平成30年８月　南陽高等学校・附属中学校　部活動月間計画表

月日	曜日	グラウンド										武道場				体育館						文化系												局				同好会		
		サッカー	陸上		男子ソフト	女子ソフト	野球	男子テニス		女子テニス		剣道	なぎなた		卓球	男子バレー	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ		バド	美術	書道	マジック		吹奏楽		文芸	ESS	自然科学		新聞		放送		囲碁・将棋	華道	かるた
		高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	高校	中学	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	中学			
1	水	11:00～14:00	13:30～16:30	13:00～17:00	練9:00～13:00	練9:00～15:00	8:00～11:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	公立校大会	×	9：00～11：30	13:00～16:00	13:00～16:00	×	8:30～11:30	練9:00～13:00	×	8:30～12:30	14:30～17:30	13:00～17:00	9:00～17:00	×	×	×	9:00-13:00	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×
2	木	10:30～13:00 遠(2年)	8:00～11:00	8:00～11:00	15:30～	15:30～	13:00～15:30	公立校大会	×	9:00˜13:00	9:00˜13:00	11：30～14：00	14:00～17:00	14:00～17:00	9:00～11:30	11:30～14:30	11:30～14:30	8:00～11:30	14:30～17:30	8:30～11:30	14:30～17:30	9:00～17:00	合宿	○	○	9:00-13:00	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×
3	金	× 遠(2年)	12:30～15:30	12:00～15:00	練9:00～13:00	練9:00～15:00	13:00～15:00	公立校大会	9:00˜13:00	公立校大会	13:00˜17:00	14：00～17：00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	13:00～17:00	×	午後	8:30～12:30	8:30～12:00	合	9:00～17:00	合宿	×	×	9:00-13:00	×	×	×	○	○	×	×	外	×	×	×	×
4	土	× 遠(2年)	15:00～18:00	15:00～17:00	10:30～13:00	×	8:00～10:30	9:00˜13:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	9：00～11：30	11:30～14:00	11:30～14:00	×	8:30～16:30	9:00～13:00	練習試合	8:30～12:30	×	合 13:00～17:00	×	×	×	×	9:00-13:00	×	×	×	×	×	×	×	予備日	予備日	×	×	×
5	日	× U18(2年)	×	×	13:00～	13:00～	練8:00～13:00	合宿	×	合宿	×	13:00～15:30	公	×	9:00～12:00	×	9:00～13:00	午後	8:30～12:30	×	×	×	×	○	○	9:00-13:00	×	×	×	×	×	×	×	予備日	予備日	×	×	×
6	月	× U16(1年)	8:00～11:00	8:00～11:00	練10:00～18:00	×	×	合宿	9:00˜13:00	合宿	9:00˜13:00	13:00～15:30	公	×	13:00～16:00	8:30～13:00	合宿	練習試合	交流大会	×	13:00～17:00	9:00～17:00	9:00～18:00	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×
7	火	8:00～10:30	10:00～13:00	9:00～12:00	×	13:00～15:30	15:30～18:30	合宿	9:00˜13:00	合宿	9:00˜13:00	15:30～18:00	公	×	×	13:00～17:00	合宿	9:00～12:00	交流大会	×	9：00～13：00	9:00～17:00	×	○	○	公9:00-17:00	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×
8	水	15:30～	12:30～15:30 合宿	12:00～16:00	10:30～13:00	10:30～13:00	8:00～10:30	合宿	9:00˜13:00	合宿	9:00˜13:00	11：30～14：00	14:00～17:00	14:00～17:00	9:00～11:30	8:30～13:00	合宿	午前	×	13:30～17:00	13:00～17:00	9:00～17:00	×	×	×	9:00-13:00	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×
9	木	8:00～10:30 U16(1年)	10:00～13:00 合宿	9:00～13:00	15:30～	15:30～	13:00～15:30	13:00˜17:00	13:00˜17:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	14：00～17：00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	8:30～13:00	合宿	交流大会	8:30～12:30	8:30～11:30	外 13:00～17:00	9:00～17:00	×	×	×	公9:00-17:00	×	×	×	○	○	×	×	全国大会	×	×	×	×
10	金	×	× 合宿	×	練9:00～13:00	×	×	×	×	13:00˜17:00	13:00˜17:00	×	×	×	×	×	×	交流大会	8:30～12:30	×	外	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	全国大会	×	×	×	×
11	土	×	× 合宿	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	交流大会	8:30～12:30	×	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12	日	×	× 合宿	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8:30～12:30	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	交流大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8:30～11:30	×	×	×	×	×	交流大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8:30～11:30	×	×	×	×	×	交流大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16	木	×	×	×	9:00～13:00	×	×	9:00˜13:00	×	9:00˜13:00	9:00˜13:00	×	8:30～11:30	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17	金	8:00～10:30	15:00～18:00	×	10:30～13:00	10:30～13:00	13:00～15:30	9:00˜13:00	9:00˜13:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	14：00～17：00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	11:30～14:30	13:00～17:00	14:00～	8:30～12:30	×	×	×	9:00～18:00	○	○	9:00-13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18	土	8:00～10:00	8:00～11:00	8:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	練12:00～16:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	9：00～11：30	公	×	13:00～16:00	8:30～13:00	8:30～11:30	14:00～	13:00～17:00	×	11:30～14:30	×	外	×	×	外15:00-19:00	×	×	×	×	×	×	×	予備日	予備日	×	×	×
19	日	×	8:00～11:00	8:00～12:00	×	×	×	近畿大会予選	×	近畿大会予選	×	15:30～18:00	練	練	×	×	練9:00～13:00	午前	8:30～11:30	×	14:30～18:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	予備日	予備日	×	×	×
20	月	13:00～14:30	公式戦	8:00～11:00	16：00～	16：00～	14:30～16:00	近畿大会予選	×	近畿大会予選	×	15:30～18:00	×	×	○	15:30～17:30	15:30～17:30	公式戦	13:00～17:00	8:30～12:30	13:00～15:30	13:00～17:00	13:00～18:00	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×
21	火	14:30～16:00	公式戦	×	×	13:00～14:30	16：00～18:30	13:00˜17:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	15:30～18:00	○	○	×	15:30～17:30	13:00～15:30	13:00～15:30	公式戦	8:30～12:30	15：30～17:30	13:00～17:00	13:00～18:00	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×
22	水	16:00～	公式戦	8:00～11:00	14:30～16:00	14:30～16:00	13：00～14：30	13:00˜17:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	13:00～15:30	×	×	○	13:00～17:00	13:00～15:30	公式戦	公式戦	8:30～12:30	公式戦	13:00～17:00	13:00～18:00	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×
23	木	13:00～14:30	×	13:00～17:00	16：00～	16：00～	14:30～16:00	近畿大会本戦	×	近畿大会予選	×	×	○	○	○	×	15:30～17:30	公式戦	公式戦	×	公式戦	13:00～17:00	13:00～18:00	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×
24	金	14:30～16:00	15:30～18:00	15:00～17:00	13：00～14：30	13：00～14：30	14:30～16:00	近畿大会本戦	×	近畿大会予選	×	13:00～15:30	○	○	×	13:00～15:30	15:30～17:30	13:00～	13:00～17:00	×	×	13:00～17:00	13:00～18:00	×	×	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×
25	土	8:00～10:00	9:30～12:30	8:00～17:00	12:00～	12:00～	10:00～12:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	14：00～17：00	○	○	11：30～14：00	13:00～17:00	9:00～13:00	午前	×	×	13:00～17:00	×	9:00～18:00	○	○	9:00-13:00	×	×	×	×	×	×	×	予備日	予備日	×	×	×
26	日	×	×	×	×	×	12:00～16:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	13:00～15:30	×	×	13:00～16:00	8:30～13:00	×	午後	×	×	9:00～13:00	×	×	×	×	9:00-13:00	×	×	×	×	×	×	×	予備日	予備日	×	×	×
27	月	×	○	○	14:30～16:00	14:30～16:00	×	○	○	○	○	13:00～15:30	○	○	×	○	15:30～17:30	×	13:00～17:00	練習	13:00～15:30	13:00～19:00	×	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×
28	火	○	○	○	○	○	16:30～19:00	○	○	○	○	○	○	○	×	○	16:30～18:30	練習	練習	×	○	16:30～19:00	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○
29	水	○	○	○	○	○	15:30～19:00	○	○	○	○	○	○	○	○	×	15:30～17:00	練習	練習	練習	○	15:30～19:00	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	○
30	木	○	○	○	○	○	16:30～19:00	○	○	○	○	○	×	×	○	○	16:30～18:30	練習	練習	×	○	16:30～19:00	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×
31	金	○	○	○	○	○	16:30～19:00	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	練習	練習	練習	○	16:30～19:00	○	×	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○

＊　休養日…×　　公式戦…公○:○○～○:○○　　練習試合…練○:○○～○:○○　　校外練習…外○:○○～○:○○　　合宿…合　　遠征…遠