

平成22年 9月 1日

保護者 様

福知山市立大江中学校

校 長 片山 哲朗

熱中症の予防に関わって

晩夏の候 保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。例年になく暑い夏季休業でしたが、生徒たちは高校説明会や部活動、体育祭の取組などに精力的に取り組みました。2学期の充実した学校生活が大いに期待できるとうれしく思います。

さて、今年の夏はテレビや新聞等の報道でも、酷暑・炎暑と呼ばれ、熱中症で救急搬送されたり、中には尊い命が奪われるという事故も発生しています。そこで、本年度については、熱中症予防の観点から、以下のように指導を行います。趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

記

- 1 体育祭練習の時に「帽子の着用」を認めます。また、練習の時だけでなく、体育祭当日も応援の際にも着用するように指導します。
- 2 体育祭終了まで、「スポーツ飲料の飲用」を認めます。スポーツ飲料はこれまで休日の部活動(練習試合を含む)や大会で飲用を認めていました。授業日は通常はお茶のみを許可していましたが、体育祭終了までは、授業日であってもスポーツ飲料の飲用を許可します。
- 3 何より、十分な睡眠が熱中症予防の基本となります。万全の体調で生徒が登校できるようご家庭でのご配慮をお願いいたします。
- 4 衛生面では、ハンカチやタオルを持参し使用するように指導します。