

人権教育だより

京丹後市立大宮中学校

令和元年9月25日

～自分も仲間も大切にできる思いやりの心を育てよう！～

No.6



スマホ・ケータイ人権教室で学んだこと

9月12日、各学年で「スマホ・ケータイ人権教室」を行いました。前半はNTTドコモのインストラクターから、「スマホやケータイの正しい使い方」を教えてもらいました。そのあと人権擁護委員の方から、「もしいじめを受けたら迷わずに相談してほしい」というお話を聞きました。皆さんは、どんなことを学んだでしょうか。紹介します。



お話のポイント（もう一度復習しましょう！）

★特に SNS やコミュニケーションアプリに関連したトラブルが多発している。

⇒情報公開には気をつけて！

- ・インターネットに発信した情報は、誰が見ているかわかりません。
- ・投稿した断片的な情報から個人が特定されてしまいます。
- ・SNS などインターネットに一度投稿した情報は完全に消すことはできません。

⇒知らない人を信用しすぎない。

- ・インターネットに書かれていることは、本当のこととは限りません。（「なりすまし」などがある）
- ・インターネットで知り合った人に自撮り写真を送ったり、個人情報を教えたりすることは危険です。
- ・インターネットで知り合った人とは、自分の判断で直接会わずに、保護者や周囲の大人に相談しましょう。

⇒安易な書き込みはしない。

- ・冗談のつもりで投稿して誹謗中傷、個人情報の流布などの集中攻撃（いわゆる炎上）することがあります。炎上してしまうと、将来に影響する恐れがあります。内容によっては、損害賠償の請求をされたり、逮捕されたりすることもあります。

⇒文字だけのやり取りは、本当の気持ちが伝わりにくく、誤解される場合があります。

- ・ちょっとしたすれ違いからグループ外れをして、仲間外れにするなどのトラブルが起きています。
- ・相手にも都合があります。「即返信」にこだわらないようにしましょう。

⇒ルールとマナーを守って使用し、使いすぎに注意しましょう。

- ・家族と話し合ってルールを作ろう。フィルタリングを利用して、危険から身を守ろう。
- ・歩きスマホは迷惑行為です。してはいけません。



★スマホや SNS などでの、なりすましなどの悪いところを教えてくださいましたので、そういうことが今はなくても、これからは気をつけていきたいと思います。それにラインをしなきゃいけないことがあるけど、気をつけないといけないと思います。（わかびな）

★今日の話聞いて、いつもは「こんな事には巻き込まれないし大丈夫だ」と思っていたけど、動画を見て絶対巻き込まれないという考えは甘かったな、と思いました。しかも、ゲームの時間は守れていないケースがあったので、しっかりと守りたいと思いました。LINEでのやり取りは、僕のクラスでもグループでやっているのでも、もしかしたらトラブルになるのではないかと、話を聞きながら思いました。



今日改めてSNS やインターネットの怖さというものを知り、また、自分も巻き込まれるかもしれないということを、頭の片隅に置いておこうと思いました。今日はしっかり学ぶことができました。(1年生)

★去年と違って、私も自分のスマホを持つようになって、改めて気をつけようと思うことがたくさんありました。私もSNS をしているのですが、発言をしたり写真をあげようとした時、いつも一度立ち止まって見返したりしています。それは、自分の身を守る大切なことになるから、これからもやっていこうと思います。

気をつけていることもあるけど、最近自分で気になっていることもあります。それは「スマホを見すぎる時がある」ことです。スマホはとても便利で、楽しい機能もいっぱいあるけど、スマホを見ないからこぞできることもたくさんあると思います。これからは勉強したり、人と直接話す時間を増やしていったりしようと思います。スマホでトラブルになれば、自分が傷つくだけでなく、親、学校などいろいろな人に迷惑をかけてしまいます。ルールやマナーはしっかり守り、自分も他の人も気持ちの良い使い方をしていきます。



自分はスマホに使われるのではなく、使う側だと認識し、賢い使い方をしていきます。(2年生)

★スマホ・ケータイ人権教室で話を聞いて、分かっていたつもり…というところが多々ありました。今の時代では、スマホ・ケータイからインターネット、SNS への使用が一度でもあるという割合が100%です。少し昔だったら「トラブルになるからインターネットは使わないでおこうね」なんていうことができたのかもしれないけど、今はできません。仕事、連絡・全てにおいて、インターネットが関わってきます。だからこそ、一人一人がしっかりと理解し、安全に使用すべきなのだと思います。

また、講話の中で見た動画は、ありえないことでなく、身近なことであり、ラインなどもいろいろな人が使っています。意外とトラブルは身近にひっそりとひそんでいて、打つ、投稿する前に一歩離れ、じっくりと慎重に見ることが大切だと思いました。また、見た動画のほとんどは、食事前にスマホをいじっていたり、人に注意されたりしないとやめられない、店での食事中に動画を撮るなど、すこし、スマホ中毒っぽいところがあると感じました。話でも言っていましたが、人と人が近くにいる、毎日出会うステキな状況があるなら、目を見て話したり、笑ったり、人と接するということを重視していきたいです。遠くで会えない人もいる中、近くにいるということに感謝し、言葉の重みをもっと感じたいと思いました。

また、人権に関しては「相手に見えないところなら良い」という問題でなく、どんなところでも「ちょっと待ってよ」と言ったり、「大丈夫？」と一言かけられたりするようになっていきたいと感じました。

この機会に学んだことを、ここ終わらせるのではなく、友達や家族でさらに深めていきたい、考えていきたいです。(3年生)



もしトラブルが起こったら、周りの大人に相談を！