

南丹小学校駅伝

ニュース

第2号
事務局
南丹教育局内
TEL 62-0304
FAX 62-1187

南丹陸上教室（南丹船井会場）を開催

千葉真子さんから楽しく走ることを学ぶ

第三回キッズふれあい駅伝（十一月二十三日に開催）に向けて、南丹陸上教室（南丹船井会場）が、十月十三日、園部公園陸上競技場を会場として、小・中・高等学校等の児童・生徒百二十名を集めて開催されました。

1997年アテネ世界選手権一万メートルで銅メダル、2003年パリ世界選手権マラソンで銅メダルの千葉真子選手を講師にして、「楽しく走ることを学びました。」

「楽しく走ろう」

最初に、参加者に「走るの好きな人は手を挙げてください。」と質問がありました。多くの人が好きだとのことでしたが、苦手だという人もいました。千葉さんから今日の陸上教室を通して、「好きな人はもっと好きになってもいい」「苦手な人は、好きになってもいい」「今日は、楽しく走ることを勉強しましょう」と話がありました。

その後、走ることの基本として、シューズのひもの結び方、腕



「走るの好きな人は手を挙げてください」

の振り方、呼吸法、足の動きについて実演を交えて説明があり、続いて、実際にフィールドを走ったあと、トラック1200mを基本を確認しながら走りました。最後に、もっと走りたい人のために、希望者は、マラソン世界記録に挑



基本練習の説明を聞く参加者

戦する全力疾走で、400mを走りました。

千葉さんからは「私は、高校から本格的に走るようになった。」「楽しく走ることが、みなさんのように小学生から練習できるのはうれしいです。今後とも楽しくみなから走ってください」と励ましの言葉がありました。



参加者にサインをする千葉さん



1200mを走る参加者

た。参加者からは、「千葉先生がとても丁寧に教えてくださって、走り方がよく分かった」

「半日楽しく学べた。」「キツス駅伝で走ることになると思うので、今日の走り方を生かしたい」などの声が出ました。

陸上の練習の後には、アテネ世界選手権およびパリ世界選手権で手にされたメダルを見せていただき、子ども達は「結構重たいな」「千葉先生の名前が刻んである」と感動していました。また、千葉先生を取り囲んで、サインをもらっていました。

亀岡会場は十一月三日

亀岡会場の陸上教室は、十一月三日に南丹高校を会場にして、全国都道府県女子駅伝京都チーム初の女性監督で、京都を優勝

に導かれた十含みゆき監督を講師に迎えて実施します。

ポスターコンクール

南丹地区小学校駅伝競争大会ポスターには、405点もの多数の応募をいただき、誠に有り難うございました。

最優秀賞には、平屋小学校、古谷尚之さん、八木中学校、今西千耀さん、亀岡高校、鶴ノ口友佳さんが選出されました。なお、大会ポスターには古谷さんの作品をポスターに採用することになりました。

▼最優秀賞受賞作品（敬称略）



古谷尚之
平屋小学校5年



今西千耀
八木中学校3年



鶴ノ口友佳
亀岡高校2年

▼優秀賞受賞作品（敬称略）

- （数字は学年）
- 木本 沙耶（鶴ヶ岡小1）
 - 弓削 美友樹（鶴ヶ岡小1）
 - 田中 未来（城西小2）
 - 長門 紗由（富本小2）
 - 藤原 然（知井小2）
 - 橋本 楓（鶴ヶ岡小2）
 - 金川 真雅（千代川小2）
 - 小林 のぞみ（鶴ヶ岡小2）
 - 高木 智恵美（賀美小2）
 - 塩尻 てる（鶴田野小2）
 - 美馬 千晶（明徳小2）
 - 森本 真奈（城西小2）
 - 八木 奈奈（園部第二小2）
 - 岩谷 帆希（神吉小2）
 - 辻田 樹希（神吉小2）
 - 中島 里和（知井小2）
 - 竹村 花菜（宮島小2）
 - 江藤 つくみ（大野小2）
 - 平尾 優衣（松山小2）
 - 児玉 涼（和知小2）
 - 杉若 瑠子（亀岡小2）
 - 的馬 美香（東別院小2）
 - 福田 遼平（東別院小2）
 - 小寺 ひろな（摩気小2）
 - 小野 美孔（胡麻郷小2）
 - 野村 香織（胡麻郷小2）
 - 南 風沙（胡麻郷小2）
 - 菅井 恭平（平屋小2）
 - 山内 拓哉（平屋小2）
 - 上林 あかね（賀美小2）
 - 山内 つかの（亀岡中2）
 - 神田 彩（蒲生野中2）
 - 佐子 山 萌（瑞穂中2）
 - 酒井 紋祐（園部中2）
 - 上田 美穂（園部高校附属中2）
 - 中島 一起（瑞穂中2）
 - 大西 野々（瑞穂中2）
 - 野村 聖良（和知中2）
 - 井上 真理子（亀岡高2）
 - 岡田 直子（亀岡高2）
 - 河原 沙世子（亀岡高2）
 - 深田 実里（亀岡高2）