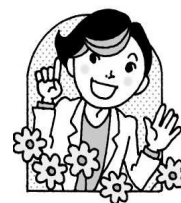


保健室より

新型コロナウイルス感染症による 臨時休業中に健康面で気をつけること

参考：厚生労働省ホームページ



一般的な感染症対策や健康管理を心がけましょう。

- 石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行いましょう。
- できる限り混雑した場所を避けましょう。
- 十分な睡眠や栄養をとりましょう。

咳や発熱等の症状がある場合（学校にご連絡ください）

- 咳などの症状がある場合は、咳エチケットを行ってください。
- 発熱などのかぜ症状がある場合は、外出やイベントなどへの参加は控えましょう。
- 風邪やインフルエンザ等の心配があるときには、かかりつけ医等にご相談ください。

特に、先日厚生労働省において「相談・受診の目安」として公表されました、以下の条件に当てはまる方は、山城北保健所に設置される「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならぬときを含みます）
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合