令和元年９月　南陽高等学校・附属中学校　部活動月間計画表

月日	曜日	グラウンド									武道場				体育館							文化系														局				同好会		
		サッカー	陸上		男子ソフト	女子ソフト	野球	男子テニス		女子テニス			なぎなた		卓球	男子バレー	女子バレー	男子バスケ		女子バスケ		バド	美術		書道		マジック		吹奏楽		文芸		ＥＳＳ		自然科学		新聞		放送		伝統文化		
		高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	剣道	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	囲碁・将棋	華道	かるた
1	日	11:00～14:00	×	外8:00～17:00	8:00～11:00	8:00～11:00	13:30～17:30	13:00～17:00	×	9:00～13:00	×	9:00～12:00	公9:00～16	公9:00～16	13:00～16:00	9:00～13:00	9:00～13:00	午後	×	外8:30～12:30	×	13:00～17:00	×	×	×		×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
2	月	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	平常練習	×	×	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動		×	×	～18:30	～17:30	平常活動		×		平常活動	平常活動	平常活動		平常活動	平常活動	平常活動	×	×
3	火	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	平常活動		平常練習	平常練習	OFF	OFF	×		×		×	×	×		平常活動	平常活動	×	×	平常活動
4	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	×	平常活動	平常活動	平常活動		×	×	～18:30	～17:30	平常活動		平常活動		×	×	×		平常活動	平常活動	×	×	平常活動
5	木	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	平常活動		平常練習	平常練習	～18:30	～17:30	×		×		平常活動	平常活動	×		平常活動	平常活動	×	×	×
6	金	×	平常練習	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	展示	展示	×		×	×	文化祭終了後リハーサル	文化祭終了後リハーサル	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
7	土	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	公9:00～17:00	×	×	練習	×	平常練習	×	×	展示	展示	×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
8	日	試合13:00～	×	×	練～12:30	練～12:30	8:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～13:00	×	×	練9:00～15	練9:00～15	公9:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	午後	×	外13:00～17:00	×	×	×	×	×		×	×	OFF	OFF	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
9	月	×	8:00～11:00	8:00～11:00	13:00～	×	10:00～14:00	9:00～13:00	×	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～12:00	9:00～12:00	×	11:30～14:30	8:30～11:30	午後	×	13:00～17:00	×	8:30～11:30	×	×	×		×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
10	火	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×		平常練習	平常練習	×	×	×		×		×	×	×		平常活動	平常活動	平常活動	×	平常活動
11	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動		×	×	～18:30	～17:30	平常活動		平常活動		×	×	×		平常活動	平常活動	平常活動	×	平常活動
12	木	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×		平常練習	平常練習	～18:30	～17:30	×		×		平常活動	平常活動	×		平常活動	平常活動	×	×	×
13	金	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動		×	×	～18:30	～17:30	×		×		平常活動	平常活動	平常活動		平常活動	平常活動	×	×	平常活動
14	土	15:30～	10:00～13:00	10:00～13:00	13:00～15:30	13:00～15:30	8:00～12:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	公式戦	9:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00	13:00～17:00	9:00～13:00	公式戦	×	公式戦	×	11:30～14:30	×	×	×		公演	公演	9:00～13:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		9:00～16:00	×	×	×	×
15	日	外U-18 16:00～	×	×	8:00～12:30	9:00～12:30	外8:00～15:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～13:00	×	13:00～17:00	×	×	9:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	公式戦	×	8:30～12:30	×	×	×	×	×		×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
16	月	8:00～10:30	12:30～15:30	12:30～15:30	×	×	13:00～17:00	9:00～13:00	×	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	8:30～11:30	8:30～11:30	×	14:30～17:30	11:30～14:30	午後	×	8:30～12:30	×	8:30～11:30	×	×	×		×	×	OFF	OFF	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
17	火	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	×	平常練習	×	平常練習	×	×	×	×		平常練習	平常練習	×	×	×		×		×	×	×		平常活動	平常活動	平常活動	平常活動	平常活動
18	水	平常練習	平常練習	体育祭準備	体育祭準備	体育祭準備	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動		×	×	～18:30	～17:30	平常活動		平常活動		×	×	×		平常活動	平常活動	×	×	平常活動
19	木	平常練習	×	×	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
20	金	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動		×	×	～18:30	～17:30	×		×		平常活動	平常活動	平常活動		平常活動	平常活動	×	×	平常活動
21	土	15:30～	13:00～15:30	13:00～15:30	練12:00～	公式戦	13:00～17:00	公式戦	9:00～13:00	公式戦	9:00～13:00	9:00～12:00	×	×	13:00～16:00	13:00～17:00	9:00～13:00	公式戦	×	公式戦	×	×	×	×	×		×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		9:00～16:00	×	×	×	×
22	日	試合8:00～13:00	記録会	外8:30～11:30	練12:00～	公式戦	外8:00～15:00	公式戦	13:00～17:00	公式戦	×	9:00～12:00	14:00～17：00	14:00～17：00	×	9:00～13:00	練13:00～17:00	午後	×	13:00～17:00	×	×	×	×	×		×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
23	月	×	記録会	外8:00～17:00	×	公式戦	13:00～17:00	9:00～13:00	×	13:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	11:30～14:30	13:00～17:00	公式戦	×	13:00～17:00	×	8:30～11:30	×	×	×		×	×	OFF	OFF	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
24	火	平常練習	×	×	平常練習	×	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×		平常練習	平常練習	×	×	×		×		×	×	×		平常活動	平常活動	平常活動	×	平常活動
25	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動		×	×	～18:30	～17:30	平常活動		平常活動		×	×	×		平常活動	平常活動	×	×	平常活動
26	木	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	×		平常練習	平常練習	～18:30	～17:30	×		×		平常活動	平常活動	×		平常活動	平常活動	×	×	×
27	金	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動		×	×	～18:30	～17:30	×		×		平常活動	平常活動	平常活動		平常活動	平常活動	×	×	平常活動
28	土	13:00～15:30	13:00～15:30	13:00～15:30	15:30～	×	8:00～12:00	9:00～13:01	9:00～13:00	13:00～17:01	13:00～17:00	9:00～11:30	11:30～14:00	×	14:00～16:30	公式戦	公式戦	11:00～14:30	×	8:30～12:30	×	8:30～11:30	×	×	×		×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		9:00～16:00	×	×	×	×
29	日	試合8:00～14:00	×	公8:00～17:00	14:00～16:00	14:00～16:00	14:00～18:00	×	×	×	×	9:00～12:00	14:00～17：00	14:00～17：00	×	公式戦	公式戦	午前	×	14:30～17:30	×	×	×	×	×		×	×	OFF	OFF	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
30	月	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	×	×	×	平常練習	×	×	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動		×	×	～18:30	～17:30	平常活動		×		平常活動	平常活動	平常活動		平常活動	平常活動	平常活動	×	×

＊　休養日…×　　公式戦…公○:○○～○:○○　　練習試合…練○:○○～○:○○　　校外練習…外○:○○～○:○○　　合宿…合　　遠征…遠