令和４年 １月　南陽高等学校・附属中学校　部局活動月間計画表

月日	曜日	グラウンド										武道場				体育館							文化系														局				同好会			
		サッカー	陸上		男子ソフト	女子ソフト	野球	男子テニス		女子テニス		剣道	なぎなた		卓球	男子バレー	女子バレー	男子バスケ		女子バスケ		バド	美術		書道		マジック		吹奏楽		文芸		ＥＳＳ		自然科学		新聞		放送		伝統文化			
		高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	囲碁・将棋	華道	かるた高校	かるた中学
1	土	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
2	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	火	×	×	×	13:00～16:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8:30～12:30	×	13:00～17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5	水	8:00～10:00	11:30～14:00	11:30～14:00	14:00～17:00	14:00～17:00	8:00～12:00	大会	×	×	×	11:30～14:00	14:00～17:00	14:00～17:00	9:00～11:30	8:30～13:00	14:30～17:30	×	11:30～14:30	8:30～11:30	11:30～14:30	外	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×
6	木	練	8:00～11:00	×	9:30～1200	9:30～1200	13:00～17:00	大会	×	13:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	11:30～14:30	8:30～11:30	14:30～17:30	14:30～17:30	11:30～14:30	14:30～17:30	8:30～11:30	×	×	×	×	10:00～12:00	10:00～12:00	本番	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×
7	金	12:00～14:00	9:30～12:00	9:30～12:00	8:00～10:00	8:00～10:00	14:00～17:00	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	9:00～1200	9:00～1200	×	14:30～17:00	11:30～14:30	8:30～11:30	8:30～11:30	14:30～17:30	8:30～11:30	練	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
8	土	練	12:30～15:00	12:30～15:00	14:30～15:00	14:30～15:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	練10～16	×	9:00～12:00	8:30～11:30	14:30～17:30	11:30～14:30	11:30～14:30	8:30～11:30	11:30～14:30	14:30～18:00	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9	日	×	×	×	8:30～13:00	8:30～11:30	13:00～17:00	13:00～17:00	×	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	9:00～12:00	9:00～12:00	公9:00～15:00	外13:00-18:00	11:30～14:30	13:00～17:00	×	8:30～12:30	×	公式戦	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10	月	×	9:00～12:00	9:00～11:30	×	×	×	×	×	13:00～17:00	13:00～17:00	公式戦	×	×	×	×	×	×	8:30～11:30	×	8:30～11:30	公式戦	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11	火	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○
12	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×	○	○
13	木	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×
14	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	外	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15	土	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公式戦	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	午後外部活動	×	×	×	×	×
16	日	公式戦	口	×	8:30～12:30	8:30～12:30	13:00-17:00	13:00～17:00	×	9:00～13:00	9:00～13:00	11:30～14:00	14:00～17:00	14:00～17:00	9:00～11:30	11:30-14:30	13:00～17:00	14:30～17:30	×	8:30～12:30	×	公式戦	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17	月	未定	8:00～10:00	8:00～10:00	13:00～17:00	14:00～17:00	×	9:00～13:00	×	13:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	平常練習	8:30～11:30	13:00～17:00	14:30～17:30	11:30～14:30	14:30～17:30	8:30-11:30	×	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×
18	火	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	8:00-12:00	×	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○
19	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×
20	木	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	金	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○
22	土	公式戦	12:30～15:00	外9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00	13:00-17:00	9:00～13:00	9:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～11:30	×	×	14:00～16:30	8:30-11:30	8:30～11:30	11:30～14:30	14:30～17:30	11:30～14:30	14:30～17:30	14:30-18:00	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
23	日	公式戦	×	×	外8:00～13:00	×	9:00－13:00	13:00～17:00	×	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～12:00	13:00～16:00	13:00～16:00	×	14:30-17:00	11:30～14:30	8:30～13:00	×	8:30～11:30	×	13:00-17:00	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
24	月	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×
25	火	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○
26	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×
27	木	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	平常練習	×	×	平常練習	×	×	×	×	平常練習	×	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
28	金	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○
29	土	8:00～10:00	13:30～17:00	13:30～16:00	9:30～12:00	9:30～12:00	10:00-14:00	9:00～13:00	9:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	8:30-11:30	11:30～14:30	14:30～17:30	14:30～17:30	8:30～11:30	14:30～17:30	11:30-14:30	×	×	×	×	×	×	本番	本番	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
30	日	13:00～	×	×	×	×	9:00－13:00	13:00～17:00	×	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～11:30	11:30～14:00	×	14:00～16:30	13:00～17:00	8:30～11:30	14:30～17:30	×	11:30～14:30	×	9:00-13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
31	月	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×

＊　休養日…×　　公式戦…公○:○○～○:○○　　練習試合…練○:○○～○:○○　　校外練習…外○:○○～○:○○　　合宿…合　　遠征…遠