不撓不屈

京都府立洛北高校硬式野球部

部活動通信:第32号

発行:MG 西山

2022年2月28日

野球部 topic 1

新マシンが届きました!

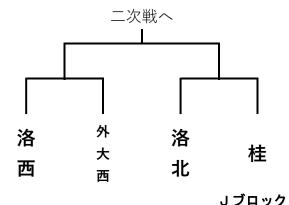


新しいピッチングマシンを購入 していただきました!これまで よりも球速が速く、変化球も充 実しています。また、外野フラ イを始めとしたノックを打つこ ともできます。さらなる上達を 目指して、大切に使わせていた だきます。ありがとうございま した。

野球部 topic 2

春季京都府大会抽選会

2月20日の春季大会の抽選会の 結果、初戦は桂高校となりました。目標の二次戦進出に向けて全 力で戦っていきます。応援よろし くお願いします。



野球部 topic 3

粘りの2バッティング(2月期)



ストライクかボールかを見極めるためにしっかりとボールを引きつけ、ファールで粘ったり逆方向に流したりします。また、空振りを減らすために、目線が安定するバスターやノーステップに切り替える選手もいます。投手有利な中でいかに簡単に凡退せず球数を投げさせられるか。粘り強い打撃を習得しましょう!

※3 (B) -2 (S) カウントまで粘れば洛北有利カウントになります!!

2月は2ストライク時に、ボールを 長く見て逆方向に打つことを意識し た練習を行っています。2ストライ ク時は、ボールの数が少ないほど打 者が不利となり、簡単に三振をしな いことが重要となります。

逆方向に打つ…右打者は一塁側、左打 者は三塁側に打つこと

バスター…バントの構えからヒッティ ングに切り替えて打つこと



《今月の〇〇君!》

今月は2年生板垣君・木村君、1年生加藤君です。

Q好きな手料理は?・俺のここを見ろ!

- ・お風呂上がりは火照った体でぼーっとする 板垣 慶吾君 ロールキャベツ・走力
- ・趣味は食べること寝ること歌うこと 木村 太一君 ハンバーグ・ストレート
- ・チームの元気印 加藤 大貴君 ハヤシライス・小技