

# 高大連携授業

乙訓高等学校ではスポーツ健康科学科を中心として高校と大学・専門学校と連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業を展開しています。

日時：令和2年11月19日（木）

対象：スポーツ健康科学科1年生（40名）

講師：大和学園京都栄養医療専門学校 下村有希先生

前回の基礎編の内容を踏まえたうえで応用編として「試合3日前からの食事のポイント」、「試合当日の食事のポイント」、「試合後の食事のポイント」、そしてみんなが気になる「増量と減量」について具体的な例をあげながら詳しく解説していただきました。3学期には大和学園において調理実習を行う予定です。

**「実践するのは君だよ！」**



