

南丹小学校駅伝

ニュース

第2号
事務局
南丹教育局内
TEL 62-0304
FAX 62-1187

南丹陸上教室（亀岡会場）を開催 福士加代子選手にオリンピックの走り学ぶ

第四回キッズふれあい駅伝（十一月二十二日に開催）に向けて、南丹陸上教室（亀岡会場）が、九月二十八日、京都学園大学を会場として、小・中・高等学校等の児童・生徒及び保護者など三百五十名（児童生徒百七十名）を集めて開催されました。

2008年北京オリンピックピック五km、一万m出場、ハーフマラソンアジア記録、三千m、五千mの日本記録保持者の福士加代子選手をはじめ、ワコール陸上競技部の三原幸男コーチ、風間友希選手、樋口紀子選手及び南丹高校比護信子教諭を講師として、南丹陸上教室（亀岡会場）を開催しました。

「呼吸、もも上げ、腕振り、正しく」

全員で体操をした後、最初に呼吸を、鼻から吸って、口から出すこと、おしりをしめてもも上げ



比護教諭の質問に答える福士選手たち。その後、そのグループごとに六百mを福士選手と一緒に走りながら基本を指導する福士選手。

をすること、力を抜いて、腕を、三角形を作るようにして振ることを学びました。その後、グラウンド内でグループに分かれて、呼吸、もも上げ、腕振りを意識して実際に走りまわりました。

福士選手とともに走る

次に、大学構内に設定した千二百mのコースを三つのグループに分かれ、基本を確認しながら走りました。



走りながら基本を指導する福士選手



説明を受ける参加者

手は、最初の二百mほどは、最後の児童に「がんばれ」と励ました。その後、四百mは一気に加速して、次々に児童を抜いていきまわりました。参加者からは「ぐんぐん抜いていくのはすごい速さだ」「ゴールした後、余裕の顔をされていた」「さすがオリンピック選手はすごい」「駅伝に向けてよい練習になった」などの感想が聞かれました。



福士選手と走る参加者



参加者にサインをする福士選手

福士選手は、「子ども達は元気でですね」と感想を述べるとともに自身の今後として「今シーズンには、これから駅伝の大会があるので、それを目指してがんばります。」と語っていました。教室終了後、福士選手は、多くの児童・生徒・保護者などに囲まれ、遅くまでサインや写真撮影に応じていました。

ポスターコンクール

南丹地区小学校駅伝競走大会ポスターには、三百一点もの多数の応募をいただき、誠にありがとうございました。

先日、選考会を実施し、最優秀賞には美馬千品さん（瑞穂小学校）、城内翔平くん（園部中学校）、今西千輝さん（亀岡高等学校）が選出されました。なお、大会ポスターには美馬さんの作品をポスターに採用することになりました。

また、入選作品の巡回展示を次の日程・会場で行いますのでぜひ、ご鑑賞ください。

南丹市役所

最優秀賞受賞作品（敬称略）



今西千輝 亀岡高校 1年
城内翔平 園部中学校 2年
美馬千品 瑞穂小学校 6年

優秀賞受賞作品（敬称略）

- （数字は学年）
- 関口 楓人（保津小1）
 - 吉田 摩理乃（保津小1）
 - 田中 海衣（大井小2）
 - 飯田 ふゆ（鶴ヶ岡小2）
 - 坂田 依緒菜（鶴ヶ岡小2）
 - 岩崎 未来（賀美小2）
 - 橋原 すぐ（賀美小2）
 - 澤 彩香（亀岡小2）
 - 青山 大晟（城西小2）
 - 齊藤 穂人（知井小2）
 - 金川 真姫（千代川小2）
 - 野々口 美穂（園部小2）
 - 金津 由未子（園部第二小2）
 - 木村 政食（つじヶ丘小2）
 - 柳原 琴乃（曾我部小2）
 - 田中 沙恵（城西小2）
 - 足立 聖弥（胡麻郷小2）
 - 高橋 さら（松山小2）
 - 中野 迅人（和知小2）
 - 中川 暢之（安詳小2）
 - 吉田 真美（本梅小2）
 - 森本 真奈（城西小2）
 - 田中 志穂（南つじヶ丘小2）
 - 熊本 啓佑（摩気小2）
 - 井上 森（宮島小2）
 - 竹村 花菜（宮島小2）
 - 山内 直哉（平屋小2）
 - 江藤 つぐみ（大野小2）
 - 新 ゆかり（丹波ひかり小2）
 - 細見 青葉（三ノ宮小2）
 - 大塚 昭康（蒲生野中2）
 - 原澤 津希（蒲生野中2）
 - 福田 遼平（園部高校附属中2）
 - 坂口 由莉（園部中2）
 - 今西 美佳代（園部中2）
 - 大澤 陸人（園部中2）
 - 白川 麗二（園部中2）
 - 片山 愛理（八木中2）
 - 八木 秀記（園部高校附属中2）
 - 木村 詩織（蒲生野中2）
 - 大西 野々（園部中2）
 - 高島 里美（亀岡高1）
 - 前田 和佳奈（亀岡高1）
 - 志水 春菜（園部高1）