

スポーツV(野外集中講義)

スポーツ健康科学科はスポーツV(野外集中講義)として、1年次にはスキー実習、2年次にはマリンスポーツ実習を実施しています。

昨年度、一昨年度はコロナ禍の影響で中止、変更を余儀なくされましたが、令和4年度は通常通りに実施する予定です。

スポーツVの目的は自然と関わりの深い野外運動「自然体験型」の専門的知識の理解と高度な技能の習得を目指す。また、生涯を通してスポーツの振興発展に関わる事ができる資質や能力を育てるものです。

今回は3年生対象に山城総合運動公園の森林活用型アドベンチャーパークであるボウケンノモリ 太陽が丘店で野外スポーツ、キャンプ体験を行いました。

【自然体験型の野外の運動】

- ① キャンプ実習「キャンプの基礎知識、火起こし体験、飯盒炊さん」
- ② 自然体験「ツリーアスレチック」
- ③ レクリエーション体験「チャレンジ・ザ・ゲーム」



