



KYOTO PREFECTURAL
**NISHIMAIZURU
SENIOR
HIGH SCHOOL**

夢をかなえる場所が
ここにある



GUIDE BOOK 2026



京都府立西舞鶴高等学校

About us



キーワードは「努力と友情」。

本校の前身である旧制舞鶴中学校出身の大江季雄（おおえ すえお）さんは、慶應義塾大学進学後、1936年に開催されたベルリン・オリンピックに棒高跳び選手として出場されました。決勝戦、7時間にわたる激闘を制しアメリカの選手が優勝を決めた後、大江選手は同じ日本人の西田修平選手と2・3位の決定戦で競うことになりましたが、同じ高さを跳んでいた2人は、「日本人同士で争うことはない」と言って、競技の打ち切りを要請されたそうです。大江選手は競技規定で3位となってしまいましたが、表彰式では、西田選手に背中を押され、2位の表彰台上に上り、銀メダルをかけられました。そこで、帰国した2人は、互いの健闘を讃え合い、銀と銅のメダルを半分に割って繋ぎ合わせました。こうして生まれたのが、世界の人々を感動させた**友情のメダル**なのです。「友情のメダル」の精神は、校訓とともに受け継がれる大切な「西高精神」となっています。

世界の人々を感動させたこのメダルは、後輩である西高生にとっても、校訓とともに受け継がれる存在です。

「西高生よ、努力と友情の人であれ」

We take pride in our culture.



4年後の金メダルを目指していた大江選手でしたが、1940年に開催されるはずだった東京オリンピックは、戦争で中止。大江選手も28歳の若さで戦死されました。戦争が終わってからおよそ80年一。私たちは、大江選手の精神を大切にしています。



Our approach

西高が目指すもの【校訓】



究理

真理を求め、
勉学に努める人

尚志

高い理想を抱き、
その実現に努める人

敬人

人を敬愛し、
誠実に生きる人



令和7年度 生徒会本部

【究理】

真理を求め勉学に努める

「主体的・対話的で深い学び」を日々の教科の授業や探究活動を通して実践しています。また、スタディサブリの活用も推進しており、個々に応じた学習課題に取り組むこともできる環境を用意しています。

【敬人】

人を敬愛し、誠実に生きる

日々の挨拶を大切に、多様性と調和を大切に人権を尊重する態度を育みます。また、地域や大学等との連携にも力を入れ、社会に開かれた学校として、教育課程の中で多くの人とつながることで、広い視野を持たせます。

【尚志】

高い理想を抱き、その実現に努める

文武両道の校風のもと、一つひとつの達成感を大切に、自信を育むことのできる学校生活を送る中で、希望進路の実現に向けて努力する力はもちろん、その先の自身の生き方まで展望する力も伸ばします。

【はばたき】

総合的な探究の時間

探究活動を通じて興味・関心が外へと広がり、主体的な学習活動や協働学習を行うことで問題解決能力を身につけ、社会へと羽ばたいていって欲しいという願いを込めています。理数探究科で長年培ってきた探究のノウハウを活用し、探究的・課題解決的な姿勢や技能を身につけることをめざします。

普通科

大学入試改革に対応した
新教育システムに
バージョンアップ

- ✓ 2年次のコース選択
理系 or 文系
- ✓ 文系特進クラス
設置
国公立大や難関私大進学に
対応
- ✓ 豊富な選択科目
個々の進路希望に対応
- ✓ 少人数授業
進路希望実現に対応



普通科では、コツコツ・のびのびと過ごす3年間で
将来の夢や目標に向かって自らを高めることができる生徒
地方創生に関心があり、舞鶴市と連携した活動に取り組む生徒を
待っています!

理系コース 工学、理学、教育学、医学、薬学、 農学などに興味のある生徒向け

- ① 国公立および私立大学の理系学部学科をめざします。
- ② 理科は物理（または生物）、化学を履修します。
- ③ 3年生で、数学は数学Ⅲ（または探究数学）を履修します。

文系コース 法学、文学、教育学、経済学、商学、 外国語などに興味のある生徒向け

- ① 国公立および私立大学の文系学部学科をめざします。
- ② 国語、社会、英語の科目を多く履修します。
- ③ 進路希望や学習状況に応じて、特進クラスを設けます。

◆普通科 [1年次・共通]

令和8年度入学生用カリキュラム（申請中）

単位数		5					10					15					20					25					30					34				
1年次	共通 4学級	現代の 国語	言語文化	歴史 総合	公共	数学Ⅰ	数学A	物理 基礎	生物 基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニ ケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	☆はば たきⅠ	LHR																			

◆普通科 [理系コース]

単位数		5					10					15					20					25					30					34				
2年次	理系 1学級	論理 国語	古典探究	地理 総合	数学Ⅱ	数学B	数学 C	物理 生物	化学 基礎	化学	体育	保健	英語コミュニ ケーションⅡ	論理・ 表現Ⅱ	家庭 基礎	☆はば たきⅡ	LHR																			
	3年次 1学級	論理国語	古典 探究	地理探究 政治・経済	数学Ⅲ 探究数学	数学B	数学 C	物理 生物	化学	体育	英語コミュニ ケーションⅢ	論理・ 表現Ⅲ	情報 科学	☆はば たきⅢ	LHR																					

◆普通科 [文系コース]

単位数		5					10					15					20					25					30					34				
2年次	文系 2学級	論理国語	古典探究	地理 総合	日史探究 世史探究	数学Ⅱ	数学B	化学 基礎	芸術Ⅱ 理科 特論Ⅰ	体育	保健	英語コミュニ ケーションⅡ	論理・ 表現Ⅱ	家庭 基礎	☆はば たきⅡ	LHR																				
	文系 特進 1学級	論理国語	古典探究	地理 総合	日史探究 世史探究	数学Ⅱ	数学B	化学 基礎	理科 特論Ⅰ	体育	保健	英語コミュニ ケーションⅡ	論理・ 表現Ⅱ	家庭 基礎	☆はば たきⅡ	LHR																				
3年次	文系 2学級	論理国語	古典探究	日史探究 世史探究	倫理	政治・ 経済	地歴 特論	数学Ⅱ	国語 特論 数学C	英語特論 理科 特論Ⅱ	体育	英語コミュニ ケーションⅢ	論理・ 表現Ⅲ	情報 科学	☆はば たきⅢ	LHR																				
	文系 特進 1学級	論理国語	古典探究	日史探究 世史探究	倫理	政治・ 経済	地歴 特論	数学Ⅱ	数学C	英語特論 理科 特論Ⅱ	体育	英語コミュニ ケーションⅢ	論理・ 表現Ⅲ	情報 科学	☆はば たきⅢ	LHR																				

☆はばたきとは「総合的な探究の時間」

幅広い生徒の夢の実現を応援！ 「普通」を超える普通科の学習プログラム

1 「バランスの良いカリキュラム」と「丁寧な指導」

英語・国語・数学を中心に、日々の授業を大切に、確かな学力と豊かな思考力を培います。



理解が深まる!!
仲間との学び

2 「2年次の文理選択」と「豊富な選択科目」

一人ひとりの力を最大限に伸ばすべく、教科・科目の選択を幅広くして多彩な授業内容を展開しています。

※各教科の学習や面談を経て自分に何が合っているのかを考え、2年次以降のコースや選択科目を決定します。



視野が広がる!!
体験からの学び

3 「確かな学力」をつける 「はばたき(総合的な探究の時間)」

卒業後の社会生活や、新しい大学入試で必要となる力を身につける教科横断的な学習を行っています。

進路実現を応援する!! 夢をかなえる秘訣



多様な進路希望に応える進路資料室に、生徒は引き寄せられます。時には、資料を参考にしながら教員から進路実現に必要な具体的なアドバイスを受けます。

卒業生からのメッセージ



仲西 はなみさん
城北中学校出身
(令和6年度普通科文系特進クラス卒業・在学中はバスケットボール部(女子)に所属)
Monash University Diploma of Design

私はもともと外国語大学志望でしたが、高校2年生の時に短期留学でニュージーランドに行き、刺激を受け、自分は英語を学ぶことよりも英語を使って勉強をしたいと気が付きました。海外大学はIELTSなどの英語の試験と成績がとても重要なので、部活動との両立を目指しスキマ時間を活用し頑張りました。また海外大学に進学する生徒は周りにいなかったのでも心細かったのですが、友達や先生方の応援のおかげで、最後まで自分の意志を貫くことができました。

日本の高校からオーストラリアの大学に入学するには、教育システムの違いから直接学部入学はできないので、1年の専門コースを経て、大学2年生に編入するという形で合格をいただくことができました。今は10月の入学に向けてアルバイトをしながら英語の勉強を続けています。

西舞鶴高校には、お互いの夢や目標を尊重し合える友達、夢を叶えるために熱心に支援して下さる先生方がたくさんいます。3年間とても恵まれた環境で過ごせたと思っています。中学生のみなさん頑張ってください!



川本 優太さん 城南中学校出身
(令和6年度普通科文系コース卒業・在学中はバドミントン部に所属)
日本郵便株式会社近畿支社

西舞鶴高校といえば、勉強ばかりしているというイメージを持っている人もいるかもしれません。しかし、実際は部活動もとても活発で、体育祭や文化祭などの学校行事にも全力で取り組み、楽しみます。私は西舞鶴高校で大切な仲間とともに数々のかけがえのない思い出を作ることができました。

私は2年生の初めの頃に郵便局に就職したいと考えるようになりました。西舞鶴高校では、ほとんどの生徒が進学を希望するため、就職希望者は少数派ですが、その分、就職担当の先生は一人ひとりの希望を聴き、個別に丁寧に指導していただきました。

中学生の皆さん、西舞鶴高校は様々な夢を叶えられる場所です。安心して受験してください。応援しています。

活躍する卒業生

井上 愛里沙さん
平成25年度卒業(筑波大学卒)
2024年 パリオリンピック出場
2025年3月に現役引退を表明
元・女子バレーボール日本代表



寄贈されたパリオリンピックのユニフォーム

理数探究科

自然科学に関する
興味・関心を大切に、
自らが求めて勉強する心、
失敗を恐れず夢を持って
挑戦する心を育てます。

- ✓ 3年間の系統的な学習
- ✓ 理数系科目に能力・適性・興味がある生徒の個性を伸長
- ✓ 探究的・課題解決的な姿勢や技能を身につけられる指導
- ✓ 課題研究の充実
(新しい大学入試への対応)



理数探究科では、わくわく・ドキドキの3年間で
数学、理科、探究活動に高い興味・関心を持ち、
主体的に学ぶことができる生徒
将来、リーダーとして国内外で活躍したいと考えている生徒を
待っています!



京都府北部唯一の自然科学系専門学科

工学、理学、教育学、医学、薬学、農学、情報学などに興味のある生徒向け

- ① 国立および私立大学の理系学部学科をめざします。
- ② 普通科に比べ、理数系科目が充実しています。
- ③ 発展的学習ができるよう、場合に応じて、少人数授業を行います。
- ④ 多彩なフィールドワークや研究を実施します。
(自ら課題を見つけ研究する課題研究や校外実習、大学研究室・企業訪問など)

◆理数探究科

令和8年度入学生用カリキュラム (申請中)

単位数	5				10				15				20				25				30				34	
1年次	理数探究科	現代の国語	言語文化	公共	理数数学Ⅰ				探究基礎物理	探究基礎生物	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	☆LSE	情報解析	理数探究基礎	L	R						
2年次	理数探究科	論理国語	古典探究	地理総合	理数数学Ⅱ				理数物理 理数生物	理数化学		体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	理数探究	L	R							
3年次	理数探究科	論理国語	古典探究	地理探究 政治・経済	歴史総合	理数数学Ⅱ				理数数学特論	理数物理 理数生物	理数化学		体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	情報科学	理数探究	L	R						

☆LSEとは「Local Science English」

40人40色 色を混ぜても、にがらない

卒業生の
山本大翔さんに
インタビュー
しました♪



大阪大学薬学部薬学科に進学

1 いつ、理数探究科への入学を決めましたか?

「直前まで悩んでいましたが、もともとは理数系科目が好きだったことや、中学校で頑張っている友人から刺激を受けたことで、理数探究科に進学することを決めました。この選択に後悔はありません。迷っているなら理数探究科がオススメです。」

2 理数探究科のどこに魅力を感じますか?

「国公立でないがダメ!」「課題はこれだけやらないアカン!」と言われると勝手にイメージしてました。でも実際は、やさしく丁寧で自由な部分も多く、安心して様々なことにチャレンジできました。何でもやりたい性格の私にとって、理数探究科の3年間は刺激的で、充実した日々を過ごせました。いろんな中学校から集まった友人や理数探究科ならではの授業で巡り会えた外部の方々との出会いは、僕にとっての財産です。」

3 3年間の高校生活はどうでしたか?

「理探は“忙しい”“難しそう”と思っていましたが、実際に高校生活が始まるとそのイメージは無くなりました。3年間同じクラスなので、他のクラスよりも仲が良い気がします。相手の個性を尊重し合うクラスの雰囲気のおかげで、大学で学びたいことを見つけることができました。」

生徒の興味・関心を引き出し育てる! 「理数探究科独自」の学習プログラム



1 「地球環境と海の生態系」(1年)

京都大学フィールド科学教育研究センター舞鶴水産実験所と連携した夏期実習では、海と森に分かれてフィールドワークを行います。ICTを活用し、取得したデータの分析を行い、発表することで探究の基礎が学べます。



探究の基礎を学べる **野外実習**

2 「サイエンスキャンプ」(2年)

合計3日間のサイエンスキャンプでは、実際に大学・企業の研究所を訪問し、体験や実習を通じて、研究者や大学院生と交流します。ホンモノに触れることで課題研究への視野が広がり、新たな知見を得ることができます。



企業や大学の先端技術に触れる機会

3 「課題研究」(2年)

2年次の「理数探究」では、自分たちが興味を持つテーマについて、1年間かけてじっくりと探究活動を行います。

自分たちで仮説を立て、実験を計画し、結果の考察をするという工程を繰り返すことで、計画力・思考力を伸ばすことができます。



**自身の興味を
追究**できる!

4 発表・発信・対話する力の育成

自分たちの活動に関する発表会・交流会や、他者に対話・議論を行う授業等により、伝える力や対話する力を養います。



第58回全国野生生物保護活動発表大会での様子

卒業生からのメッセージ



竹田 芽生さん 青葉中学校出身
(令和6年度理数探究科卒業・在学中はバドミントン部に所属)
大阪公立大学 農学部 生命機能化学科

理数探究科は、サイエンスキャンプや課題研究などの独自のプログラムが盛り沢山で、中学生の頃よりも本格的に科学を学ぶことができます。特に課題研究では、自分の興味のある分野についてクラスの仲間と一緒に研究することで、共に学ぶ楽しさを感じることができて良い思い出になりました。また、ハイレベルな仲間たちと勉強できる環境はとても刺激的であり、先生方やクラスメイトが手厚く教えてくれたおかげで希望進路を実現することができました。

理数探究科は勉強ばかりのイメージを持つ人が多いかもしれませんが、部活動に入っている人も多く文武両道も叶えられます。行事などにも全力で取り組む人たちがばかりなので高校生活を満喫できます。ぜひ西舞鶴高校で自分の夢を掴んでほしいです。最後まで諦めずに頑張ってください!

国公立大学(1~17期生) ※過年度生を含む

- ▶ 東京大2 ▶ 京都大8 ▶ 大阪大20
- ▶ 北海道大1 ▶ 東北大2 ▶ 名古屋大3
- ▶ 一橋大1 ▶ 神戸大28 ▶ 京都府立医大(医)4
- ▶ 和歌山県立医大(医)1 ▶ 新潟大(医)1
- ▶ 富山大(医)1 ▶ 岡山大(医)1 ▶ 福井大(医)1
- ▶ 徳島大(歯)1 ▶ 東京農工大1 ▶ 筑波大3
- ▶ 横浜国立大2 ▶ 名古屋工大1 ▶ 京都教育大19
- ▶ 京工繊大14 ▶ 大阪府立大6 ▶ 大阪市立大6
- ▶ 大阪公立大4 ▶ 奈良女大3 ▶ 和歌山大1
- ▶ 岡山大22 ▶ 広島大16

ほか京都府立大・大阪教育大・鳥取大・島根大・静岡岡大など多数

総合的な探究の時間

普通科「はばたき」 自分がやりたい姿を考える。社会の課題を見つめ、行動する。

- ▶ 自ら課題を発見し、主体的に判断・行動し、よりよく問題解決する資質や能力を育みます。
- ▶ SDGs(持続可能な開発目標)の視点も活用し、自身のやりたい姿と関連させながら地域の課題を考えることで、主体的に社会と関わる態度を身につけます。

1 1年生では、市役所や地元企業の方にも協力を得ながら、舞鶴を舞台にした探究をします。

2 2年生では、地域の方や大学の先生等外部の方の助言を得ながら自らの進路希望や興味・関心をもつ分野を探究します。

3 3年生では、2年生での探究で得た知見や体験を言語化することを通して、探究内容をさらに深めます。

主体的に学ぶ姿勢は、自分自身の将来を真剣に考えることで大きく育ちます。



普通科
オリジナル
キャラクター
ふ〜た

1年間の学びで得たこと&感じたこと

- 何事にも疑問を持ち、自分事として捉えたり、第三者視点から考えることの大切さ。
- 複数人で探究することで手に入る情報量の多さや、互いに正し合うことでより正確に作業ができることの良さ。
- 「疑問が解決したら、また新たな疑問を立てる」ことを繰り返すことで、テーマに添った様々な知識を得たり、内容を深めたりすること。
- 自分が何をしたいのか、何をすべきなのかを考え、行動すること。
- 大学教授からのアドバイスによって、アンケート作成時の留意点やデータの活用法を学べたこと。



理数探究科「課題研究」 広がる可能性 夢の実現 才能を開花させよう

- ▶ 論理的・批判的な考え方や、情報の適切な扱い方、発表の仕方などを身につけます。
- ▶ 他者と議論を重ねて考えを深め、協働する前向きな姿勢を養います。

「課題研究」の魅力は?

- 普通科ではできない体験!
- 明確な答えを知らないまま研究を進めることへのワクワク感や実際に研究を行い始めたときの楽しさ。
- 上手いかわからないことも研究だと学び、失敗したけれど、それをどうするか考える力がついた。
- 物事を考えるとき、少し先までを見通して考える力がついた。
- 発表したり、発表を聞いたりする機会が多いため、話す力や聞く力、聞いた情報を整理する力がついた。
- 「何を証明?」「どんな実験?」と仲間と会話しながら計画&実行したこと。
- 大学の先生が来校され講評をいただけることが、大学の授業みたいで面白かった。

1 理数科目の発展演習のほか、生徒が興味関心に応じて、各自のテーマを設定します。

2 実験計画や仮説を立て、実験や実習を行った上で、レポートにまとめ、発表します。



思考力重視の新入試や学校推薦型選抜・総合型選抜入試に立ち向かえる実力を!



理数への興味・関心

さまざまな場面で培われる「探究」「発信」「協働」の力。学びを更に深める質疑応答ができる力も養います!



理数探究科
オリジナル
キャラクター
り〜たん

進路指導プログラム + 個別指導 = 鍛えて伸びる舞台づくり



進路指導プログラム

自主的に学べる環境を スタディサプリでサポート

自身の学びの段階に合わせ、授業動画の視聴や確認テストを受けることができます。授業で課題が配信されることもあります。

1 7限授業

全クラスで7限授業×週4日実施。
(水曜日のみ6限授業)



2 各種 説明会・講演会

進路指導部主導で学年に合わせた説明会・進路講演会を実施。



3 充実した進学課外や就職対策

進学も就職も全力でサポートします。

4 公務員試験講座・就職講座

就職担当教員や専門的な外部講師による対策講座。定期的に対策を行い、面接練習や学科試験対策など、幅広く指導していきます。

5 未来が展望できる職業体験



6 希望進路実現の極意を伝授

進学や就職を掴み取った西高生の体験は、同じように大きな壁に挑む後輩達へ伝えられます。年度末に開催される合格体験報告会を通じて、在校生は多くのことを吸収します。



個別プログラム



1 個別面談

全学年で、1学期に面談週間を設け、担任が個別面談を行っています。進路のことだけでなく、部活動での悩みや学習の効率化など、一人ひとりの課題に丁寧に向き合います。

2 三者面談

全学年、夏季休業中に保護者様に来校いただき、三者面談を行っています。学期中の様子を情報交換し合い、進路希望の確認や入試情報、学習の仕方のアドバイスなどを行います。

3 推薦入試対策

小論文・面接等が必要な生徒を対象に、全校体制で指導を行っています。自己分析に関わる悩みに共に向き合い、模擬面接や小論文指導を繰り返す中で、生徒が自信を持って受験に向かえるようサポートします。

4 二次試験対策

国公立大学の出題傾向に応じて問題演習を行います。全校体制で各科目の専門の教員が指導にあたります。中期・後期試験に備えた小論文・面接指導も充実しています。

5 各種補習授業

定期考査などで、学習の行き詰まりを感じる生徒を対象に、個別指導を行います。生徒からの要望で、授業後に、入試対策講座を開いている教科もあります。

DAILY ROUTINE

西高生の1日のスケジュールを見てみよう!

週4日(水曜日を除く)のモデル

8:20 登校

1-4限
8:40-
12:30



1年生 生物基礎



2年生 TEAM TEACHING (英語)

授業ではグループワークをすることがあります。いろいろな意見を聞けるのが楽しいです。



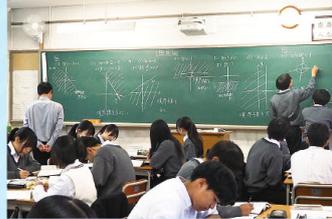
普通科 大上 実咲さん
加佐中学校出身
美術部・写真部

昼休みは仲良く友達と話しながらお弁当を食べています。毎日おにぎりやパンの販売があります!

普通科 北澤 未玖さん
和田中学校出身
料理部・ボランティア部



2年生 芸術



2年生 数学II



昼休み
12:30



晴れの日を外で



HR教室で



パンやおにぎりの販売

5-7限
13:15-
16:05

難しいこともみんなで考えたり、教えあったりと、とてもいい環境の中、楽しく学んでいます! 毎日が新鮮です。

理数探究科 安達 愛華さん
栗田中学校出身 バレーボール部(女子)



普通科総探「はばたき」



理数探究科「課題研究」

授業にも部活動にも集中して取り組み、休み時間には友達とたくさん話して、楽しく過ごしています!

普通科 室寺 宥伸さん
城北中学校出身 バドミントン部



優しい先輩方とともに日々練習に励んでいます。チーム一丸となって頑張る雰囲気がとても楽しいです!

普通科 岡本 優汰さん
白糸中学校出身 陸上競技部



SHR
清掃



放課後
部活動



19:00 完全下校

一番の思い出は?

私の一番の思い出は部活動です。私は吹奏楽部に所属しているのですが、自分1人の力ではなく部員全員が一人一人思いを音に表現することで聞いている人を楽しんでもらえるような曲を創ることができます。みんなでぶつかり合って1つの音楽を創り出したことが私の大切な思い出です。

将来の目標は?

些細なことでも感謝を伝えられる人になりたいです。「ありがとう」と伝えることで相手の心を温かくできるように頑張ります!

西高に来てよかったことは?

生徒と先生の距離が近く、授業で分からないことがあった時に聞きに行きやすい環境が整っていることです!先生方が休み時間や放課後の時間を使って丁寧に教えてくださり理解が深まりました!

頑張っていることは?

志望校の国公立大学に合格し、先生になることを目標に日々頑張っています。特に、高校3年間お世話になった国語科の先生のように生徒から慕われる教師を目指しています!!

また、部活動も頑張っています。ボランティア部は他と比べ活動回数は少ないですが、将来に生きる、たくさんの経験を得ることができるので積極的に参加しています!!

ずばり!普通科との違いは?

1年で海森実習、2年で課題研究やサイエンスキャンプなどの理数探究科ならではの行事があることです。また、大学の先生方が西高に来てくださり、普通の授業でできないような実験を経験することができます自分の興味を深める機会が多あることです。

西高の好きなところは?

周りに勉強と部活動を頑張っている人が多くいるため、自分も頑張ろうと思えるところです。それによって、授業のときには勉強に集中し、部活動のときには部活動を頑張るといように、勉強と部活動のメリハリがあると思います。

部活動の1コマ



普通科
文系コース
早稲 真央さん
城北中学校出身
吹奏楽部

放課後の勉強会



普通科
文系特進クラス
瀬野 あかりさん
白糸中学校出身
ボランティア部

サイエンスキャンプ



理数探究科
迫田 万緒さん
城南中学校出身
バドミントン部

普通科
理系コース
高田 眺榮さん
青葉中学校出身
野球部

理数探究科
荒木 柊人さん
白糸中学校出身
剣道部

どんな授業がおもしろい?

物理と化学の理科の教科がおもしろいです。なぜなら、授業で習ったことを日常生活などに重ねて考えることでイメージしやすいからです。化学では、実際に物質がどのように使われているのかを学ぶことで、より理解が深まり、楽しく学べますよ。

一番の思い出は?

私は研修旅行が一番思い出に残っています。特に、夜にみんなで泊まる時、ビンゴ大会や伝言ゲームなどのレクリエーションを楽しんだりする中で、学校生活では見られない友達のおもしろい一面も見られて、学年全体の仲がより深まりました。



研修旅行

勉強と部活動の両立について教えて!

勉強と部活動の両立は、思ったよりも簡単です!!日々の授業を大切に、短い時間で集中するのがポイントです。私は剣道部に所属しているのですが、勉強と部活動の両方の時間を確保できるのが西高のよいところだと思います!



研修旅行の夜

理探のすごいところは?

クラスの友達は、運動部の人が多いです。普段から毎日部活をしている人もいますし、他部活の応援をする雰囲気もあります。もちろん、定期テスト前には集中して勉強に取り組んでいます。

勉強も部活動もお互い応援しあい、教え合うような素敵な雰囲気が、理探にはあります!

部活動一覧 ～ 勉強も、部活も、全部。～

体育系【16部】

- 陸上競技部
- バスケットボール部(男・女)
- バレーボール部(男・女)
- ソフトテニス部(男・女)
- 柔道部
- サッカー部
- 水泳部
- バドミントン部
- 剣道部
- 卓球部
- ソフトボール部
- 硬式野球部
- 硬式テニス部

文化系【13部】

- 自然科学部
- パソコン部
- 料理部
- 美術部
- 書道部
- 吹奏楽部
- WES (World English Speakers club)
- 茶道部
- 写真部
- 演劇部
- 放送部
- 囲碁・将棋部
- ボランティア部



陸上競技部



サッカー部



柔道部



男子ソフトテニス部



女子バスケットボール部



女子ソフトテニス部



女子バレーボール部



男子バスケットボール部



硬式テニス部



水泳部



男子バレーボール部

目標は近畿・そして全国大会へ!

令和6年度 主な戦績

柔道部

第66回近畿高等学校
柔道新人大会出場
2年 布川 怜央さん(城南中)

囲碁・将棋部

第48回全国高等学校囲碁選手権大会
第48回全国高等学校総合文化祭囲碁部門
第44回近畿高等学校総合文化祭
福井大会囲碁部門
2年 上林 滯さん(城南中)

演劇部

令和6年度京都府高等学校演劇連盟
両丹支部大会 最優秀賞(大会5連覇)
2年 森兼 朝陽さん(白糸中)
江幡 紗羅さん(城南中)
第37回京都府高等学校演劇大会
(京都府大会)出場
1年 片山 幸大さん(白糸中)
木下 結愛さん(白糸中)
木村 葵さん(八田中)

ボランティア部

令和6年度舞鶴市青少年善行表彰
西舞鶴駅東口花壇再生プロジェクト
代表
2年 高橋 佳伸さん(城南中)
塩根 たいらさん(城南中)

冠島調査グループ

文部科学大臣賞受賞
第58回全国野生生物保護活動発表大会
京都府環境保全功労者表彰

生徒が自分自身を見つめ、仲間とともに成長する、もう一つの場所



バドミントン部



囲碁・将棋部



演劇部



硬式野球部



書道部



吹奏楽部



ソフトボール部



WES



パソコン部



料理部



剣道部



美術部



自然科学部



ボランティア部



卓球部



写真部



放送部



茶道部

本年度各部登録部員数 (数字は4月時点での登録者数)

運動部 計323名

陸上競技	30	柔道	6
バスケットボール(男子)	31	サッカー	35
バスケットボール(女子)	15	水泳	2
バレーボール(男子)	18	バドミントン	70
バレーボール(女子)	14	剣道	6
硬式テニス	2	卓球	26
ソフトテニス(男子)	11	ソフトボール	9
ソフトテニス(女子)	16	硬式野球	32

文化部 計373名

自然科学	22	写真	22
WES	5	演劇	14
パソコン	18	放送	8
料理	36	囲碁・将棋	4
美術	27	ボランティア	156
書道	13		
吹奏楽	38		
茶道	10		

部活動
加入率
90%以上!

年間スケジュール

4
Apr

- ・1学期始業式
- ・入学式
- ・新入生歓迎会
- ・面談週間
- ・遠足



春の暖かい気候のもと、バスに乗って出発！昨年度は、山城総合運動公園でのアスレチック体験や、嵐山・神戸の散策を行った。バスでのレクリエーションなどを通してクラスの仲を深めよう。

5
May

- ・生徒総会
- ・両丹総体
- ・1学期中間考査
- ・クリーン大作戦
- ・芸術鑑賞
- ★冠島調査(希望者)

6
Jun

- ・西高トライアル

7
Jul

- ・1学期期末考査
- ★地球環境と海の生態系
- ★サイエンスキャンプ
- ・夏季休業

8
Aug

- ・夏季休業
- ・2学期始業式

9
Sep

- ・文化祭
- ・体育祭
- ・立会演説会



学年ごとに展示・演劇・合唱の各部門に分かれ、クラスメイトと協力しながら一つの作品を作り上げる。誰もが自分の得意を披露できる「N-1グランプリ」は、毎年体育館が満員になるほど大人気！



全クラスが5色の団に分かれ、総合優勝を目指して競い合う。団Tシャツは、生徒のオリジナルデザイン。各団による応援発表は、熱気と迫力と絆が織りなす青春そのもの。

10
Oct

- ・2学期中間考査
- ・球技大会
- ・生徒会発足

11
Nov

- ・提言コンテスト
- ・2学期期末考査



今年で第51回を迎える西高の伝統行事。身の回りの小さな気づきから地球を取り巻く環境問題まで内容は様々。全校生徒に向けて、あなたの関心あるテーマで堂々と提言しよう。

12
Dec

- ・研修旅行
- ・2学期終業式
- ・冬季休業



昨年度は飛行機に乗って沖縄へ。平和学習やマリナクティビティ、水族館、沖縄文化の体験など、沖縄の雄大な自然を感じながら、仲間とともに密度の濃い4日間を過ごそう。

1
Jan

- ・3学期始業式
- ・大学入学共通テスト

2
Feb

- ・3学期中間考査
- ・普通科総探
- 「はばたき」発表会
- ・主権者教育
- ★課題研究発表会

3
Mar

- ・卒業式
- ・3学期終業式
- ・学年末考査
- ・西高EXPO
- ・春季休業



西高文化部による年に一度の祭典。演劇部や放送部、吹奏楽部、書道部によるステージパフォーマンスに加え、ハワイエでは作品展示や茶道部による呈茶、囲碁・将棋部による対局などが行われる。

★…理数探究科のみ

質問箱

気軽に御相談
ください!



※Q4~6について

これらの定員は令和7年度の場合です。正式には令和7年9月上旬頃公表予定の「令和8年度入学者選抜要項並びに前期選抜実施要項」でお示ししますので必ず御確認ください。



Q1 普通科と理数探究科の違いは何ですか？

A 「理数探究科」は自然科学系の専門学科です。これにより、SSH(スーパーサイエンスハイスクール)指定の高校と同様に、理数数学・理数生物・理数物理などの科目設置が可能となり、3年間を通して基礎から発展的な内容へと系統的に学べるカリキュラムの編成が可能になります。

また、これまで、理数探究科で重視してきた「課題研究」への取組は、「真の学ぶ力」を育むための高大接続改革(高校教育・大学教育・大学入試選抜の一体的な改革)においても重要視されており、新しい時代にふさわしい高大接続の理念に沿ったものとなっています。これからも「理数探究科」は新しい時代にふさわしい「真の学ぶ力」を育成する“理系特進クラス”としての性格をより明確にしていきます。

Q2 国公立文系志望ですが理数探究科で大丈夫ですか？

A 理数探究科は、経済・経営・法学部など文系学部への進学実績もあり、文系に進学した卒業生の中には、「理数探究科での活動や学んだことがとても役に立った」と言う先輩もいます。将来のことを見据え、高校で何を学ぶのがよいかをよく考えて志望してください。

Q3 7限授業で勉強が大変と聞きますが、部活動との両立はできますか？

A 西舞鶴高校には文化系・運動系ともにたくさんさんの部活動があり、どの部も熱心に活動しています。「理数探究科」の生徒も普通科の生徒と同じように、大半の生徒が部活動に所属して活動しています。中には、全国大会への出場を目指して高いレベルで勉強と部活動の両立を実現している人もいます。

ただし、両立のためには、強い精神力と明確な目標、自分で自分のスケジュールを管理する自己管理能力が必要です。そして、これらは難関大学合格を目指す受験生にも必要不可欠な資質です。西舞鶴高校では教職員が一体となって頑張る生徒をバックアップする体制をこれからも整えていきます。

Q4 普通科に入学するための入試についておしえてください。

A 「普通科」は「前期選抜(2月中旬)」で定員の30%、「中期選抜(3月初旬)」で定員の約70%の合否が決定します。

前期選抜は**国語・数学・英語3教科**の学力検査と**本校での面接**に、中学校からの報告書を加えた合計で合否判定を行います。提出していただく活動実績報告書では、部活動のほか、特別活動、取得資格などの取組を評価します。

中期選抜は**国語・数学・英語・理科・社会の府立高校共通学力検査**に中学校からの報告書を加えた合計で合否判定を行います。

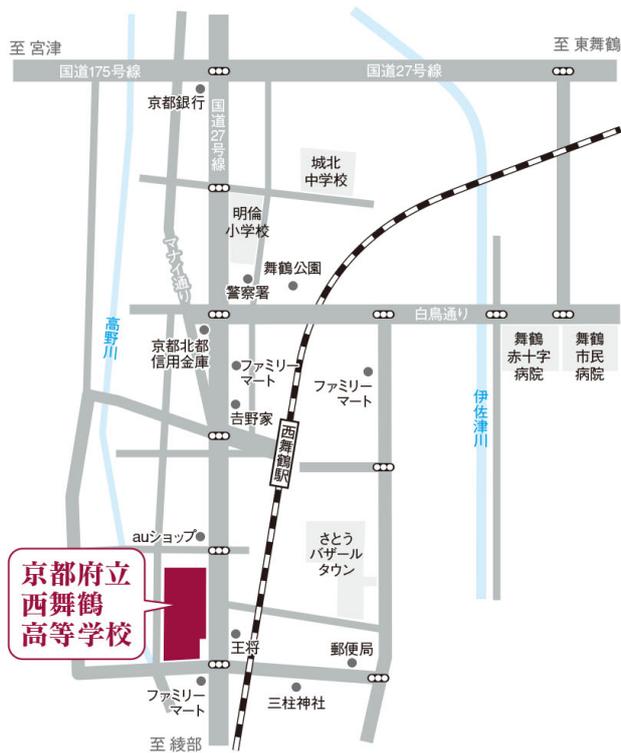
Q5 理数探究科に入学するための入試についておしえてください。

A 「理数探究科」は「**前期選抜**」で**定員の100%の合否が決定**しますので、「理数探究科」を希望する人は必ず2月中旬に実施される「前期選抜」に出願しなければなりません。

学力検査は国語・数学・英語・理科(各100点)の独自問題を出題。その上で、集団型の面接試験を実施します。これに中学校からの報告書を加えて合否判定を行います。学力検査の比率が大きいため、学校説明会で過去3年間の学力検査問題を手に入れて対策を立ててください。また、西舞鶴高校で実施予定の「理探入試対策講座」等も活用してください。

Q6 「前期選抜」で不合格になった場合でも、もう一度、西舞鶴高校に出願できますか？

A 「理数探究科」に再出願することはできませんが、定員の約70%を選抜する3月入試の「中期選抜」で西舞鶴高校の「普通科」に出願することが可能です。普通科の中にも理系コースが設置されていますので、**国公立大学の理系志望の人はまず「前期選抜」で「理数探究科」にチャレンジしてください。**



アクセス		JR、京都丹後鉄道西舞鶴駅から徒歩5分		
東舞鶴から	JR東舞鶴駅	7分	→	西舞鶴駅
福知山から	JR福知山駅	15分	→	綾部駅
丹後から	丹鉄京丹後大宮駅	約30分	→	宮津駅
			→	約30分
			→	西舞鶴駅



京都府立西舞鶴高等学校

〒624-0841 京都府舞鶴市字引土145
 Tel 0773-75-3131 Fax 0773-75-5629
<https://www.kyoto-be.ne.jp/nishimazuru-hs/>



▲学校ホームページ