

# 1 登校前の体調チェック → 体調不良なら休養を

- 「健康観察票」を活用して、毎朝、検温・体調のチェックを。(アプリ使用も可)
- 同居家族に発熱、風邪症状などがある場合も登校を控える。

# 2 マスク着用・手洗い を続ける

★熱中症に留意すること。

- 感染リスクが高い場面 = (人が近くにいる時、食事の時に)マスクを外す場面

# 3 密を避ける

- 近距離での発声・換気不良・密集を避ける

# 4 窓を開けて、こまめな換気

- 教室は常時換気
- 更衣室・部活中も換気

# 5 食事の注意

- 対面・近距離を避ける
- 黙食
- 換気
- 食後は、すぐにマスク着用

# 6 十分な睡眠と栄養をとり、免疫力を高める

# 7 こんな時は、学校へ連絡 (本人・家族を含む)

- 発熱、カゼ症状などがあり、自宅で休養する。
- PCR検査などを受けることになった。
- 感染の疑い、濃厚接触であると言われた。
- 医師、保健所、医療相談センターなどから指示を受けた。

コロナ専用メール



西  
乙  
訓  
高  
校

【電話】075-955-2210 (平日 8:30~17:00) ※時間外は下記へメール連絡

【メール】宛先: nishiotokuni-hs-kinkyu@kyoto-be.ne.jp

件名: 緊急連絡

内容: 年・組・番号・氏名・用件・連絡先電話番号

★コロナ専用メール★

# 8 発熱・カゼ症状など体調不良は受診

- かかりつけ医・地域の医療機関に電話をして受診(受診できない場合は下記に)
- 新型コロナ医療相談センター 075-414-5487 (24時間対応)