平成30年12月　南陽高等学校・附属中学校　部活動月間計画表

月日	曜日	グラウンド										武道場				体育館							文化系														局				同好会		
		サッカー	陸上		男子ソフト	女子ソフト	野球	男子テニス		女子テニス		剣道	なぎなた		卓球	男子バレー	女子バレー	男子バスケ		女子バスケ		バド	美術		書道		マジック		吹奏楽		文芸		ＥＳＳ		自然科学		新聞		放送		伝統文化		
		高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	囲碁・将棋	華道	かるた
1	土	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
2	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
3	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
4	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
5	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
6	木	13:00～14:30	12:30～15:00	平常練習	14:00～	15:00～	13:00～17:00	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	×		平常活動		×	×	13:30～17:00	13:30～17:00	×		×		○	○	×		○	○	平常練習	×	○
7	金	×	平常	平常練習	×		平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	×		平常活動		×	×	×	×	×		×		×	×	○		○	○	×	×	○
8	土	13:00～15:00	14:30～18:00	8:30～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	14:30～17:00	8:30～11:30	午後		8:30～12:30	×	11:30～14:30	×		8:30:～12:30		×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
9	日	15:00～	×	9:00～12:00	練9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	×	9:00～13:00	×	9:00～12:00	14:00～17:00	×	×	9:00～13:00	午前	午後		13:00～17:00	×	×	×		×		10:00～13:00	10:00～13:00	9:00～13:00	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
10	月	×	平常	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	×	×	×	平常練習	平常練習	×		×	×	平常練習	平常活動		平常活動		×	×	16:40～18:00	16:40～18:00	○		×		○	○	○		○	○	平常練習	×	×
11	火	平常練習	平常	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	平常活動		平常活動		平常練習	平常練習	×	×	×		×		×	×	×		○	○	×	×	○
12	水	平常練習	平常	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	平常活動		平常活動		×	×	15:40～18:00	15:40～18:00	○		○		×	×	×		○	○	×	○	○
13	木	平常練習	平常	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	平常活動		平常活動		平常練習	平常練習	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	×		○	○	×	×	×
14	金	平常練習	平常	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	×	×	平常練習		平常練習	×	平常練習	平常活動		平常活動		×	×	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	○		○	○	×	×	○
15	土	15:00～	12:30～16:00	13:00～16:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～11:30	外：9:30～15:00	外：9:30～15:00	14:00～16:30	13:00～17:00	午前	公式戦		11:30～14:30	×	公式戦	×		×		13:00～17:00	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
16	日	12:00～	×	×	×	8:00～11:00	8：00～12：00	13:00～17:00	×	9:00～13:00	×	9:00～12:00	13:00～16:00	×	×	13:00～17:01	午後	午前		8:30～12:30	×	×	×		×		×	×	9:00～13:00	×	×		×		×	×	×		伝統文化フェスティバル	×	×	×	公式戦
17	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	特別練習	特別練習	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
18	火	平常練習	平常	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	平常活動		平常活動		平常練習	平常練習	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	×		○	○	×	×	○
19	水	平常練習	平常	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×		×	×	平常練習	平常活動		平常活動		×	×	15:40～18:00	15:40～18:00	○		○		×	×	×		○	○	×	×	○
20	木	平常練習	平常	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	平常活動		平常活動		平常練習	平常練習	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	×		○	○	平常練習	×	×
21	金	14:30～16:00	15:30～18:30	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	13:00~17:00		平常活動		×	×	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	○		×	×	×	×	○
22	土	全日	×	未定	8:00～12:00	練 全日	8:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	時間未定	時間未定	公式戦		公式戦	×	時間未定	×		×		13:00～16:00	13:00～16:00	9:00～13:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
23	日	14:00～	全国駅伝	×	8:00～11:00	練 全日	11:00～15:00	13:00～17:00	×	13:00～17:00	×	9:00～17:00	公：10:00～16:00	×	×	時間未定	時間未定	公式戦		交流大会参加	×	×	×		×		×	×	9:00～13:00	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
24	月	×	9:00～13:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	13:00～17:00	×	×	9:00～12:00	時間未定	時間未定	×		交流大会参加	×	時間未定	×		×		×	×	9:00～13:00	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
25	火	16:00～	9：00～13：00	13:00～16:00	14:30～16:00	14:30～16:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	15:30～18:00	13:00～15:30	13:00～15:30	×	時間未定	×	時間未定		×	×	時間未定	13:00~17:00		×		平常練習	平常練習	本番	×	×		×		○	○	×		○	○	×	×	○
26	水	13:00～14:30	12:30～14:30	12:30～14:30	15:00～	15:00～	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	×	13:00～15:30	13:00～15:30	13:00～15:30	×	時間未定	午後交流大会参加		午後交流大会参加	×	時間未定	13:00~17:00		×		×	×	×	×	×		×		○	○	×		○	○	×	×	○
27	木	14:30～16:00	一日合同練習	×	13:00～14:30	13:00～14:30	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～15:30	13:00～15:30	13:00～15:30	×	時間未定	時間未定	午後交流大会参加		午後交流大会参加	×	時間未定	13:00~17:00		×		平常練習	平常練習	13:30～17:00	×	×		×		○	○	×		○	○	×	×	×
28	金	×	一日合同練習	×	×	×	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～17:00	×	×	×	時間未定	時間未定	時間未定		8:30～12:30	×	時間未定	×		×		×	×	9:00～13:00	×	×		×		○	○	×		○	○	×	×	×
29	土	×	一日合同練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
30	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
31	月	×	×	×		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×

＊　休養日…×　　公式戦…公○:○○～○:○○　　練習試合…練○:○○～○:○○　　校外練習…外○:○○～○:○○　　合宿…合　　遠征…遠