

高大連携授業

乙訓高等学校ではスポーツ健康科学科を中心として高校と大学・専門学校と連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業を展開しています。

令和4年5月17日（火）対象：スポーツ健康科学科3年生

「スポーツテーピング実習～応用編」 明治国際医療大学 沖 和久先生

スポーツ健康科学科3年生を対象にスポーツテーピング実習を行いました。
1回目の基礎編の復習に加えて最小限の関節制限によって最大限の効果を得ようとするファンクショナルテーピングとキネシオテープについて学びました

