平成30年10月　南陽高等学校・附属中学校　部活動月間計画表

月日	曜日	グラウンド											武道場			体育館							文化系																局				同好会		
		サッカー	陸上		男子ソフト	女子ソフト	野球	男子テニス		女子テニス			剣道	なぎなた		卓球	男子バレー	女子バレー	男子バスケ		女子バスケ		バド	美術		書道		マジック		吹奏楽		文芸		ＥＳＳ		自然科学		新聞		放送		伝統文化		
		高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学		高校	中学		高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	囲碁・将棋	華道	かるた
1	月	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	×	×	×	練習	×	×	×	平常練習	×	×		×	×	平常練習	×		平常練習		×	×	16:40～19:00	16:40～19:00	×		×		○	○	○		16:40～19:00	×	×	×	×
2	火	16:40～17:40	特別練習	×	×	×	×	平常練習	×	平常練習	×	×	練習	×	×	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
3	水	16:40～17:40	特別練習	×	×	×	×	平常練習	×	平常練習	×	×	練習	×	×	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
4	木	×	特別練習	×	×	×	×	平常練習	×	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		○	○	×		×	×	×	×	×
5	金	16:40～17:40	特別練習	×	×	×	×	平常練習	×	平常練習	×	×	(国体)	×	×	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		○	○	×		×	×	×	×	×
6	土	8：00～10：00	11：30～／駅伝	×	×	×	×	9:00˜13:00	9:00˜13:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	×	(国体)	×	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
7	日	×	大会／駅伝	×	×	×	×	高校選手権	×	高校選手権	×	×	(国体)	×	×	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
8	月	×	大会	×	×	×	×	高校選手権	×	高校選手権	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
9	火	12:30～13:30	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
10	水	12:30～13:30	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
11	木	12:30～13:30	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	×		×		×	×	×	×	×		×		○	○	×		×	×	×	×	×
12	金	13:00～14:30	12:30～15:00	12:30～15:00	16:00～	16:00～	13:00～17:00	×	×	×	×	15:30～18:00	13:00～15:30	13:00～15:30	×	平常練習	平常練習	平常練習		×	平常練習	×	平常練習		13:00～15:30		平常練習		×	×	×	×	×		×		○	○	○		平常練習	平常練習	×	×	○
13	土	8:00～10:30	10:00～13:00	9:00～11:30	13:00～15:30	13:00～15:30	13:00～17:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	15:30～18:00	南陽クラブ	南陽クラブ	13:00～15:30	×	×	公式戦		公式戦	×	×	8:30～17:00		9:00～16:00		11:00	15:00	中学校OC	×	×		×		×	×	中学校OC		9:00～17:00	オープンキャンパス	×	×	オープンキャンパス
14	日	選手権13:00～北稜	駅伝試走	×	練9:00～18:00	×	練11:00～17:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	×	13:00～16:00	13:00～16:00	9:00～12:00	13:00～17:00	14:30～17:30	午前		11:30～14:30	×	8:30～11:30	×		×		公演14:00～17:00	公演14:00～17:00	9:00～12:00	9:00～12:00	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
15	月	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	16:40～18:30	×		×	×	平常練習	16:40～18:30		平常練習		×	×	16:40～19:00	16:40～19:00	○		×		○	○	○		○	○	×	×	×
16	火	特別練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	平常練習	×	×	×	×	×	特別練習		特別練習	×	×	16:40～18:30		×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		特別練習	×	×	×	×
17	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	練習	×	15:40～17:00	平常練習		平常練習	×	平常練習	15:30～18:30		平城練習		×	×	15:30～19:00	15:30～19:00	○		○		×	×	×		○	○	×	×	○
18	木	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	練習	平常練習	16:40～18:30	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		平常練習		16:30～1900	16:30～18:00	16:40～19:00	16:40～19:00	×		×		○	○	×		○	○	○	×	×
19	金	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		平常練習		×	×	16:40～19:00	16:40～19:00	×		×		○	○	○		×	×	×	×	○
20	土	14:30～16:00	15:30～	15:30～	13：00～14：30	13：00～14：30	13:00～17:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	13:00˜17:00	13:00～15:30	×	×	15:30～18:00	13:30～14:30	14:30～16:00	公式戦		公式戦	×	16:00～17:30	×		12:00～16:00		×	×	公演	×	×		×		×	×	×		9：00～13：00	×	×	×	×
21	日	選手権15:00～南丹	駅伝試走	×	練9:00～13:00	～13:00	13:00～17:01	13:00˜17:00	13:00˜17:00	9:00˜13:00	9:00˜13:00	×	8:30～11:30	8:30～11:30	13:00～16:00	9:00～13:00	練13:00～17:00	午後		8:30～12:30	×	11:30～14:30	×		9:00～16:00		×	×	公演	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×
22	月	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	16:40～18:30	×		×	×	平常練習	16:40～18:30		平常練習		×	×	16:40～19:00	16:40～19:00	○		×		○	○	○		○	○	×	×	×
23	火	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	16:40～18:30	平常練習		平常練習	×	×	16:40～18:30		平常練習		16:30～1900	16:30～18:00	×	×	×		×		×	×	×		○	○	×	×	○
24	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	練習	×	15:40～17:00	平常練習		平常練習	×	平常練習	15:30～18:30		平常練習		×	×	15:30～19:00	15:30～19:00	○		○		×	×	○		○	○	×	×	○
25	木	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	練習	平常練習	16:40～18:30	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		平常練習		16:30～1900	16:30～18:00	16:40～19:00	16:40～19:00	×		×		○	○	×		○	○	○	×	×
26	金	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習		平常練習	×	平常練習	16:40～18:30		平常練習		×	×	16:40～19:00	16:40～19:00	×		×		○	○	○		○	×	×	×	○
27	土	8:00～10:00	9：30～12：00	8:30～12:30	練12:00～18:00	12:00～	8:00～12:00	高校選手権(個人戦)二次予選	×	高校選手権(個人戦)二次予選	×	9:00～11:30	11:30～14:00	11:30～14:00	14:00～16:30	9:00～13:00	13:00～17:00	11:00～15:00		14:30～17:30	×	8:30～11:30	京総文開会式参列		加茂フェス		×	×	9:00～12:00	9:00～12:00	×		×		サイエンスフェスティバル	サイエンスフェスティバル	×		京聡文準備	×	×	×	京総文
28	日	選手権13:00～京教大附	×	×	外9:00～17:00	8:00～12:00	練12:00～18:00	高校選手権(個人戦)二次予選 公立高大会個人二次予	×	高校選手権(個人戦)二次予選 公立高大会個人二次予	×	11:30～14:00	14:00～17:00	×	9:00～11:30	14:30～17:00	選手権大会	8:00～12:00		8:30～12:30	×	外9:00～13:00	×		×		×	×	9:00～12:00	×	×		×		×		×	×	×		京聡文	×	×	×	京総文
29	月	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	×	×	×	平常練習	16:40～18:30	×		×	×	平常練習	16:40～18:30		平常練習		×	×	16:40～19:00	16:40～19:00	○		×		○	○	○		○	○	×	×	×
30	火	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	16:40～18:30	平常練習		平常練習	×	×	16:40～18:30		平常練習		16:30～1900	16:30～18:00	×	×	×		×		×	×	×		○	○	×	○	○
31	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	練習	×	15:40～17:00	平常練習		平常練習	×	平常練習	15:30～18:30		平常練習		×	×	15:30～19:00	15:30～19:00	○		○		×	×	×		○	○	×	×	○

＊　休養日…×　　公式戦…公○:○○～○:○○　　練習試合…練○:○○～○:○○　　校外練習…外○:○○～○:○○　　合宿…合　　遠征…遠