



健康診断号

平成23年(2011年)4月11日  
城陽市立西城陽中学校保健部

## 健康診断がスタートします!

さあ、新年度が始まりました。と同時に、明日から健康診断も始まります!

なぜ、健康診断をするのでしょうか?

「**元気に学校で生活するため**  
**自分の健康を守り健康な体を育てるため**」  
です。

健康診断の結果は、みなさんの体の様子をお知らせするための大事な資料になるため、進学する学校に送られます。

きちんと受けるようにしましょう。

予定を見て、自分の学年がいつどのような検診があるのか、注意事項とあわせて確認をしてください。

検診項目	1年	2年	3年
発育測定・視力検査	4/13(水)	4/12(火)	
検尿	一次	4/12(火)	
	二次	5/18(水)	
耳鼻科検診・聴力検査	4/22(金)	4/21(木)	4/20(水)
心臓検診	5/9(月) *対象は、1年と経過観察者のみ		
眼科検診	5/27(金)	5/13(金)	
	1年と2年1・2組	3年と2年3・4組	
内科検診(結核検診も含む)	5/24(火)	5/26(木)	
	1年と2年1・2組	3年と2年3・4組	
歯科検診	4/14(木)	4/19(火)	4/25(月)

### 【校医さんの紹介】

内科: 森澤医院 森澤格 医師

眼科: 大西眼科クリニック 田中真紀子 医師

薬剤師: 坂野薬局 坂野信郎 薬剤師

耳鼻科: 三好耳鼻咽喉科医院 三好豊二 医師

歯科: 加藤歯科医院 加藤雅夫 医師



### 【検診の目的と注意事項】

#### 発育測定・視力検査

目的: 体の発育、視力に異常がないか、低下していないかを見る。

発育測定 身長・体重・座高

視力 裸眼視力(何もつけない)

矯正視力(メガネ、コンタクトを付けた状態)

の2種類を測定。メガネを使用している人は忘れずに!



#### 耳鼻科検診・聴力検査

目的: 耳や鼻のどの病気がないか、また聴力の発達に異常ないかを調べる

検診の前日に、耳そうじをしておく

髪の毛が耳にかからないよう、たばねるか耳にかけておく

#### 眼科検診

目的: 目の病気の早期発見をする。

#### 歯科検診

目的: 歯や歯ぐき、歯並び、かみ合わせの状態に異常がないかを見る。

#### 心電図検査

目的: 心臓の病気の早期発見と生活を安全に送るための適切な指導と管理をする。

#### 内科検診(結核検診も含む)

目的: 心臓や皮膚の病気、貧血、背骨に異常はないかを見る  
緑色の問診票は、おうちの人にもれのないように記入してもらう  
(問診票は後日配付します)

#### 尿検査

目的: 腎臓、尿の通り道である尿管、膀胱、尿道に病気の疑い  
糖尿病などの疑いがないかを見る

### お知らせ

### 明日、4/12(火)は、全校尿検査提出日です!

前日に準備しておくこと 紙袋と容器にシールをはって置く。念のため、学年や氏名に間違いがないかを確認する。  
紙コップと容器をトイレに置いておく。

朝起きたら・・・ 出始めを少し流してから、紙コップにおしっこを取る(中間尿)

容器で尿を吸い取り、キャップをしっかりと閉める。尿の量が少ないと検査できないため、容器の上まで尿を入れてください。  
紙袋に容器を入れて口を折り曲げる。

提出の時、注意すること 紙袋と容器にシールがちゃんとはってあるか、もう一度チェックする。

紙袋から、容器が落ちないかを確認する。

明日欠席した場合は13日(水)または14日(木)に、女子で提出できない人は22日(金)に必ず提出してください。