

# とよさか

令和2年12月16日(水)発行

「未来を切り拓く子どもの育成」  
～夢に向かって進む八田の子～  
八田ブロック共通【めざす児童像】

- ・自ら学び、自ら考え行動する子ども
- ・自分を大切に、人を大切にする子ども
- ・健康で、たくましく生きる子ども

ホームページ COUNTER 79270

## 共有体験で自尊感情(セルフ・エスティーム)を育む

間もなく88日間の2学期が終了します。保護者や地域の皆様には本校教育に多大なるご理解とご支援をいただきましたこと深く感謝いたします。コロナ禍で教育活動が制限されることも多かったですが、その都度「どうしたらできるだろう?」とみんなで知恵を出し合い、何とか乗り越えてきました。まだまだ感染症対策をとりながらではありますが、これまでの正常な教育活動に戻りつつあります。賢く恐れながら、今後も教育活動を進めていきたいと思っております。11月16日～12月4日には、なかよし旬間として、校内で自分や他者を尊重する態度を育成する様々な取組を行いました。取組を通して、自分や友だちのよいところをたくさん気付くことができました。

さて、自尊感情という言葉があります。自尊感情とは、自分自身を価値ある者だと感じる感覚で、自分自身を好きだと感じることで、自分を大切に思える気持ちのことです。自己肯定感と訳されることもあります。この自尊感情が高いと、何事に対しても積極的に取り組むことができ、豊かな体験を積み重ねていく中で、さらに自信が付き、自分を受け入れ、他者をも受け入れていくことができるようになります。

もう少し詳しく言うと、自尊感情の高い人は、「やってみようと思える」、「他人を尊重する」、「自分の意見が言える」、「感情をコントロールできる」、「挑戦しようとする」、「自分のよいところを知っている」という特徴があります。

近藤卓さんが書かれた「乳幼児から育む自尊感情」(エイデル研究所)によると、この自尊感情には2つの領域があるそうです。

1つ目は、「社会的自尊感情」と呼ばれるものです。これは他者からほめられたり、認められたり、成功体験を積んだりすることによって高まる感情で、他者との比較に基づく相対的な優越による感情です。

親や教師、周りの人たちからほめられたり、見つけられたりすることでこの自尊感情は大きく膨らみます。しかし、そこで得た満足感を揺るがすような評価の転換が起これば、積み上がった自尊感情は一気に崩れてしまうという、状況や状態に左右されやすい不安定な自尊感情です。言い換えれば成功が要求され続ける感情といえます。

2つ目は、「基本的自尊感情」と呼ばれるものです。これは、成功や優越とは無関係に自分のよいところも悪いところもあるがままに受け入れ、自分を大切な存在として尊重するものです。他者との比較ではなく、絶対的で無条件な感情であり、永続性があります。「生きていていい」、「このままでいい」、「自分は自分」と無理なく思える感情で、ふくらんだりしぼんだり、つぶれてしまったりする社会的自尊感情をその下でしっかりと支えてくれるのが基本的自尊感情です。この基本的自尊感情は、少しずつゆっくりと、薄紙を重ねていくようにして形成されます。身近で信頼する人と体験を共有し、同時に感情を共有することによって、自分はこれでいいのだ

と分かっていくのだそうです。

学校における教師や友だちとの関わり、地域の方との関わりも大切な共有体験の1つですが、感情のやりとりを日常的に行うことを考えると、やはり家庭生活における共有体験が、最も重要であると本の中で近藤さんは述べられています。

25日から、約2週間の冬休みに入ります。子どもたちが家で過ごす時間も今よりも多くなります。ぜひ、「一緒に〇〇する!」をキーワードに、共有体験(体験の共有と感情の共有)を積み重ねていただければと思います。



校長 小嶋 康弘

## 【12・1月の行事予定】

日	曜	下校	内 容 等
<b>12 月</b>			
16	水	15:10	
17	木	15:50	小中連携授業(6年)
18	金	15:50	よんでよんで
21	月	15:10	給食終了 学校委員会 お弁当の日 PTA 選挙告示
22	火	11:30	町区児童会(下校指導) 3時間授業
23	水	11:30	3時間授業
24	木	11:30	終業式 3時間授業
25	金		冬期休業
<b>1 月</b>			
7	木	11:30	始業式 3時間授業 PTA 選挙告示終了(amまで) PTA 運営委員会
8	金	11:30	3時間授業 PTA登校指導
10	日		綾部市成人式
12	火	11:30	3時間授業
13	水	15:10	給食開始
14	木	15:50	CRT 国語テスト PTA 本部投票
15	金	15:50	CRT 算数テスト 避難訓練安全デイ
18	月	15:10	PTA 選挙開票
19	火	15:50	児童委員会
20	水	15:10	授業参観 11:35～12:20 PTA 本部選挙報告 PTA 学級委員(高学年)投票
21	木	15:50	ブックトーク
22	金	15:50	家庭読書の日
25	月	15:10	PTA 学級委員(低学年)投票
26	火	15:50	なわとび集会③
27	水	15:10	PTA 学級委員(低学年)投票
28	木	15:50	漢字検定
29	金	15:50	八田中学校入学説明会(13:30～) 学校委員会 なかよし班遊び お弁当の日