

ホップ・ステップ・西城陽！

～これでわかる西城陽の体育系～ 普通科第Ⅲ類体育コース通信 第40号

西城陽高校の部活動では、トップアスリートを目指して日々努力を重ねており、昨年度は、のべ53名と多くの選手が全国大会に出場し活躍しました。この通信では、その中心となる普通科第Ⅲ類体育系の取組を紹介します。西城陽高校第Ⅲ類では、**トップアスリートを目指す、スポーツ好きなみなさんを待っています！！**



Ⅲ類 体育系の特色 「体育・スポーツを科学する」～競技力向上を目指して～

○ 専門体育 ～スポーツをハイレベルで楽しむ

スポーツⅠ (スポーツサイエンス・体育理論等)	スポーツサイエンス実習では、医科学機器による体力測定を実施し、自らの体力を客観的にとらえることにより課題を明らかにし、競技力の向上を図ります。
スポーツⅡ	陸上競技・ソフトテニス・水泳・硬式野球・バレーボール・バドミントン・バスケットボールの専門種目別授業でそれぞれの専攻スポーツを深く学びます。

○ 校外学習 ～生涯スポーツに挑戦

	【マリン実習】 毎年8月に、琵琶湖堅田でウィンドサーフィンを行い、1日の講習で、みんなが風を友達にしています。		【ゴルフ実習】 秋には、ゴルフ実習を行い、最終日にはコースに出て練習の成果を発揮します。
	【スキー実習】 3年生の冬期に、3泊4日で信州にスキー実習に行きます。皆楽しみにしています。		【体育系合同研修会】 1年生の秋にⅢ類校が若狭に集結し、カッター訓練、トレーニング講習会や交流会を行います。

○ 充実したサポート体制 【スポーツドクター】

日本医師会認定スポーツドクターによるスポーツ医学・スポーツ傷害防止方法・科学的トレーニング方法などを学びます。



【スポーツアドバイザー】

スポーツアドバイザーコーチによる栄養相談やスポーツマッサージ、故障者のリハビリの相談等スポーツライフをサポートします。



【高大連携特別講義】

大学教授による講義を通じて、ハイレベルのスポーツバイオメカニクスやスポーツマネジメントの知識を学びます。

○ 躍進する部活動 ～一人ひとりのパフォーマンスを最大限に高める～

水泳部  インターハイ (平成22年度) 7種目 13名出場 石原 智啓(西加茂中) 關 貴之(藤森中) 田中 涼太(藤森中) 中野 和也(嵯峨中) 角田 裕(西宇治中) 高橋 恭一朗(東城陽中) 川村 直也(加茂川中) 西川 詩織(広野中) 東 志保(精華西中) 成田 早希(八条中) 小浦 ひかり(七条中) 竹中 絵理香(伏見中)	男子ソフトテニス部 春の全国選抜大会 16年連続 18度目の出場 野田 和明(城南中) 七條 佑也(洛西中) 南村 一輝(西城陽中) 今 裕介(西城陽中) 齊藤 裕(西城陽中) 吳 祐麻(精華西中) 中村 大輔(大山崎中) 太秦 健(東城陽中)	(出身中学校)
陸上競技部 <男子>: 近畿高等学校ユース選手権大会 1年男子総合 5位 <女子>: インターハイ 8名出場 七種競技 山下 未歩(大住中) 200m 山田 朱莉(広野中) 準決勝進出 4x400mR 47秒53 第6位入賞 長谷川 花暖(北城陽中)、山田 朱莉 泉井 梨沙(精華西中)、八木 千春(槇島中)	硬式野球部 1994. 夏 第76回全国高等学校野球選手権京都大会 優勝 → 甲子園出場!! 2006. 夏 第88回全国高等学校野球選手権京都大会 準優勝 2007. 秋 平成19年度秋季京都府高等学校野球大会 準優勝 2011. 春 平成23年度春季京都府高等学校野球大会 ベスト8	 
バドミントン部 京都府高等学校新人大会(H22) 学校対抗 男子 2位 女子 ベスト8 男子ダブルス 江口 侑輝(城北中)・大和田 賢司(西城陽中)組 優勝 谷川 隼也(西城陽中)・和田 健汰(東城陽中)組 ベスト8 近畿高校選手権大会府予選(H22) 男子ダブルス 江口 侑輝・大和田 賢司 優勝 谷川 隼也・和田 健汰 2位 男子シングルス 谷川隼也 3位 、大和田 賢司 4位	男子バレーボール部 京都府高等学校春季大会(H23) ベスト8	 

○ 卒業生の進路 ～文系・体育系四年制大学への進学に対応～

今年3月に本校を巣立っていったⅢ類体育系生徒の進路状況です。参考にしてください。

四年制大学 23名	筑波大1名、国士館大1名、京都産業大2名、京都学園大1名、 関西大2名、立命館大1名、佛教大1名、天理大3名、大阪体育大1名、 帝塚山大2名、奈良大1名、びわこ成蹊スポーツ大2名、大阪商業大1名、 大阪電気通信大1名、大阪産業大1名、大阪国際大1名、畿央大1名
短期大学 4名	京都文教短大3名、聖母女学院短大1名
専門学校 8名	京都第二赤十字看護1名、京都医健3名、大原簿記法律2名、 履正社医療スポーツ1名、駿台ホテル観光1名
就職 3名	関西電力1名、コレソン1名、高校生緊急支援センター1名
その他1名	

○ 新生インタビュー

藤森中学出身 女子バレーボール部 宮崎 菜緒 さん

私は、部活動や勉強面で自分自身が成長するために西城陽の第Ⅲ類体育系を選びました。中学校の友達と離れて一人で通学するのがとても不安でしたが、Ⅲ類の仲間たちは接しやすく、すぐに友達になれたので楽しく過ごすことができています。部活動は毎日大変ですが、優しい先輩方と元気な仲間たちとともに頑張っています。そして、先生方にアドバイスをもらい日々成長しています。

西城陽は、礼儀正しく元気で明るい学校です。それらを身につけ仲間とともに楽しく充実した高校生活を送っていきたくと思っています。



○ NJクラブチャレンジ～部活動体験～ 8月20日(土) (水泳、ソフトテニス、バドミントンは、7月9日(土)に実施)

