

スポーツ健康科学科1年 スキー実習@戸隠

Day2(1) R2.02.04

●体操 朝から全員で体操、トレーニングに取り組みます。よく見ると雪が！極寒です。



●朝食



●講習



講習開始時は太陽もでてよいお天気でしたが、途中から雪が降ってきました。

実習はつつがなく進み、順調に上達してきています！

Day2(2)に続く...