

不撓不屈

京都府立洛北高校硬式野球部

部活動通信：第9号

発行：MG 今村・原田・吉田

2020年1月24日



新年明けまして
おめでとうございます



旧年中は、大変お世話になり誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。今年は、京一中 150 周年洛北高校 70 周年記念となる年になります。また硬式野球部は、創部 124 年になります。「伝統継承」と「進取創造」を胸に、生徒の成長を後押しできるよう丁寧に指導していきたいと思ひます。

野球部 topic1 「初詣 in 下鴨神社」

1月4日部員全員が顔を合わせた後、普段 お世話になっている下鴨神社さんに初詣に行きました。選手全員が目標を達成できるよう、怪我なく思い切って野球をプレーできるよう祈願しました。

去年はたくさんの方との素晴らしい出会いに恵まれ、洛北高校硬式野球部にとってたくさんの糧を得ることのできた年でした。今年は三ヶ月後に迫る春季京都府高等学校野球大会ベスト8という目標を始め、新3年生の集大成となる夏の大会ではこれまでの先輩方の悔しさを胸に校歌を歌うため、目の前の一勝に全力をかけて戦っていききたいと思ひます。また、秋には、春の選抜への切符を掴み取るため新1・2年生でベスト8を目指します。

チーム全員が一丸となって旋風を巻き起こしていきますので、引き続き応援宜しくお願い致します。



野球部 topic2

「凡事徹底」

年も明け、トレーニングメニューが中心となり守備や打撃練習も量確保がメインとなってきました。冬休み中の練習の中で、ボール回しを行った際に「何があってもボールから目を切らない。強いチームはこれができる。」と指導して下さり、ボールを捕る前はもちろんです。投げた後はボールを目で追いつながら後ろに下がり、他の人が投げた後もボールを目で追う。誰がみても「やりすぎじゃない？」と感じるくらい徹底してやりきることが大切だと学びました。怪我の防止に繋がるのはもちろんですが、日頃からそういった癖をつけておくことで今後試合など様々な場面で大きく生きてくると思ひます。また、徹底してやりきることは、「目を切らない」こと以外にも、冬の間自分たちで決めた目標、テーマなど様々なことを成し遂げることにも必要です。常にそういった意識を持って大きく成長できる期間にしましょう。



《今月の〇〇君！》

今回は1年 大家君と蛭原君について掲載させていただきます。

Q.好きな手料理は？・この冬に達成したい目標は？

・スタイル抜群！ 蛭原 恒君

ハンバーグ・パワーをつける！&守備力の向上！

・空と友達！？大家 淳弥君

からあげ・筋力 up!、守備力の向上!、体重増加！

<2月の予定>

2日 (日) 抽選会

17日 (月) 前期選抜