

南丹陸上教室

約 450 名が参加

先輩アスリートから技と心を学ぶ



平成 28 年 9 月 22 日（木・祝）南丹陸上教室が丹波自然運動公園陸上競技場において開催されました。この事業は、南丹地区小学校駅伝競走大会「京都丹波キッズふれあい駅伝」の関連事業として平成 17 年度から開催されています。毎年多くの小・中学生の参加がありますが、小学生の参加者が増え、約 450 名の参加者が集いました。

今年度は、地元出身の 9 名の先輩アスリートに加え、中学校・高等学校で陸上競技を指導しておられる先生方にもサポートしていただき、実技指導を中心に、小学生の部、短距離、中・長距離、跳躍、投てきに分かれて熱心に御指導いただきました。参加した小・中学生は、体を動かすことの楽しさや専門的な技術を学んでいました。

また、この日は、管内の府立高校からもたくさんの陸上競技部員が補助スタッフとして参加し、手本を見せたり声をかけたりするなど、頼もしい「先輩」の姿を見せていました。





閉会行事での質問コーナーでは参加した小・中学生が手を挙げて積極的に質問をしていました。

「スタートダッシュを早くするコツは何ですか。」

「中学校・高等学校で毎日していたことはありますか。」など、たくさんの質問に対して実技指導スタッフの方からこれまでの経験から学んできたことをお答えいただきました。目標を決めて取り組むこと、自分のいいイメージを持つことなど、これからの練習に役立つ多くのヒントを教えていただきました。

最後に、実技指導スタッフを代表して三人の方からお話いただきました。「感謝の気持ちを持つこと」の大切さを語られたことが印象的でした。

「陸上競技」を通じて、小学生・中学生・高校生・先輩アスリートがつながる貴重な時間を過ごすことができました。この南丹陸上教室で学んだ技と心をこれからの練習や生活の場で活かしてくれることを願っています。



〔参加していただいた実技指導スタッフの先生〕

名前	出身学校	実績等
森 省太	吉富小・八木中・園部高	関西学生陸上競技対校選手権大会 200m 8位等
幸村 奏	富本小・八木中・西京高	全国高校総体女子 400m優勝・800m 準優勝等
人見 明子	安詳小・八木中・桂高	全国高校総体女子 3000m 出場等
小川 智香	城西小・亀岡中・桂高	第24回全国都道府県対抗女子駅伝大会8区区間賞等
森 崇幸	青野小・育親中・南丹高	京都学生陸上競技対校選手権大会走幅跳優勝等
人見 麻友	亀岡小・亀岡中・立命館宇治高	日本選手権 3000m S C 7位等
坪井 彰彦	亀岡小・亀岡中・洛南高	ジュニアオリンピック6位、関西学生学年別大会 110mH 7位等
山田奈々未	園部小・園部中・園部高	千葉国体少年Aハンマー投3位等
中村映里乃	摩気小・園部中・園部高	京都府中学校総体三種競技3位、近畿高校総体女子円盤投げ出場等