

不撓不屈

京都府立洛北高校硬式野球部

部活動通信：第1号

発行：MG 今村・原田・吉田

2019年5月24日

【はじめに】

この度「不撓不屈」という部活動通信を始めさせて頂くことになりました。

ここでは、洛北高校硬式野球部の歴史、近況などを掲載していきます。

この通信が本校硬式野球部と皆様を繋ぐ架け橋になればと思います。

毎月発行させていただく予定ですので是非、目を通して頂けるとありがたいです。

野球部 topic1 「1年生が入部しました！」

先月の入学式を終え、13人の新入部員（選手10名 MG3名）を迎え、総勢31名で新しくスタートを切ることとなりました。

1年生は今までとは違う環境ではあるものの、上級生と共に毎日練習に励んでいます。



本校硬式野球部は今年度で創設123年となります。

「時間は有限・可能性は無限」をモットーに、「京一中」の伝統を胸にこれからの活躍を期待しています！

野球部 topic2 「夏に向けて…」

春季大会を終え、3年生にとって最後の夏まであと2カ月を切りました。

夏季大会までの限られた時間の中で勝ち抜くために1つの鍵となるのは「効率化」です。

本校硬式野球部では練習試合がある日にはAチームとBチームに分かれ、Aチームは練習試合へ。Bチームは自分自身の課題と向き合い、それに対する課題練習を学校で

行っています。この取り組みで仲間と切磋琢磨するだけでなく、自分自身を見つめ直す機会として有効活用してほしいです。

「1・2年生体力測定、栄養講習♪」

4月29.30日と京都府立丹波運動自然公園の中にある「京都トレーニングセンター」に1・2年生22人で行きました！最初に保護者の方々と一緒に栄養講習を受け、その後2日かけて自身の細かいデータを計測しました。

これからのシーズン、体重が落ちたり体調を崩したりすることのないように学んだことを活かしていければと思います！

《今月の〇〇君！》

ここでは本校硬式野球部で日々汗を流している選手達を紹介していきます。

今月は3年生「池田君・石田君・小西君」の3人です。

Q.夏に向けての抱負は？

カレーが好きすぎる！池田 和斗

全員野球で甲子園！

完封勝利を目指します！

洛北の安打製造機！石田 拳也

目指すのは甲子園

キャプテンとしてプレーで全員を引っ張っていきたい。

大好物はRADWIMPS！小西 隆誠

甲子園出場

チームが勝つために自分に出来ることを精一杯頑張ります！

<5月の試合結果>

2日(木)	東宇治	3-1	○
		3-11	●
5日(日)	大津商業	6-15	●
		4-14	●
6日(月)	尼崎北	4-2	○
	川西緑台	3-4	●
11日(土)	尼崎北	5-9	●
		10-10	△
12日(日)	綾部	2-3	●
	海洋	4-4	△

<5月・6月上旬の試合予定>

5月	
19日(日)	堅田
20日(月)	～テスト1週間前
25日(土)	紅白戦
27日(月)	～5月考査
6月	
2日(日)	神戸・岡山朝日
7日(金)	大冠inわかさスタジアム
9日(日)	宮津/東大津