



約400名が参加

## 地元出身の先輩アスリートを迎えて



平成 27 年 9 月 23 日（水・祝）、さわやかな好天に恵まれる中、平成 27 年度南丹陸上教室が丹波自然運動公園陸上競技場において開催されました。この事業は、南丹地区小学校駅伝競走大会「京都丹波キッズふれあい駅伝」の関連事業として平成 17 年度から開催されています。毎年多くの小・中学生の参加がありますが、今年度も約 400 名の参加者が集いました。

今年度は、地元出身の 13 名の先輩アスリートをお招きし、開会行事の後、実技指導を中心に、小学生の部、短距離、中・長距離、跳躍、投てきに分かれて熱心にご指導いただきました。参加した小・中学生は、自分たちのまさに「身近な先輩」である地元出身のアスリートから体を動かすことの楽しさや専門的な技術を学んでいました。

また、この日は、管内の府立高校からもたくさんの陸上競技部員が補助スタッフとして参加し、見本を見せたり、アドバイスをしたりするなど、「先輩」としての姿を見せていました。





閉会行事の中では、参加した小・中学生から実技指導スタッフの方に積極的に質問が寄せられました。

「投てきの距離を伸ばすには、どこを鍛えたらいいですか。」

「駅伝や800メートル走を速く走れるようになるには、どんな練習をしたらいいですか。」

などの質問に、実技指導スタッフの方から丁寧にお答えいただきました。まさに「先輩から学びたい」という小・中学生の思いを感じる時間となりました。

最後に、実技指導スタッフを代表して二人の方からお話いただきました。「夢や目標を持つこと」「周りの人への感謝の心」の大切さを語られたことが印象的でした。

「陸上競技」を通じて、先輩と後輩が繋がった貴重な時間を過ごすことができました。近い将来、参加してくれた小・中学生が「先輩」として、この場で指導してくれることを願っています。

#### 【参加していただいた実技指導スタッフの先生】

名前	出身学校	実績等
森 省太	吉富小・八木中・園部高	関西学生陸上競技対校選手権大会 200m 8位等
村上 眞生	城西小・亀岡中・農芸高	京都選手権 110mH 2位、関西実業団 4位等
馬淵 奏	富本小・八木中・西京高	全国高校総体女子 400m優勝・800m 準優勝等
人見 明子	安詳小・八木中・桂高	全国高校総体女子 3000m 出場等
小川 智香	城西小・亀岡中・桂高	第24回全国都道府県対抗女子駅伝大会 8区区間賞等
馬淵 将	南つつじ小・東輝中・亀岡高	関西学生陸上競技対校選手権大会棒高跳 5位等
森 崇幸	青野小・育親中・南丹高	京都学生陸上競技対校選手権大会走幅跳優勝等
人見 麻友	亀岡小・亀岡中・立命館宇治高	日本選手権 3000m SC 7位等
坪井 彰彦	亀岡小・亀岡中・洛南高	ジュニアオリンピック 6位、関西学生学年別大会 110mH 7位等
竹上ほの香	新庄小・八木中・西京高	全国中学総体走高跳出場、全国高校選抜陸上大会棒高跳優勝等
越智 純子	南つつじ小・東輝中・桂高	全国都道府県対抗女子駅伝チーム唯一の高校生アンカー等
山田奈々未	園部小・園部中・園部高	千葉国体少年Aハンマー投 3位等
中村映里乃	摩気小・園部中・園部高	京都府中学校総体三種競技 3位、近畿高校総体女子円盤投出場等