平成31年1月 南陽高等学校・附属中学校 部活動月間計画表

日曜日サッカー 陸上		グ	ラウント	F						武	道場					体育館		女子パスケ			美術		書道			文化系	ξ.			ESS		自然科学		辰	3			同好会	_		
月日			中学	易子ソフト:	まチソフト 高校	事校	高校	アース	高校	アー人	列迪 高校	高校	なに 中学	事塚	易がしっ	女子パレー 高校	高校	中学	裏校 高校	カゲ	高校	高校	中学			マジッ	中学	吹奏系 高校 (文芸 高校 中学					高校		高校	中学		云統文化 華道	
1	火 ×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	× /	×		×	×	×		×	×	×	×	×
2	水 ×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×		×		×	×	×	×	× /	×		×	×	×		×	×	×	×	×
3	木 ×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×	$\overline{}$	×		×	×	×	×	× /	×		×	×	×		×	×	×	×	×
4	金 8:30~ 12:00	11:30~ 14:30	×	12:00~ 16:00	×	12:00~ 16:00	×	×	×	×	×	8:30~ 11:30	8:30~ 11:30	13:00~ 16:00	×	必勝折顧初 指11:00~ 15:00	午前	$\overline{}$	9:00~ 13:00	×	×	×		×		×	×	×	×	× /	×		×	×	×		×	×	×	×	×
5	土 外9:30	12:30~ 15:30	×	8:00~ 12:00	×	9:00~ 13:00	9:00 [~] 13:00	9:00 [~] 13:00	13:00 [~] 17:00	13:00 [~] 17:00	9:00~ 11:30	11:30~ 14:00	11:30~ 14:00		14:30~ 17:00	13:00~ 17:00	外午前		9:00~ 13:00	×	8:30~ 11:30	×		×		×	×	×	×	×	×		×	×	×		×	×	×	×	×
6	B:00~ 10:30	15:00~ 18:30	×		10:00~ 14:00	13:00~ 17:00	13:00 [~] 17:00	×	9:00 [~] 13:00	×	9:00~ 12:00	14:00~ 17:00	×	公9:0 0~	13:00~ 17:00	9:00~ 13:00	外午後		9:00~ 13:00	×	×	×		×		×	×	×	×	×	×		×	×	×		×	×	×	×	×
7	月×	8:00~ 11:00	9:00~ 12:00	10:00~ 14:00	10:00~ 14:00	12:00~ 16:00	13:00~ 17:00	×	9:00~ 13:00	×	13:00~ 17:00	8:30~ 11:30	8:30~ 11:30	×	11:30~ 14:30	8:30~ 11:30	14:00~ 18:30		9:00~ 13:00	×	13:00~ 17:00	平常 活動		平常活動		×		9:00~ 9: 13:00 1	13:00 13:00	×	×		×	×	×		0	0	×	×	×
8	火 16:00~	13:00~ 16:00	平常練習	13:00~ 17:00	13:00~ 17:00	×	平常 練習	平常練習	平常練習	平常練習	15:30~ 18:00	平常練 習	平常練 習	×	平常 練習	15:30~ 17:30	×		平常練習	×	13:00~ 15:30	平常 活動		平常 活動	1	3:00~ 1 17:00	3:00~ 1 17:00	3:00~ 13 17:00 1	3:00~ 17:00	× /	×		×	×	×		0	0	×	×	0
9	水 平常 練習	平常	平常練習	×	平常 練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練 習	平常練 習	平常練 習	平常 練習	平常 練習	平常練習		×	×	平常 練習	平常 活動		平常 活動		×	× 1	5:40~ 15 18:00 1	5:40~ 17:15	0 /	0		×	×	×		0	0	×	×	0
10	木 平常 練習	平常	平常練習	平常 練習	平常 練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練 習	×	×	平常練 習	平常 練習	平常 練習	平常 練習		平常練習	×	×	平常 活動	\angle	平常 活動	/ "	6:40~ 1 18:30	6:40~ 1 17:30	6:40~ 16 18:00 1	6:40 ~ 17:15	× /	×		0	0	×		0	0	0	×	×
11	金操習	×	×	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練 習	×	×	×	平常練習	/	平常練習	×	平常練習	×		×		×	×		×	× /	×		×	×	×		×	×	×	×	×
12	土 14:00~	10:30~ 14:00	外9:00 ~12:00	12:00	8:00~ 12:00	9:00~ 13:00	13:00	9:00 [~] 13:00	13:00 [~] 17:00	13:00 [~] 17:00	外9:00~ 17:00	13:00~ 16:00	13:00~ 16:00	9:00 ~12: 00	×	練13:00 ~17:00	公式戦	\angle	公式戦	×	練 9:00~ 17:00	×	\angle	×			3:00~ 17:00		13:00 13:00	× /	×		×	×	×		0	0	×	×	×
13	日 ~ 立宇治	×	9:00~ 12:00		8:00~ 12:00	12:00~ 16:00	13:00~ 17:00	×	9:00~ 13:00	×	13:00~ 17:00	8:30~ 11:30	8:30~ 11:30	×	9:00~ 13:00	9:00~ 13:00	公式戦		公式戦	×	13:00~ 16:00	×	_	×		×	×	9:00~ 13:00	×	× /	×		×	×	×		×	×	×	×	×
14	月 8:00~ 11:00	10:30~ 14:00	×	×	×	12:00~ 16:00	9:00 [~] 13:00	9:00 [~] 13:00	13:00~ 17:00	13:00 [~] 17:00	9:00~ 11:30	14:00	公9:00 ~15:30	14:00~ 16:30	外午前	公式戦	午後		13:00~ 17:00	×	公式戦	×		×		×	×	9:00~ 13:00	×	× /	×		×	×	×		×	×	×	×	×
15	火 ×	平常	平常練習		平常練習	×	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	習	平常練習	×	平常練習	平常 練習	平常練習	_	平常練習	×	×	平常活動	_	平常活動		6:40~ 1 18:30	6:40~ 17:30		×	* /	×	\angle	×	×	×	\angle	0	0	×	×	0
	水 平常 練習	平常	平常練習	+	平常練習	平常練習	平常練習	+	平常練習	平常練習	平常練習	X	X TI diffe 6:#	平常練習	平常練習	平常練習	X XII etite	_	× ×	×	平常練習	平常活動	_	平常活動		×		18:00 1	5:40~ 17:15 6:40~	<u> </u>	0	\vdash	×	×	×		0	0	×	×	0
	木 平常 練習	平常7:30~	平常練習		平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常 練習	平常練習	平常 練習	_	平常練習	×	平常練習	平常 活動	\angle	平常活動		6:40~ 1 18:30	17:30	18:00 1	6:40~ 6:40~	* /	×	$/\!\!\!/$	0	0	×	\angle	0	0	0	×	×
	金線習	8:30	× 外9:00	×	×	×	平常 練習	平常 練習	平常 練習	平常練習	平常練 習	(外)未	習	×	×	×	×		×	×	平常練習	×		×		×	^	18:00 1	17:15	* /	×		0	0	×		×	×	×	×	×
19	エ × 日 14:00~	10:30~	9:00~	8:00~	×	×	× 13:00~	×	9:00~	×	9:00~	定 外9:00	×	13:00~ 16:00	公式戦13:00~	練9:00	公式戦	_	公式戦 9:00~	×	公式戦公式戦	×	-	小学校		×	×	演 ×	×	× /	×		×	×	×		0	0	×	×	×
	□ 8:00~	14:00 10:30~	13:00 ×	12:00	13:00~	11:00~	17:00 ×	×	13:00 ×	×	12:00	~16:00 14:00~	14:00~	9:00 ~11:	17:00 14:00~	~13:00~	11:00~		13:00 13:00~	×	8:30~	^		^ ×		×	1	6:40~ 16	6:40~	^ /	^ ×		0	0	0		×	×	×	^	
	平常	14:00	平常	17:00	17:00	15:00	平常	平常	平常	平常	14:00	17:00	17:00	30 ×	16:30	17:00	15:00	-	17:00	^ ×	11:30	平常	-	平常	/ 11	6:40~ 1	6:40~		17:15 ×	× /	· ·		×	×	×		0	0	×	0	0
	水平常	平常	練習平常練習	平常	練習平常	練習平常練習	練習平常練習	練習平常練習	練習平常	練習平常	平常練			平常練	練習 平常 練習	練習平常	練習 ×	$\overline{/}$	練習×	×	練習平常練習	活動 平常 活動	$\overline{}$	活動平常活動		18:30 ×		5:40~ 15	5:40~	^ /			×	×	×		0	0	×	×	0
	木平常	平常	練省 ×	平常練習	練習 ×	練音 ×	平常 練習	練 省 平常 練習	練習平常練習	練習平常練習	平常練習	習 ×	習 ×	平常練習	練官 平常 練習	練習平常練習	平常練習		平常練習	×	練省 ×	古町 平常 活動	$\overline{}$	平常活動		6:40~ 1 18:30	6:40~ 1	6:40~ 16	18:00 6:40~ 17:15	× /	×		0	0	×		0	0	0	×	×
	金平常練習	平常	平常練習	+-+	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×		平常練習	×	#≭目 ×	ex E	平常練習		平常練習	×	平常練習	平常活動	$\overline{}$	平常活動		×	. 1	6:40~ 16	6:40~ 17:15	× /	×		0	0	0		0	0	×	×	0
26	± 13:00~	14:00~ 17:00		13:00~		13:30~ 17:30	13:00~ 17:00	13:00~	13:00~	13:00° 17:00	15:30~ 18:00	13:00~ 15:30	13:00~ 15:30	×	14:30~ 16:00	13:00~ 14:30	午後		13:00~ 17:00	×	16:00~ 18:30	X		× ×		×	<u> </u>	9:00~ 9:	0:00~ 13:00	×	×		9:30~ 16:30	9:30~ 16:30	×		0	0	×	×	×
27	日 公15:45		×	練8:00		13:00~ 17:00	13:00 [~] 17:00	×	9:00° 13:00	×	9:00~ 11:30	11:30~ 14:00	×	14:00~ 16:30		公式戦	午後		13:00~ 17:00	×	×	×		×		×	_	9:00~	×	× /	×		×	×	×		×	×	×	×	×
28	月 ×	短:平常長:休養	平常練習	平常	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	×	×	×	平常練習	平常練習	×		×	×	平常練習	平常活動		平常活動		×	, 1	6:40~ 16	6:40~ 17:15	0 /	×		0	0	0		0	0	×	×	×
29	火 平常 練習	平常	平常練習	_	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習		平常練習	×	平常練習	平常活動	$\overline{}$	平常活動	11	6:40~ 1 18:30	6:40~ 17:30	×	×	× /	×		×	×	×		0	0	×	×	×
30	水 平常 練習	平常	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	$\overline{/}$	平常練習	×	平常練習	平常 活動		平常活動		×	× 1	6:40~ 16 18:00 1	6:40~ 17:15	0 /	0		×	×	×		0	0	×	×	0
31	木 平常 練習	平常	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	$\overline{/}$	平常練習	×	×	平常 活動		平常活動	11	6:40~ 1 18:30	6:40~ 1 17:30	6:40~ 16 18:00 1	6:40~ 17:15	× /	×		0	0	×		0	0	0	×	×
	休巻		·	7.1-	+ 554	/;	\\ \(\)		- 0:		·	4市33	ほそん	· · · · 糸ē	± ○ ·	$\overline{}$	$\overline{}$.00		++:	1 4 = 2	ופו	٦ ($\bigcap_{i} $	<u></u>	$\overline{}$:宿:		\ <u>_</u>	5征…	<u>'</u>								_

* 休養日···× 公式戦···公O:00~O:00 練習試合···練O:00~O:00 校外練習···外O:00~O:00 合宿···合 遠征···遠