平成30年11月　南陽高等学校・附属中学校　部活動月間計画表

月日	曜日	グラウンド										武道場			体育館							文化系														同				同好会		
		サッカー	陸上		男子ソフト	女子ソフト	野球	男子テニス		女子テニス		剣道	なぎなた		男子バレー	女子バレー	男子バスケ		女子バスケ	バド	美術		書道		マジック		吹奏楽		文芸		ＥＳＳ		自然科学		新聞		放送		伝統文化		
		高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	囲碁・将棋	華道	かるた
1	木	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		16:30:～18:30		16:40～18:30	16:40～17:30	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	×		○	○	16:40～18:30	×	×
2	金	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		16:30:～18:30		×	×	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	○		○	○	×	×	○
3	土	×	記録会 駅伝宿泊	記録会	公9:00～15:00	13:00～15:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00	8:30～11:30	×	11:30～14:00	9:00～13:00	13:00～17:00	11:00～15:00		14:30～17:30	×	8:30～11:30	×		加茂祭 9:00～11:00		×	×	9:00～13:00	×		×		×	×	京総文 10:00～17:00		○	×	×	×	×
4	日	8:00～11:00	駅伝大会	×	予備日	練8:00～13:00	練10:00～18:00	13:00～17:00	×	9:00～13:00	×	公式戦	9:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00	13:00～17:00	公9:00～17:00	午前		8:30～12:30	×	公 8:30～17:00	×		×		公演	公演	①9:00～13:00 ②11:00～15:00	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
5	月	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	平常練習	×	×	×	平常練習	平常練習	×		×	×	平常練習	16:40～18:30		×		×	×	16:40～18:00	16:40～18:00	○		×		○	○	○		○	○	×	×	×
6	火	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		16:40～18:30		16:40～18:30	16:40～17:30	×	×	×		×	×	×		○	○	×	○	○
7	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	15:30～18:30		16:40～18:30		×	×	15:40～18:00	15:40～18:00	○		○		×	×	×		○	○	×	×	○
8	木	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		16:40～18:30		16:40～18:30	16:40～17:30	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	×		○	○	16:40～18:30	×	×
9	金	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		16:40～18:30		×	×	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	○		○	○	×	×	○
10	土	14:00～	平常 記録会	9:00～13:00	外8:00～17:00	外8:00～13:00	練8:00～16:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	公10:00～16:00	×	9:00～12:00	14:30～17:30	8:30～11:30	午後		8:30～12:30	×	11:30～14:30	×		×		公演	公演	公演	公演	×		×		×	×	×		○	×	×	×	×
11	日	×	公立大会	×	×	×	×	公立高校大会	×	公立高校大会	×	9:00～17:00	×	×	公立校大会	9:00～13:00	×	(午前)		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	公式戦	×	×
12	月	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	×	×	×	平常練習	×	×	×	平常練習	平常練習	(平常練習)		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		16:40～18:30		×	×	16:40～18:00	16:40～18:00	○		×		○	○	○		○	○	×	×	×
13	火	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		16:40～18:30		16:40～18:30	16:40～17:30	×	×	×		×		×	×	×		○	○	×	×	○
14	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	15:30～18:30		16:40～18:30		×	×	15:40～18:00	15:40～18:00	○		○		×	×	×		○	○	×	×	○
15	木	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	×		×		×	×	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	×		○	○	×	×	×
16	金	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習		平常練習	×	×	16:40～18:30		16:40～18:30		×	×	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	○		○	○	×	×	○
17	土	16:00～	12:30～16:00	9:00～13:00	13:00～14:30	公6:00～14:00	13:00～17:00	9:00～13:00	秋季総体	13:00～17:00	秋季総体	公式戦	×	×	15:30～18:00	15:30～17:00	12:30～15:30	12:30～15:30		12:30～16:00	×	公 8:30～17:00	×		×		×	×	①9:00～13:00 ②11:00～15:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		徳島 近畿総合 文化祭	×	×	×	×
18	日	外9:30～	12:30～16:00	×	練9:00～13:00	(公6:00～14:00)	練8:00～16:00	13:00～17:00	予備日	9:00～13:00	予備日	×	8:30～12:00	8:30～12:00	×	13:00～17:00	練13:00～17:00	午前		公式戦	×	公 8:30～17:00	×		×		×	×	①9:00～13:00 ②11:00～15:00	×	×		×		×	×	×		徳島 近畿総合 文化祭	×	×	×	×
19	月	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×		×	×	平常練習	16:40～18:30		16:40～18:30		×	×	16:40～18:00	16:40～18:00	○		×		○	○	○		○	○	×	×	×
20	火	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		16:40～18:30		16:40～18:30	16:40～17:30	×	×	×		×		×	×	×		○	○	×	○	○
21	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	15:30～18:30		16:40～18:30		×	×	15:40～18:00	15:40～18:00	○		○		×	×	×		○	○	16:40～18:30	×	○
22	木	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		16:40～18:30		16:40～18:30	16:40～17:30	16:40～18:00	16:40～18:00	×		×		○	○	×		○	○	×	×	×
23	金	8:00～11:00	×	×	14:00～17:00	×	×	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	×	14:00～17:00	14:00～17:00	9:00～11:30	11:30～14:30	11:30～14:30	午前		公式戦	×	8:30～11:30	×		×		13:00～17:00	13:00～17:00	①9:00～13:00 ②11:00～15:00	9:00～13:00	×		×		×	×	×		○	×	×	×	×
24	土	13:00～15:30	記録会 15:00	9:00～13:00	8:00～10:30	8:00～10:30	10:30～13:00	9:00～13:00	9:00～13:01	13:00～17:00	13:00～17:01	14:00～17:00	8:30～11:30	8:30～12:00	11:30～14:00	9:00～13:00	14:30～17:30	午前		公式戦	×	8:30～11:30	×		×		×	×	①9:00～13:00 ②11:00～15:00	×	×		×		×	×	×		○	×	×	×	×
25	日	外9:30～	記録会	9:00～13:00	練9:00～15:00	～13:00	10:00～16:00	13:00～17:00	×	9:00～13:00	×	9:00～17:00	×	×	×	×	9:00～13:00	午後		13:00～17:00	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
26	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
27	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
28	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
29	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
30	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×

＊　休養日…×　　公式戦…公○:○○～○:○○　　練習試合…練○:○○～○:○○　　校外練習…外○:○○～○:○○　　合宿…合　　遠征…遠