

なんたん子育てミニフォーラム
「京のまなび教室」指導者等研修会

平成25年12月6日(金)
会場：南丹市生涯学習センター
参加者：約100名

研修①：講演



参加者の思いが
講演を深めてい
きます…。

◇地域社会の中で、子ども達を心豊かで健やかに育てる環境づくりを推進するために、「京のまなび教室」をはじめとする放課後・週末対策事業の指導者養成と、子育て支援ネットワークの構築をめざして研修会を実施しました！

〈講演内容より〉

子どもは「その子らしさ」という花の種を持って生まれてきます。自分の力に目覚めて、それを発揮するチャンスに恵まれた子どもは、たくましく成長して、その子らしい花を咲かせることができます。親＝コーチの役割は、子どもの「できる力」に光を当てて、より豊かに引き出すことです。そこで、『親が子どもに伝えたい3つの力』とは…
『愛すること』…自己肯定感を育てる
『責任』…問題を乗り越える力を育てる
『人の役に立つ喜び』…自信を育てる

〈参加者の感想より〉

・自分の子育てについても振り返る良い機会になりました。会話の中で、「繰り返す」「ふわっとした返し方」をしていきたいと思います。ゆとりのない生活の中で、相手の気持ちを考えず接していることが多くあります。「こう言ったらどんな気持ちになるかな？」と考えることが少しでもできれば、相手との気持ちをうまく通じ合わせることができるのに。時々、自分の接し方、コミュニケーションについて振り返ってみたいと思います。子どものシグナルに気付けるように。

「子どもの心のコーチング

～子どもの心を開くコミュニケーション～

NPO法人ハートフルコミュニケーション
代表理事 菅原 裕子 様

研修②：講演会での学びを深めよう



講師・運営協力：

NPO法人ハートフルコミュニケーション
認定コーチ 様

◇幼稚園・小学校・中学校ごとに10名程度のグループをつくり、テーマにそった意見交流を行いました。参加者が本音を出し合いながら、子どもとの接し方について学び合いました。

〈参加者の感想より〉

- ・講演内容について交流することによって、再学習できた点がよかったです。また、コーチの方が進行の中で振り返る場面を設定してくださったことで、初対面同士の意見交流もスムーズにできました。
- ・自分の思いが少し表せて、他の人の思うことが少しわかりました。言葉によるコミュニケーションは大切ですね。

