

産学連携授業

乙訓高等学校ではスポーツ健康科学科を中心として高校と大学・専門学校と連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業を展開しています。

日時：令和3年11月12日（水）

対象：スポーツ健康科学科3年生

内容：「スカイシニア大学受講者（京都SKYセンター）と高校生とのスポーツ交流」

講師：BrightBody株式会社 富永彩香先生・松田篤実先生

高齢者を対象としたスポーツイベントにおけるプログラム等の企画・運営方法や実施における留意点等、実践を通じて学ぶ目的で実施しました。

準備体操から始まり、柔軟性のチェック、体の動きを確認し、お互いのコミュニケーションをとりながら体ほぐし、脳トレ等を交え、笑顔と頭を使って行ったプログラムでした。

新型コロナ感染対策をして実施しました。



