

先輩に学び 夢を追う！

南丹陸上教室 開催！

参加者
380名



好天に恵まれた9月28日(土)、亀岡運動公園競技場において南丹陸上教室を開催しました。小学生110名、中学生180名、府立学校生60名、指導者30名合計380名という例年を大幅に上回る参加がありました。

この事業は、本年度第9回を数える南丹地区小学校駅伝競走大会「京都丹波キッズふれあい駅伝」の関連事業として開催したものです。

また、南丹地区幼稚園・小学校・中学校・高等学校等連絡協議会競技力部会の陸上競技支援チーム事業にも位置づけられ、全面バックアップのもと、亀岡市・南丹市陸上競技協会のご支援もいただきました。

講師には、地元地域から日本、世界へと羽ばたいた子ども達の直接の「先輩」である日本トップレベルのアスリート6名をお招きし、ご指導をいただきました。

参加した小中学生は、講師の想いのあふれる言葉、実技指導での洗練された動作等をひとつひとつ確認しながら、自分のものとしてできるよう熱心に指導を受けていました。

また、地元亀岡高校・南丹高校・園部高校の陸上部の「先輩」達も駆けつけ、指導補助として積極的に後輩達へ声かけや指導支援をしてくれました。

質問コーナーでは、「食事の気配りは、どうされていますか?」「朝練習は、どのようされていますか?」「競技を続ける上で大切なことは何ですか?」等々「先輩」にたくさん質問が投げかけられました。

6名の講師は、それぞれユーモアを交えながらも、これまでの豊

かな経験をもとに、地域の後輩たちに熱い思いを伝え、わかりやすく答えていただきました。

最後には、全員で記念撮影を行い、この日の活動を閉じました。



【講師の皆さん】

- ◆山内富士夫さん(詳徳中出身)
- ◆前川 雄さん(詳徳中出身)
- ◆金子 暁さん(南桑中出身)
- ◆坪井 彰彦さん(亀岡中出身)
- ◆池上 秀志さん(亀岡中出身)
- ◆藤村 葵さん(亀岡中出身)

講師の皆さんは、日本代表をはじめ、いずれの方も、各種陸上の全国大会等での上位入賞等優れた実績をお持ちの方々です。池上さん、藤村さんは、キッズ駅伝でも活躍されました。

