# 令和８年５月　南陽高等学校・附属中学校　部局活動月間計画表

| 月日 | 曜日 | 行事 | グラウンド | | | | | | | | | | 武道場 | | | | 体育館 | | | | | | | 文化系 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 同好会 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | サッカー | 陸上 | | 男子ソフト | 女子ソフト | 野球 | 男子テニス | | 女子テニス | | 剣道 | なぎなた | | 卓球 | 男子バレー | 女子バレー | 男子バスケ | | 女子バスケ | | バド | 美術 | | 書道 | | マジック | | 吹奏楽 | | 文芸 | | ＥＳＳ | | 自然科学 | | 新聞 | | 放送 | | 伝統文化 | | | | ハンド |
| | | | 高校 | 高校 | 中学 | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 | 中学 | 高校 | 中学 | 高校 | 高校 | 中学 | 高校 | 高校 | 高校 | 高校 | 中学 | 高校 | 中学 | 高校 | 高校 | 中学 | 高校 | 中学 | 高校 | 中学 | 高校 | 中学 | 高校 | 中学 | 高校 | 中学 | 高校 | 中学 | 高校 | 中学 | 高校 | 中学 | 囲碁・将棋 | 華道 | かるた高校 | かるた中学 | 高校 |
| 1 | 金 | | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 練習 | 平常活動 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | × | 平常練習 | × | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常活動 | 平常活動 | 平常練習 | 平常練習 | × | × | 通常練習 | 通常練習 | × | × | × | × | 平常活動 | 平常活動 | × | × | ○ | ○ | × | × | × | × | 平常練習 |
| 2 | 土 | | 公 | 9:00～11:00 | 外 | 8:00～11:00 | 8:00～11:00 | 公式戦 | 9:00～13:00 | 9:00～13:00 | 13:00～17:00 | 13:00～17:00 | 13:00～17:00 | 合 | 合 | 9:00～12:00 | 8:30～11:30 | 8:30～12:30 | off | × | 公 | × | 14:30～17:30 | × | × | × | × | × | × | 9:00～13:00 | 9:00～13:00 | × | × | × | × | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 3 | 日 | 憲法記念日 | × | 公 | × | 外9:00～17:00 | × | OFF | 13:00～17:00 | × | 9:00～13:00 | × | 外9:00～17:00 | 合 | 合 | 公9:00～17:00 | 合 | 8:30～12:30 | off | × | 公 | × | 8:30～11:30 | × | × | × | × | × | × | 本番 | 本番 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 練習試合 |
| 4 | 月 | みどりの日 | 9:00～12:00 | 公 | × | 外9:00～17:00 | 外8:00～16:00 | 12:00～ | 公式戦 | × | 公式戦 | × | 9:00～12:00 | 外 | × | 公9:00～17:00 | 合 | 練8:30～17:00 | off | × | 公 | × | 8:30～14:30 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ |
| 5 | 火 | こどもの日 | 公 | × | × | off | 練8:00～16:00 | 12:00～ | 公式戦 | 13:00～17:00 | 公式戦 | 9:00～13:00 | × | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | × | 合 | 練8:30～17:00 | off | × | × | × | 11:30～17:30 | × | × | × | × | × | × | 本番 | 本番 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 6 | 水 | 振替休日 | × | 9:00～11:00 | 9:00～12:00 | off | × | 練12:00～18:00 | 公式戦 | 9:00～13:00 | 公式戦 | 13:00～17:00 | 9:00～12:00 | × | × | × | × | × | off | × | × | × | 11:30～17:30 | × | × | × | × | × | × | 本番 | 本番 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 練習試合 |
| 7 | 木 | | 平常練習 | 平常練習 | × | 練習 | 平常活動 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | 平常練習 | 平常活動 | 平常活動 | × | × | 平常練習 | 平常練習 | × | × | × | × | × | × | 平常活動 | 平常活動 | × | × | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | 平常練習 |
| 8 | 金 | | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 練習 | 平常活動 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | 平常練習 | 平常活動 | 平常活動 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | × | ○ | ○ | × | × | 18:30～20:30 | 18:30～20:30 | × | × | ○ | ○ | × | × | × | × | 平常練習 |
| 9 | 土 | | 10:00～13:00 | 14:00～16:00 | 14:00～16:30 | 14:0～17:00 | 外8:00～16:00 | 時間未定 | 9:00～13:00 | 9:00～13:00 | 13:00～17:00 | 13:00～17:00 | × | 公9:00～16:00 | × | 13:00～16:00 | 14:30～17:30 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | × | × | 公式戦 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 公式戦 |
| 10 | 日 | | 公 | × | × | off | × | 時間未定 | 13:00～17:00 | × | 9:00～13:00 | × | 13:00～17:00 | × | × | 9:00～12:00 | 公式戦 | 公式戦 | off | × | × | × | 8:30～11:30 | × | × | × | × | × | × | 9:00～13:00 | 9:00～13:00 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 公式戦 | × | × | × | 公式戦 |
| 11 | 月 | | × | 平常練習 | 平常練習 | 練習 | 平常練習 | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | × | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常活動 | 平常活動 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 通常練習 | 通常練習 | × | × | × | × | 平常活動 | 平常活動 | × | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × |
| 12 | 火 | ノー残業デー | 短時間練習 | × | 平常練習 | off | × | × | 平常練習 | × | 平常練習 | × | 平常練習 | × | × | × | 平常練習 | × | off | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 13 | 水 | 職員会議 | × | 平常練習 | 平常練習 | off | × | × | 平常練習 | × | 平常練習 | × | 平常練習 | × | × | × | × | × | off | × | × | × | 平常練習 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 平常練習 |
| 14 | 木 | | 短時間練習 | 平常練習 | × | off | 平常練習 | × | 平常練習 | × | 平常練習 | × | × | × | × | × | 平常練習 | × | off | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 平常練習 |
| 15 | 金 | | × | 平常練習 | 平常練習 | off | 平常練習 | × | 平常練習 | × | 平常練習 | × | 平常練習 | × | × | × | × | 平常練習 | off | × | × | × | 平常練習 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 16 | 土 | | 練習 | 公 | × | off | 公 | × | 公式戦 | × | 公式戦 | × | 公式戦 | × | × | × | × | 公式戦 | off | × | × | × | 公式戦 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 遠（未定） | 遠（未定） | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ |
| 17 | 日 | | 公 | 公 | × | off | 公 | × | 公式戦 | × | 公式戦 | × | × | × | × | × | 公式戦 | × | off | × | × | × | 公式戦 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ |
| 18 | 月 | | × | × | 平常練習 | off | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 平常練習 | × | off | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 平常練習 |
| 19 | 火 | 中間試験 | 短時間練習 | × | × | off | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 平常練習 | 平常練習 | off | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 20 | 水 | 中間試験 | × | × | × | off | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | off | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 短時間練習 |
| 21 | 木 | 中間試験 | × | × | × | off | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 平常練習 | × | off | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 22 | 金 | 中間試験 | 平常練習 | 外13:30～ | PM | 練習 | 平常練習 | × | 13:00～17:00 | 13:00～17:00 | 13:00～17:00 | 13:00～17:00 | 15:30～18:00 | 13:00～15:30 | 13:00～15:30 | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | × | × | × | × | × | × | 13:00～17:00 | 13:00～17:00 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | × | × | × | × | 平常練習 |
| 23 | 土 | | 公 | 9:00～11:00 | 9:00～11:30 | 10:00～13:00 | 外8:00～13:00 | 時間未定 | 9:00～13:00 | 9:00～13:00 | 13:00～17:00 | 13:00～17:00 | 14:00～17:00 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | 11:30～14:00 | 8:30～11:30 | 8:30～11:30 | 14:30～17:30 | 14:30～17:00 | 11:30～14:30 | 14:30～17:00 | 公式戦 | × | × | × | × | × | × | 9:00～13:00 | 9:00～13:00 | × | × | × | × | 外9:00～14:00 | 外9:00～14:00 | × | × | × | × | × | × | × | × | 公式戦 |
| 24 | 日 | | 公 | × | 外 | 練8:00～12:30 | 外8:00～16:00 | 練12:00～18:00 | 13:00～17:00 | × | 9:00～13:00 | × | 9:00～11:30 | 11:30～14:00 | × | 14:00～16:30 | 公式戦 | 公式戦 | off | × | 9:00～13:00 | × | 公式戦 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 25 | 月 | | × | 平常練習 | × | 練習 | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | × | × | × | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常活動 | 平常活動 | 平常練習 | 平常練習 | × | × | 通常練習 | 通常練習 | × | × | × | × | 平常活動 | 平常活動 | × | × | ○ | ○ | × | × | × | × | 平常練習 |
| 26 | 火 | | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | off | 平常練習 | 平常練習 | × | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常活動 | 平常活動 | × | × | 平常練習 | 平常練習 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ | × |
| 27 | 水 | | × | 平常練習 | 平常練習 | 練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | 平常練習 | off | × | 平常練習 | × | × | × | × | 平常練習 | 平常練習 | × | × | 通常練習 | 通常練習 | ○ | ○ | 15:30～17:00 | 15:30～17:00 | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ | 平常練習 |
| 28 | 木 | | 平常練習 | × | × | 練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常活動 | 平常活動 | × | × | 平常練習 | 平常練習 | 通常練習 | 通常練習 | × | × | × | × | 平常活動 | × | × | × | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ | 平常練習 |
| 29 | 金 | | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | × | × | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常練習 | 平常活動 | 平常活動 | 平常練習 | 平常練習 | × | × | 通常練習 | 通常練習 | ○ | ○ | × | × | 平常活動 | 平常活動 | × | × | ○ | ○ | × | ○ | × | × | 平常練習 |
| 30 | 土 | | 9:30～12:00 | 外 | 9:00～11:30 | 8:00～11:00 | 外8:00～16:00 | 練12:00～18:00 | 9:00～13:00 | 9:00～13:00 | 13:00～17:00 | 13:00～17:00 | 9:00～11:30 | 11:30～14:00 | 11:30～14:00 | 14:00～16:30 | 11:30～14:30 | 14:30～17:30 | 11:30～14:30 | 11:30～14:30 | 8:30～11:30 | 11:30～14:30 | 公式戦 | × | × | × | × | × | × | 9:00～13:00 | 9:00～13:00 | × | × | × | × | 遠（未定） | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 公式戦 |
| 31 | 日 | | 公 | × | × | 9:00～12:00 | 8:00～12:00 | × | 13:00～17:00 | × | 9:00～13:00 | × | 11:30～14:00 | 14:00～17:00 | × | 9:00～11:30 | 13:00～17:00 | 8:30～11:30 | off | × | 14:30～17:30 | × | 公式戦 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | 公式戦 | × | 公 | × | 平常練習 |

＊　休養日…×　　公式戦…公○:○○～○:○○　　練習試合…練○:○○～○:○○　　校外練習…外○:○○～○:○○　　合宿…合　　遠征…遠