ホップ・ステップ・西城陽！

普通科スポーツ総合専攻（SSコース）」通信第50号（平成28年度前期）

西城陽高校の部活動は、トップアスリートを目指して日々努力を重ね、昨年度は、のべ５９名の選手が全国大会および国際大会に出場し活躍しました。

スポーツ総合専攻の特色　「体育・スポーツを科学する」～競技力向上を目指して～

専門体育　～スポーツをハイレベルで楽しむ～

スポーツサイエンス（運動生理学・力学等） 実習では、医科学機器による体力測定を実施し、自らの体力を客観的にとらえて課題を明らかにし、競技力の向上を図ります。

専攻スポーツ 陸上競技・ソフトテニス・水泳・硬式野球・バレーボール・バドミントン・バスケットボールの種目別授業でそれぞれの専攻スポーツを深く学びます。

校外学習　～生涯スポーツに挑戦～

マリン実習

８月に、琵琶湖でウィンドサーフィン講習を行い、風を友達にします。

ゴルフ実習

実習最終日にはコースに出て練習の成果を発揮します。

スキー実習

３泊４日で信州にスキー実習に行きます。皆楽しみにしています。

合同研修会

１年生の秋に府立高校体育系生徒が若狭に集結し、カッター訓練、トレーニング講習や交流会を行います。

充実したサポート体制

スポーツドクター

日本医師会認定スポーツドクターによるスポーツ医学・スポーツ傷害防止方法・科学的トレーニング方法などを学びます。

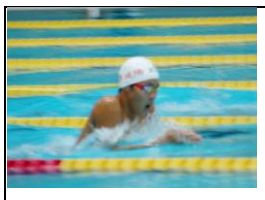
スポーツアドバイザー

スポーツアドバイザーコーチよるハイレベルの栄養相談やスポーツマッサージ、ケガ後のリハビリの相談等で君のスポーツライフをサポートします。

高大連携特別講義

大学教授による講義を通じて、スポーツバイオメカニクスやスポーツマネージメントの知識を学びます。

躍進する部活動　～一人ひとりのパフォーマンスを最大限に高める～



水泳部　インターハイ（平成 27 年度）１２種目１３名出場

400m 自由形　今村 勇斗（旭丘中）　1500m 自由形　伊藤　輝（広野中）
200m 平泳ぎ　萩森 大地（久御山中）　200m 自由形　小島 早織（西宇治中）
100m 自由形・200m 自由形　伊崎 暢晃（勝山中）
飛板飛込　谷 凌弥（西城陽中）**第５位**　高飛込　**第７位**

400m リレー・800m リレー・400m メドレーリレー
今村 勇斗（旭丘中）・伊崎 暢晃（勝山中）・遠藤 輔（東宇治中）・高山 大輔（木津二中）・三宅 裕太（西城陽中）
岡田 悠大（広野中）・酒井 大誠（男山二中）・谷口 雄紀（神川中）・萩森 大地（久御山中）・和田 竜征（山城中）

国民体育大会（平成 27 年度 紀の国わかやま国体）３種目３名出場

少年 A 800m リレー　伊崎 暢晃（勝山中）・少年 B 400m リレー　小島 早織（西宇治中）
3m飛板飛込　谷 凌弥（西城陽中）**第５位**

男子ソフトテニス部

インターハイ（平成 27 年度）団体・２ペア個人出場

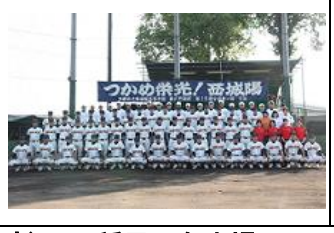
団体出場　大塚 康平（男山三中）・岩下 了（木津南中）
山崎 太一（西城陽中）・浦井 大樹（精華西中）
藤田 凌羽（男山三中）・吉田 大成（片塩中）
岩野 幹周（男山二中）・桑原 成史朗（西城陽中）
個人出場　大塚 康平（男山三中）・岩下 了（木津南中）
山崎 太一（西城陽中）・浦井 大樹（精華西中）

ハイスクールジャパンカップ 2016　シングルス・ダブルス出場

シングルス　大塚 康平（男山三中）
ダブルス　大塚 康平（男山三中）・藤田 凌羽（男山三中）

硬式野球部

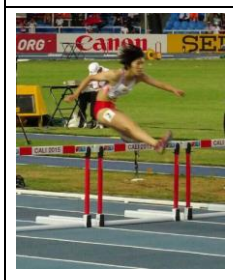
1994. 夏　第 76 回全国高等学校野球選手権京都大会　**優勝**
2006. 夏　第 88 回全国高等学校野球選手権京都大会　**準優勝**
2007. 秋　平成 19 年度秋季京都府高等学校野球大会　**準優勝**
2013. 秋　平成 25 年度秋季京都府高等学校野球大会　**ベスト４**
2015. 秋　平成27年度秋季京都府高等学校野球大会　**ベスト16**



北東北インターハイ出場(H23)

バドミントン部

男子ダブルス：江口 侑輝（城北中）、大和田 賢司（西城陽中）　**ベスト６４**
インターハイ京都府予選(H26) 女子団体　**第３位**
近畿高等学校選手権 男子ダブルス：柴原 潤斗（精華南中）・中坊 友亮（泉ヶ丘中）
(H27) **出場** 女子ダブルス：松梨 凜（広野中）・中田 有咲（木幡中）
京都府高等学校新人大会(H27)　**男子団体ベスト４**



陸上競技部　インターハイ（平成２７年度）　３種目８名出場

長谷川 風雅（北城陽中）４００m　北澤 千紗（粟津中）４００mH
４×４００mR　吉田 真子（西城陽中）・勝埜 未瀬（東城陽中）
近藤 亜友美（広野中）・藤井 彩永（木幡中）
荒木 千尋（西城陽中）・椹木 華佳（男山三中）

第２回全国高校選抜大会　３種目３名出場

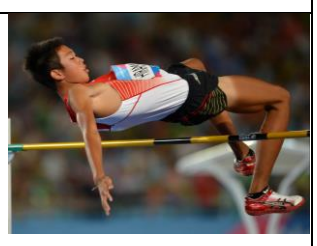
山下 紗稀子（南城陽中）七種競技　勝埜 未瀬（東城陽中）七種競技
世界ユース日本代表　杉浦 葵（城陽中）三段跳

国民体育大会（紀の国わかやま国体）２種目２名出場

小林 大起（西小倉中）　少年男子Ｂ走幅跳　**第３位**
北澤 千紗（粟津中）　少年女子Ａ４００mH

日本ジュニア・ユース　５種目４名出場

北澤 千紗（粟津中）１００mH・４００mH
炭村 怜（培良中）三段跳　小林 大起（西小倉中）走幅跳
杉浦 葵（城陽中）三段跳



＊本校卒業生の平松祐司選手（筑波大学）が昨夏に開催された世界陸上に日本代表として走高跳に出場しました。

北澤 千紗（粟津中）　**日本ジュニア室内**　３種目３名出場　田中 勝貴（木津二中）三段跳 **第６位**・近藤 亜友美（広野中）６０m・北澤 千紗（粟津中）６０mH

男子バレーボール部

高校選手権京都府予選　**ベスト８** (H27)
京都府高等学校新人大会　**ベスト８** (H27)
インターハイ京都府予選　**ベスト８** (H27)
近畿大会　**出場** (H27)

女子バレーボール部

インターハイ京都府予選　**ベスト４** (H27)
近畿大会　**出場** (H27) **６年連続１４回目**
全国体育科･コース大会出場　**近畿代表** (H27)
高校選手権京都府予選　**ベスト８** (H27)

女子バスケットボール部

京都府立高等学校大会　**優勝** (H27)
京都府高等学校新人大会　**第４位** (H27)
全国体育科･コース大会　**第５位** (H27)
インターハイ京都府予選　**ベスト４** (H27)

卒業生の進路　～文系・体育系四年制大学への進学に対応～

今年３月に本校を巣立っていった体育系生徒の進路状況です。参考にしてください。

4年制大学 28名	京都教育(1)　滋賀(1)　同志社(2)　立命館(1)　関西(1)　龍谷(3)　近畿(1) 佛教(1)　東海(1)　摂南(1)　四條畷(1)　京都文教(1)　武庫川女子(1) 天理(2)　環太平洋(1)　びわこ成蹊(1)　園田学園女子(1)　京都造形芸術(2) 大阪産業(1)　名古屋産業(1)　大阪電気通信(2)　大阪経済法科(1)
短期大学　5名	関西外大(1)　奈良佐保(1)　武庫川女子(1)　京都文教(1)　奈良文化女子(1)
専門学校 6名	京都医療センター附属看護(1)　京都医療福祉(1)　平成医療(1) 京都栄養医療(1)　京都医健(1)　大阪ECO動物海洋(1)
就職　1名	京都市消防局(1)

※ＮＪクラブチャレンジ～部活動体験～ ８月２０日(土)予定

～ 新入生紹介 ～

中西 直大 君
（向島東中出身）　男子バレーボール部

僕は競技力を高めること、その競技を通して人間性を高めるために西城陽高校のＳＳコースを選びました。クラスは常に明るく楽しく、全員で頑張ろうという雰囲気があるので部活動と勉強を両立することができます。このとても良い環境の中でこれからの人生を担う３年間を充実させ、心身ともに大きく成長させたいです。

中尾 あゆみ さん
（精華南中出身）　陸上競技部

私は良い雰囲気の中で質の高い練習をされている先輩方の姿を見て、私もこの環境の中で練習をしたいと思い、ＳＳコースを選びました。クラス全員が文武両道を目指しているので、部活動も勉強も両立できる雰囲気です。競技力と共に人間性を高めていくことができるよう、一日一日を大切にし、有意義な３年間を過ごしていきたいと思います。

西城陽高校普通科**スポーツ総合専攻**では**トップアスリートを目指す、スポーツ好きなみなさんを待っています！！**