

令和元年 12月 13日
京丹後市大宮第一小学校
作成 栄養教諭：中西

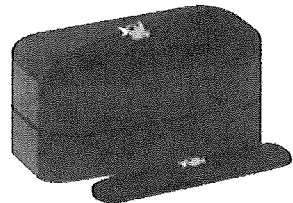
12月17日(火)はお弁当給食!

給食週間の取組としてお弁当給食を実施します。

このお弁当給食のねらいは

- ・1人1人に配られた給食を、自分で空のお弁当箱においしく見えるように工夫して詰めるという体験も行います。
- ・友達とお弁当を囲んで、いつもと違う雰囲気での給食時間を楽しむことです。

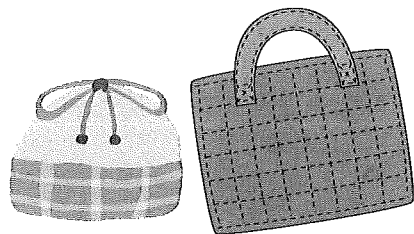
準備物は?



空っぽのお弁当箱と
はし・はし箱

お弁当箱は大きさは容量が700ccくらいのを準備してください。1段のものでも2段のものでもいいです。

おはしはいつも使っているもの。

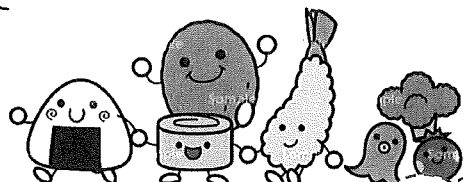
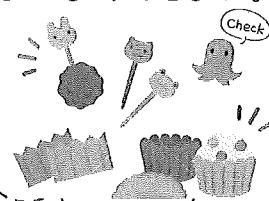


お弁当箱などを入れる袋

荷物になりますが、これにお弁当箱を入れて持ってきてください。

10×15cmくらいの大きさの2段のもの
1段の場合、右下の図く
らいの大きさのものを
用意してください

おいしそうに見えるように自分で詰めるときの仕切りなどを持ってきてもいいです。もちろんなくてもよい。



ご飯は別容器に入れましょう。

お弁当に入るメニュー

ゆかりご飯 はん

ご飯の量は
1・2年生は 140g
3・4年生は 170g
5・6年生は 200g

うずら卵とソーセージ

つまようじでさしてあります。

キスの青のりフライ

一人1ヶです

キッシュ

カップに入っています

芋けんぴ

1人 2・3切れ
ずつ

りんご

りんごを8分の1に切ります。
1人1ヶ

牛乳

牛乳
1人1本

おうちの方へ

この日はいつもの給食セット(箸箱、コップ、身支度)の他に**空弁当箱の用意**もお願いいたします。

弁当箱につきましては遠足等で使用したもので、大きめのプラスチック容器2つでも、(2つというのはごはんとおかずを別々に入れます。) **おうちにあるものでよいので**、お子さんの人数分、準備をいただくことになり、大変お手数をおかけしますが、よろしくお祈りいたします。

また、使用した弁当箱は持ち帰った後、**学年に応じたお手伝い**(弁当箱のふたを開け、水につける。弁当箱が洗える。洗った弁当箱を拭く。片付ける。)が出来るとさらによいかと思います。ご協力よろしくお祈りいたします。

きゅうしょくだより

きゅうしょくだより

きゅうしょくだより

きゅうしょくだより