

# 京都府立高等学校体育系合同研修会

日 時：令和4年10月17日（月）～19日（水）

場 所：京都トレーニングセンター

参加校：乙訓高校、洛北高校、鳥羽高校、久御山高校、西城陽高校、綾部高校

内 容：栄養講習、メンタル講習（DIPCA（心理的競技能力診断検査）、KTCサーキット（京都トレーニングセンターオリジナルのサーキットトレーニング）、筋力トレーニング、未体験スポーツ（ホッケー）、三浦敏史先生（鳥羽高校）による講演会、交歓会（各校の学校紹介、パフォーマンス等）。

京都府立高校で体育系学科・コースを設置する6校が一同に集まって高校間の親睦を深め、さらに上のレベルで競い合う心構えや、取り組みの姿勢などを学ぶために実施されました。

この合同研修会は1985年にⅢ類制度が発足し、体育系が設置された直後から始まり、富士山登山→淡路島→若狭→京都トレーニングセンターと会場を変えながら実施してきました。

様々な種目の生徒たちが集まっていますが、同年齢で目標を高く持っている生徒たち同士が刺激あって活動し、多くの講座を受けることで、楽しみながら身体の使い方についての理解を深め、様々な知識を得ることができ、大変有意義な研修会となりました。

※活動中は熱中症予防対策のためマスクを外しています。









