

不撓不屈

京都府立洛北高校硬式野球部

部活動通信：第6号

発行：MG 今村・原田・吉田

2019年11月1日

野球部 topic1

「小学生野球教室」

10月5日にグラウンドにて小学生野球教室を実施しました。地域の3つの少年野球チームが参加してくれました。

2年生から6年生までの個性豊かな小学生を目の前にして、選手達には笑みがこぼれていました。

はじめに開講式をした後、簡単なアップを全体で行いました。《自分の身体を最大限に使うために》をモットーに、そのアップでどこを動かすために行うなどを小学生に伝えるように教えながら、和気あいあいと取り組んでいました。次に、学年毎に4つのチームに分かれてトレーニング・ロングT・素振り・フリーバッティングをローテーションで行いました。トレーニングでは、選手が自ら考えたトレーニングに取り組み、ゲームも交えながら楽しくトレーニングをし、ポジション別に分かれて練習を行いました。最後には玉入れをし、学年を超えて全員が楽しみながら更に絆を深めることができたと思います。

この教室を通して改めて野球の楽しさに立ち返ったことと思います。この経験を今後に活かしていきましょう！

野球部 topic2

「戦術」

秋季大会が終わり、今後に向けて、チームの武器となる戦術をものにするため、最近の試合では勝敗にこだわらず、様々な戦術に挑戦することに重点を置いて臨んでいます。だんだんと出来ることが増え、得点力も上がってきました。ランナーとバッターの意思疎通を大事にし、考えながら打席に立つことが多くなってきたと思います。試合を通して戦術を試せるのはシーズンオフまでの残り1ヶ月となります。

様々な戦術を洛北の強みとするために、全員が積極的になり、そしてコミュニケーションをしっかりととっていきましょう！



野球部 topic3

先日、本校体育祭がとり行われました。その中の部活動対抗リレーにて、見事優勝に輝くことができました。同じレースにはスポーツ総合専攻コースの生徒達も多く所属するサッカー部や陸上部、ハンドボール部がいる中、後の講評では、「野球部は走り方が美しい」と言って頂きました。これは、日々の走塁練習や BULL2（トレーニングジム）での成果ではないでしょうか。このように練習は色々なところで結果として現れてくるものです。今後も頑張っていきたいと思います。

《今月の〇〇君！》

今回は大西君と鹿島君について掲載させていただきます。

Q. 好きな手料理は？・この冬に達成したい目標は？

・よく眠る 大西 悠斗君

お好み焼き ・ トレーニングを頑張る！

・昼寝大好き！ 鹿島 聡太君

マカロニグラタン ・ スイングスピード 140 km/h

【お知らせ】

この度、本校ホームページの硬式野球部のページを更新致しました。部通信も PDF で掲載しておりますので、見逃した号などあれば、ぜひご覧下さい。

ホームページ〉洛北高校〉学校生活〉部活動〉体育会系部活動〉硬式野球部

〈9・10月の試合結果〉

9月

22日(日) 立命館 2-3 ●

0-7 ●

23日(日) 北嵯峨 6-4 ○

(月) 城南菱創 5-6 ●

10月

6日 南丹 10-5 ○

14-4 ○

13日(日) 廣学館 12-6 ○

6-10 ●

19日(土) 嵯峨野 9-0 ○

20日(日) 瀬田工業 8-2 ○

〈11月の予定〉

11月

2日(土) 北陵(定期戦)

同志社(都杯)

卒部式

4日(月) 近江

9日(土) 四校対抗 in先端科学大学

10日(日) 四校対抗 in伏見桃山

16日(土) 綾羽・草津

17日(日) 洛東(最終戦)

24日(日) 高野連トレーニング講習会