

【教育目標】『自分を大切に 他人を大切に』する生徒の育成
～みんなで輝く夢の実現へ～

「姿～誇れる自分～」のスローガンのもと、文化発表会も無事に終了しました。さすが男山の最高学年！とうならせる歌声だった3年生。素晴らしい成長を見せ会場を感動させた2年生。初めての緊張を乗り越え頑張りを見せた1年生。吹奏楽部の心を打つ演奏。文化部や授業で作成した見ごたえある展示物。たいへん充実した行事であったと思います。10月15日より後期がスタートしています。この経験が力となって、みなさんの学校生活がしっかりとした歩みになることを願っています。そして、一人一人が授業を大切にす姿勢と学級のムードを作っていくってほしいと思っています。



季節の変わり目で、昼夜の温度の差が大きくなってきました。インフルエンザもそろそろ動き出すのではないかと心配しています。体調の管理には十分注意しましょう。特に受験を控えた3年生は、日頃から「手洗い・うがい」に心がけるなど、普段からの生活リズムを整えましょう。

－高校受験対策シリーズ－

『みんなで輝く夢の実現へ』

「放課後学習会」の実施

大きな行事も終わり、3年生は希望進路実現に向かって突っ走ることになります。今、時間を無駄にすることは、将来の夢の実現を困難にすることになります。年内にどのような学習をすべきなのか、年が明けてからはどうすればよいのか、自分で整理して、きちんと計画を立てましょう。入試直前になって、「もっとやっておけば良かった」と後悔しても、時間を取り戻すことはできません。家庭では毎日2～3時間は地道に学習をする必要があると思います。また、入試突破だけではなく、高校入学後の勉強にもついていけるよう、義務教育9年間の学力をしっかり身に付けておくことが大事です。自学自習ができるようにトレーニングをしていきましょう。

学校では、放課後学習会が実施されています。学習会では、入試対策のテキストを使用したり、過去に出された受験問題などに取り組んだりします。ぜひ参加をして、友達と良い意味で競い合いながら、高校に合格できる力をつけてください。(学習会では、学習の規律・注意事項を厳守してください。また、友達とも協力して学習に取り組みましょう。)

そして、いよいよ具体的な高校の選択となります。高校入試についてしっかりと理解し、どのようなことを準備すればよいのか、また、推薦を受けるには、どんなことをクリアしなければならないのか整理しましょう。まずは、しっかりとした実力をつけることです。

ためしてみよう！「合格昼寝」のポイント

- 「睡眠は、疲れた脳を休め集中力を回復させ、勉強した内容を脳に記憶し、整理整頓して応用力を培う働きがある。睡眠不足になると、応用問題で行き詰まります。数学では、公式の丸暗記で対応できる問題は難なく解けるのに、どの公式を使って解くかを考える応用問題は解けない。そこで心身の調子を崩した受験生を診察した本郷赤門前クリニック院長が勧めるのが昼食後の短時間の昼寝です。」(新聞記事より転載) ※ただし、授業中の居眠りは厳禁！！
- 緑茶や紅茶・コーヒーが含むカフェインは体内に吸収されてから20分ほどで、脳の働きを高める効果が出てくる。飲んでから寝るとすっきりとした目覚めが期待できる。眠れなくても、目を閉じて光の刺激を遮断するだけでも効果があると立証されています。
- ① 昼寝時間は短く(15～20分程度) ② 昼食後午後2時までに ③ 寝る前に緑茶(紅茶・コーヒー)を飲む
- ④ 眠れない場合は目を閉じるだけでよい

中学2年生 京都府学力診断テスト実施しました。

10月24日(水) 教科:国語・数学・英語

3年生の受験を控えて、これまでの学習についての成果や課題を見る上でも重要なものです。受験対策の参考にしてほしいと思います。

八幡市青少年の主張大会 11月3日(土)

本校代表として、2年3組 荻野 秀斗 君 が出場。「自由とルール」というテーマで発表をしてくれます。

男山中学校区 『第5回 絆フェスタ』の開催

10月28日(日)に第5回「絆フェスタ」が開催されました。今年は例年より2週間早い日程でした。当日は、一時、激しく雨が降りましたが、1000人を越える人たちが参加をしてくれました。模擬店は、事前に予定をしていた販売個数を調整するなどしましたが、どこのお店も盛況で完売をしたようです。

多くの地域の方々、本校の教職員、京都八幡高校の生徒諸君、男山中学校の生徒などが前々日からの準備、翌日の後始末まで、携わっていただきました。皆さんの御協力にお礼を申し上げます。

市PTAバレーボール 10月20日(土)

さわやか杯・会長杯ともに惜敗に終わりましたが、すばらしい試合展開でした。

選手・PTA 保体委員の皆さん 大変ご苦労様でした。また、応援に来て下さった多くの方々ありがとうございました。



綴喜地方新人大会の結果 10月6日(土) 7日(日)

<団体の部>

◎柔道 準優勝

<個人の部>

◎ソフトテニス男子

個人の部 第3位 畑中 柊介・橋本 恭志郎 ペア

1年の部 優勝 下高原 光龍・橋本 恭志郎 ペア

◎ソフトテニス女子

1年の部 優勝 畠中 利緒・小山 京夏 ペア

◎バドミントン

男子シングルス 第2位 松村 直哉

◎剣道

男子2年の部 第2位 堂元 寛嗣

◎柔道

55kg級 第2位 長屋 隼斗

第3位 國吉 一峻

66kg超級 第3位 船津 秀弥



★ 綴喜地方中学校新人陸上競技大会(9月22日)

男子110mH 優勝 井尾 風馬

男子走高跳 優勝 井尾 風馬

女子砲丸投 優勝 北岸 千穂

★ ジュニアオリンピック陸上競技大会(10月26日)

男子B110mH 準決勝進出(全国ベスト24) 井尾 風馬

月末には、後期の中間考査があります！

11月26日(月) 11月27日(火)の2日間

テストだけで成績はつきませんが、大事な定期考査です。3年生で推薦を希望する人は、成績が極端に悪くならないよう、しっかり頑張ってください。1・2年生も日々の学習を大事にして、力を発揮しましょう。

各種検定の実施

本校を会場として、各検定が実施されています。受検前には、学習会(チャレンジ学習)も開かれています。ぜひ3級(中学卒業程度)の合格を目指し、頑張ってください。

●第2回英語検定(10/12)終了

●第2回漢字検定 11/3

●第2回歴史検定実施予定 11/30

●第2回数学検定実施予定 12/1

たくさんの受検希望を期待しています。

来年2月には、市全体の取組として1年全員を対象に英語検定に挑戦することが決まっています。今から少しずつ準備をして、合格できるようにしましょう。

10月19日(金) 文化発表会(合唱コンクール)結果

★ 金賞 1年1組『Tomorrow』 2年4組『虹を渡って』 3年3組『未来』

★ 銀賞 1年4組『未来へのステップ』 2年2組『旅立ちの時』 3年1組『予感』

3年2組『ヒカリ』

3年4組『ひとつの朝』

★ 指揮者賞 2年 會津 なつこ 3年 元村 香子

多くの保護者や地域の方々が来場いただきありがとうございました。

鑑賞態度心配していましたが、3年生が良い見本を示してくれ、すばらしい文化発表会になりました。