令和８年10月　南陽高等学校・附属中学校　部活動月間計画表

月日	曜日	行事	グラウンド										武道場				体育館							文化系																		同好会			
			サッカー	陸上		男子ソフト	女子ソフト	野球	男子テニス		女子テニス		剣道	なぎなた		卓球	男子バレー	女子バレー	男子バスケ		女子バスケ		バド	美術		書道		マジック		吹奏楽		文芸		ＥＳＳ		自然科学		新聞		放送		伝統文化			
			高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	囲碁・将棋	華道	かるた高校	かるた中学
1	木	テスト週間	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
2	金	テスト週間	×	×	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3	土	テスト週間	9:00～12:00	公	外	×	×	×	9:00～13:00	×	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4	日	テスト週間	公	公	×	×	×	×	9:00～13:00	×	13:00～17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5	月	テスト週間	×	×	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
6	火	中間試験	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7	水	中間試験	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
8	木	中間試験	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9	金	中間試験	PM	PM	PM	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	15:30～18:00	13:00～15:30	13:00～15:30	×	13:00–15:00	15:00–17:00	13:00–15:00	13:00～16:00	13:00–15:00	13:00～16:00	13:00–15:00	×	×	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～17:00	13:00～17:00	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
10	土		10:00～15:00	14:00～17:00	山城駅伝	13:00～16:00	練8:00～13:00	8:00～13:00	9:00～13:00	×	13:00～17:00	13:00～17:00	13:30～15:00	8:30～12:30	8:30～12:30	×	15:00–18:00	練13:00–18:00	×	12:00～15:00	平常練習	12:00～15:00	12:00～15:00	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11	日		×	×	×	練8:00～16:00	練13:00～17:00	外	公	×	公	×	14:00～17:00	8:30～11:30	×	11:30～14:00	14:30–17:30	×	14:30–17:30	×	9:00–13:00	×	8:30～11:30	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12	月		14:00～17:00	9:00～/外	9:00～12:00	×	×	×	公	×	公	×	×	8:30～11:30	×	13:00～16:00	外1日	練9:00–17:00	11:30–14:30	8:30～11:30	×	8:30～11:30	11:30～14:30	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13	火	中研修旅行	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	16:30～18:00	16:30～18:00
14	水	中高研修旅行	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	×	×	平常活動	×	×	×	平常練習	平常練習	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	×	15:30～17:00	15:30～17:00
15	木	中高研修旅行	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×	×	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	16:30～18:00	16:30～18:00
16	金	中高研修旅行	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動	平常活動	×	×	平常練習	平常練習	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×
17	土	高研修旅行	8:00～10:30	14:00～17:00	9:00～12:00	×	13:00～16:00	8:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	×	14:00～17:00	14:00～17:00	9:00～12:00	8:30–11:30	×	練13:00–17:00	14:30～17:00	11:30–14:30	14:30～17:00	8:30～11:30	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18	日		公	×	×	8:00～11:00	外8:00～16:00	13:00～17:00	9:00～13:00	×	9:00～13:00	×	13:00～17:00	×	×	9:00～12:00	×	13:00–17:00	9:00–13:00	×	8:30–11:30	×	11:30～14:30	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19	月		×	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×	×	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×
20	火		平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	×	×	平常活動	平常活動	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	16:30～18:00	16:30～18:00
21	水	職員会議	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	×	×	平常活動	×	×	×	平常練習	平常練習	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	15:30～17:00	15:30～17:00
22	木		平常練習	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×	×	平常活動	平常活動	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	16:30～18:00	16:30～18:00
23	金		平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動	平常活動	×	×	平常練習	平常練習	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×
24	土		10:00～13:00	外	外	8:00～11:00	外8:00～16:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～11:30	11:30～14:00	公	14:00～16:30	8:30–11:30	11:30–14:30	14:30–17:30	14:30～17:00	8:30–11:30	14:30～17:00	公9:00～16:00	京総文	×	京総文	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
25	日		公	×	×	8:00～11:00	練8:00～16:00	外	9:00～13:00	×	9:00～13:00	×	×	公	公	×	11:30–14:30	練9:00–13:00	8:30–11:30	×	9:00–13:00	×	公9:00～16:00	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	公	公	×	×	公10:00~17:00	×	×	×	×	×
26	月	ノー残業デー	×	×	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	平常練習	×	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
27	火		平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	×	×	平常活動	平常活動	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	16:30～18:00	16:30～18:00
28	水		×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	×	×	平常活動	×	×	×	平常練習	平常練習	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	15:30～17:00	15:30～17:00
29	木		平常練習	駅伝壮行会	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×	×	平常活動	平常活動	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	16:30～18:00	16:30～18:00
30	金		平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常活動	平常活動	×	×	平常練習	平常練習	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×
31	土	オーキャン	部活動体験	13:30～16:30	PM	15:00～17:00	公	部活動説明会	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	14:00～17:00	13:00～14:00	13:00～14:00	×		13:00–15:00	15:00～	×	PM	×	×	部活動体験	部活動体験	部活動見学ツアー	部活動見学ツアー	部活動体験	部活動体験	13:00～17:00	13:00～17:00	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	部活動体験	○	公全日	×

＊　休養日…×　　公式戦…公○:○○～○:○○　　練習試合…練○:○○～○:○○　　校外練習…外○:○○～○:○○　　合宿…合　　遠征…遠