

スポーツドクター等招聘授業

乙訓高等学校ではスポーツ健康科学科を中心として高校と大学が連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業、医療関係者の方をお招きして講演会を行うスポーツドクター等招聘授業を展開しています。

日時：令和2年11月10日（火）

対象：スポーツ健康科学科1年生（40名）

内容：「アスレティックリハビリテーション～基礎編～」

講師：京都九条病院リハビリテーション部 東武史 先生・海江田武先生・近藤友貴先生

リハビリテーションには機能回復を目的としたメディカルリハビリテーションから不安なく競技復帰を果たすためのアスレティックリハビリテーションがあります。

姿勢・柔軟性のチェックから怪我を予見せせるウィークポイントの発見、とさらに実際の動きに対応するための関節可動域に関する基礎を学びました。



