社

1-2 ●

4日（月）近江

0-4 ●

大阪信愛

0-12 ●

（四校対抗）

9日（土）桃山

7-4 ○

山城

9-10 ●

10日（日）鳥羽

1-9 ●

桃山

9-1 ○

16日（土）草津

6-5 ○

綾羽

0-15 ●

17日（日）洛東

0-3 ●

大加久

2-1 ○

〈11. 12. 1月の予定〉

11月

24日（日）トレーニング講習会

26日（火）考査1週間前 ~6日

12月

14日（土）体力測定 in丹波

15日（日）体力測定 in丹波

28日（土）休養日 28日~

1月

4日（土）初練習・初詣



今シーズン終了しました。

たくさんの応援ありがとうございました。

した。今後も宜しくお願いします。

