

スポーツ健康科学科 10 周年記念式典 記念講演

「出会いに感謝」 宮下 純一氏（北京五輪競泳男子 400m メドレーリレー 銅メダリスト）

講演開始直後、メダリストの登壇に、緊張がはしる客席。

「みんな顔が怖い！もっとリラックスして笑って！」という宮下さんのお声がけとお人柄にほぐされ、だんだんと笑顔になっていきました。



水泳を始めた意外なキッカケから、挫折、それを乗り越えるための道のり。その中で出会った人からかけられ、自分の人生を大きく変えた「言葉」。ご自身の考えられる「目標達成のための3つの“C”」など、ご自身の体験を熱く語りかけてくださり、多くの生徒たちと対話しながら講演を進めてくださいました。講演後には質問タイムもあり、競技者としての悩みにアドバイスを頂きました。



宮下さんのお話により勇気づけられ、覚悟を新たにした生徒の様子もみられ、生徒だけでなく、会場に来ていた教職員や卒業生にとっても大変有意義な時間となりました。

生徒代表挨拶



オリンピックで金メダルをとることを目標に取り組んでいきます！

本物のメダルを手に当時のエピソードを話す宮下さん

最後は乙訓の「乙」ポーズで記念撮影。



宮下さん、貴重なお話をありがとうございました！