

# 鴨沂の流儀

進路指導部だより  
令和2年5月26日発行・第3号  
京都府立鴨沂高等学校  
進路指導部

## 学習動画をおうち時間の味方にする

Classi

スタディサプリ



臨時休業の状況において、今年度については京都府の公費でリクルート学習支援システム「スタディサプリ」が利用できることになりました。本校では従来から活用していたベネッセのクラウドサービス「classi」に加えて、2社の学習動画の視聴が君たちのスマホやパソコンで可能となります。

特に3年生は自学自習の「質」が受験学力に直結します。しかし、学習時間の「量」を一定以上に増やしていくことも受験においてはどうしても必要です。今回、ぜひスタディサプリの動画一覧をチェックして、これは使えそうだと思うもののテキストをプリントアウトして取り組み、動画解説で理解を深めてください。

配付したパンフレットにもあるように、3年生は

**スタンダードレベル** **ハイレベル** **トップレベル** の講座レベルに分かれ、

**AO推薦対策講座** **未来の教育講座** **資格対策講座** などの講座も充実しています。

- ・知識の習得、学び直し
- ・解法の習得、学び直し
- ・思考力の深化
- ・傾向への対策

講座にもそれぞれの目的があります。それにふさわしい視聴の仕方をしないと、分からないままに漫然と流し見したり、退屈したりすることもあります。家庭での学習時間を増やすためにも、これらの学習動画をうまく組み合わせて、質量ともに本気の受験生としてライバルの前に出しましょう。

**1年生** は、高校での授業そのものがまだ始まっていなかった状況ですから、教科から指示のあった動画を中心に見ていきましょう。加えて以下の動画を中心に今後も活用してください。

- ・中学からの学習の積み残し、今さら聞きにくい基礎的内容の欠落をなくしておく。
- ・今後、授業で学んでいくなかで不十分な理解になってしまったところの補充。

**classi** 「高校入門編」～「高校につながる中学英語」「高校につながる中学数学」  
「学習習慣定着編」「授業理解編」などから選んでみてはどうでしょう。

**スタディサプリ** 「通年講座高1」から「ベーシックレベル」「スタンダードレベル」で基礎力向上です。

- ・模試、実力テストに備えての予習、復習。

**classi** 「ベネッセテスト事前学習」「ベネッセテスト事後学習」を実力テストの前後に取り組みましょう。

**2年生** は、これからいっそう部活動との両立に工夫が必要になります。授業の予習や宿題をこなすことはもちろんですが、そこにプラスアルファの自分への貯金として学習動画を計画的に活用してください。

- ・授業の理解を深めて、実力を高める。

**classi** 「学習習慣定着編」「授業理解編」などから選んでみてはどうでしょう。

**スタディサプリ** 「通年講座高2」からまずは「スタンダードレベル」で基礎力を高めるところから。

- ・今後、授業で学んでいくことで不十分な理解になってしまったところの補充。

**classi** 「苦手克服対策」はつまづきやすいテーマ別になっていて必要に応じて選べます。

- ・模試、実力テストに備えての予習、復習。

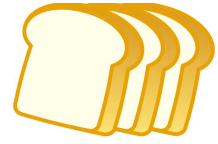
**classi** 「ベネッセテスト事前学習」「同事後学習」を実力テストの前後に取り組みましょう。

**Stay home** 期間だけじゃない動画活用  
これを使わない選択肢はないやろう。

◆第4号は今春卒業生の全合格結果特集号！次号も熱いぜ やけどをするぜ。

# これが暗記のメカニズム

## キミの覚え方は本当に大丈夫か？



自分は暗記が苦手だと勝手に決めつけている人はいませんか。もしかするとあなたの暗記の仕方はとても不合理なものかもしれません。暗記のメカニズムを知ることによって自分の覚える方法を点検してみましょう。

### 第1段階「記銘」

新しい情報を頭の中にインプットすることです。その際にはなるべく丸暗記を避ける、たとえば英単語なら文章の理解とともに覚えるようにします。また目で見るだけでなく、声に出す、書き写す、体を動かす等、五感を活動させることも記憶の定着に適しています。

### 第2段階「保持」

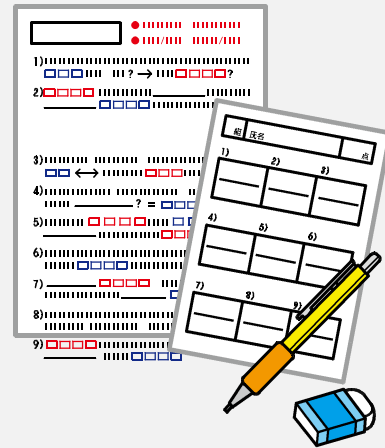
インプットした情報を脳に貯蔵することです。「記銘」を上手に行くと「保持」もうまくいきますが、時間が経過すると、脳が不必要な情報と判断して忘れてしまいます。やはり反復＝復習が、記憶を保持する最良の手段といえるでしょう。

### 第3段階「想起」

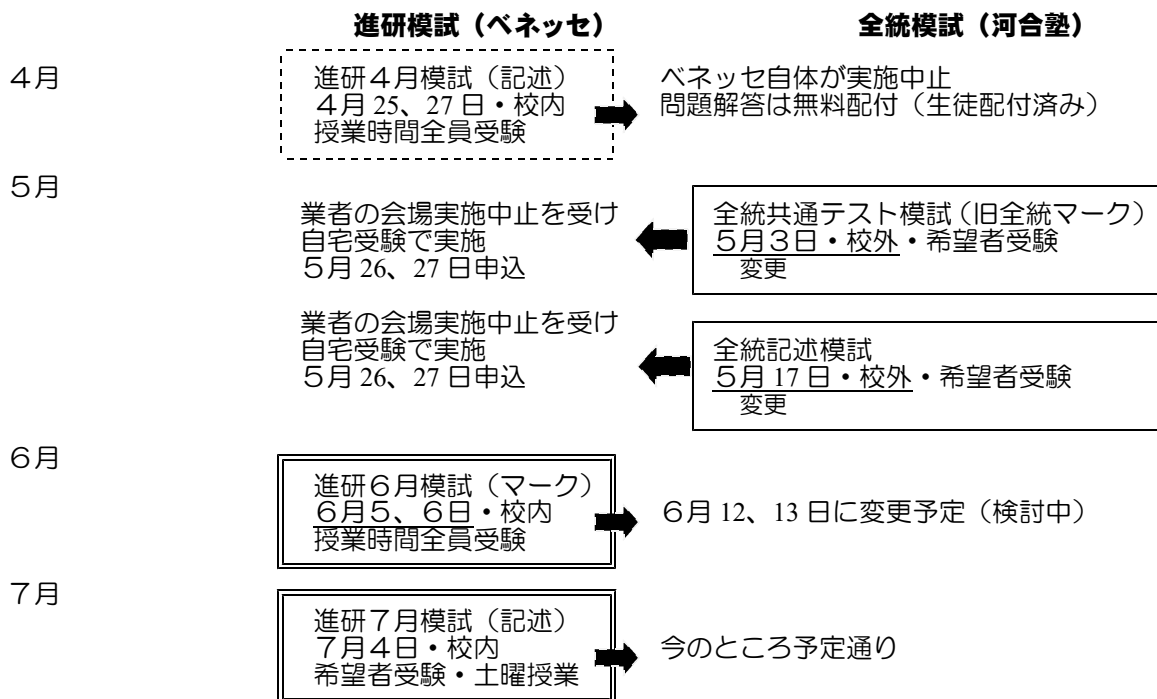
頭の中に貯蔵された情報をアウトプットすることです。その際、貯蔵した記憶を活用できる形でアウトプットしなくてはなりません。せっかく知識をインプットしてもそれを使って問題を解くアウトプットのトレーニングができていなければ点数につながりません。古文単語を単語帳でしっかり覚えているのに古文のテストが悪い、といったパターンです。

### スペシャルなアドバイス

さて、みなさんの弱いのはどの段階でしょうか。これまで習った公式や文法などの「覚えるべきこと」はしっかりと頭の中に定着していますか？ 実践的な問題をこなして「想起」の力をつける。そこからまた、「記銘」「保持」に立ち戻って弱点を服する。「〇〇が全然覚えられへん」という人、記憶のどこかの段階を疎かにしている可能性大ですよ。



## ◆コロナ緊急事態からの模試対応・3年のまとめ



受験において極めて重要な3年生の1学期模試ですが、状況を鑑みながら可能な範囲での実施になります。自宅受験はなかなか力を発揮しにくいとは思いますが、大事な機会です。また、例年よりも6月、7月の模試が持つ重要性が高まります。7月は希望者受験になりますが4大希望者は必ず受験をしてください。