

令和2年4月8日

保護者 様

京都府立西乙訓高等学校

健康観察のお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、別紙「健康観察票」を活用し、登校前に自宅で検温、体調確認を行うなど健康観察を徹底してください。

検温せずに登校した場合は、保健室で検温をしてください。

発熱、風邪症状などがみられる場合は、登校を控え、安静にして休養し、学校へ欠席連絡をお願いします。その際は、具体的な症状(発熱、咳など)を併せて報告してください。

また、呼吸困難、強い倦怠感、高熱、4日以上続く風邪症状などがある場合は、保健所または専用相談窓口へ御相談、受診いただくと共に、相談・指示された内容を学校へ連絡してください。

【健康観察票の記入方法】

- ◆検温をして体温を記録し、該当する症状欄に○印を入れてください。
- ◆その他の症状があれば、記入してください。
- ◆この健康観察票は、必要に応じて学校に提出していただく場合がありますので、大切に保管してください。

【日常生活の留意事項】

- ◆石けんを使ったこまめな手洗いを習慣化する。
- ◆咳エチケットを徹底する。
- ◆抵抗力を高める(十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事)。
- ◆3つの密が同時に重なる場を避ける。
(3つの密: ①換気の悪い密閉空間、②人の密集、③近距離での会話・発声)

【専用窓口】

専用相談窓口 京都市内の方は 075-222-3421 (土日祝日含む24時間)

専用相談窓口 京都市外の方は 075-414-4726 (土日祝日含む24時間)

乙訓保健所 075-933-1153 (平日 8時30分~17時15分)

※居住地の各保健所で対応しています。

【学校】

西乙訓高校 075-955-2210

(8時30分~17時00分 平日のみ。左記時間外は留守番電話での対応)

年 組 番 氏名

健康観察票

※症状があるときは○印を入れる。

※その他の欄は症状を記入する。

日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
曜日																
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
呼吸器症状	咳															
	のど痛															
	息苦しい															
	胸の痛み															
全身症状	強い倦怠感															
	関節筋肉痛															
	頭痛															
その他	(味覚・嗅覚の異常など)															

発熱・風邪症状などがある場合は
自宅で休養してください

日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
曜日																
体温		°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
呼吸器症状	咳															
	のど痛															
	息苦しい															
	胸の痛み															
全身症状	強い倦怠感															
	関節筋肉痛															
	頭痛															
その他	(味覚・嗅覚の異常など)															

★この健康観察票は、必要に応じて提出していただく場合がありますので、大切に保管してください。

★呼吸困難、強い倦怠感、高熱、4日以上続く風邪症状などがある場合は、必ず専用相談窓口にご相談・受診してください。(相談・指示された内容を学校へ連絡してください)

【専用窓口】京都市以外 075-414-4726 京都市 075-222-3421 【学校】西乙訓高校 075-955-2210