令和８年４月　南陽高等学校・附属中学校　部活動月間計画表

月日	曜日	行事	グラウンド										武道場				体育館							文化系																		同好会					予定番号
			サッカー	陸上		男子ソフト	女子ソフト	野球	男子テニス		女子テニス		剣道	なぎなた		卓球	男子バレー	女子バレー	男子バスケ		女子バスケ		バド	美術		書道		マジック		吹奏楽		文芸		ＥＳＳ		自然科学		新聞		放送		伝統文化				ハンド	
			高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	囲碁・将棋	華道	かるた高校	かるた中学	高校	
1	水		15:00～18:00	×	9:00～11:30	10:00～13:00	10:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	14:00～17:00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	13:00～17:00	13:00～17:00	外8:30～12:30	×	13:00～17:00	×	×	×	×	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	練習試合	
2	木	職員会議	×	9:00～11:00	×	9:00～12:00	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～12:00	13:00～16:00	13:00～16:00	×	14:30～17:30	14:30～17:30	11:30～14:30	8:30～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	14:30～17:00	×	×	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8:30～11:00	
3	金		12:30～15:30	8:30～10:30	9:00～11:30	8:00～11:00	外8:00～16:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	11:30～14:00	14:00～17:00	14:00～17:00	9:00～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	×	12:30～14:30	11:30～14:30	12:30～14:30	×	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～12:00	9:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	10:00～14:00	
4	土		練AM	9:00～11:30	外	練習	外8:00～16:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	×	9:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00	8:30～11:30	11:30～14:30	8:30～11:30	14:30～17:30	13:00～17:00	14:30～17:00	練13:00～17:00	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	練習試合	
5	日		×	×	×	練8:00～13:00	外8:00～16:00	外8:00～16:01	13:00～17:00	×	9:00～13:00	×	9:00～12:00	×	×	×	9:00～13:00	13:00～17:00	外9:00～13:00	×	練9:00～13:00	×	13:00～17:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
6	月		12:30～15:30	外AM	10:00～12:30	13:00～16:00	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	11:30～14:00	14:00～17:00	14:00～17:00	9:00～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	×	11:30～14:30	14:30～17:30	11:30～14:30	9:00～13:00	×	×	9:00～12:00	9:00～12:00	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	練習試合	
7	火	職員会議	10:00～13:00	8:30～10:30	9:00～11:30	10:00～13:00	10:00～13:00	13:00～17:01	13:00～17:00	13:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	14:00～17:00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:00	×	11:30～14:30	8:30～11:30	14:30～17:30	×	×	11:30～14:30	×	×	9:00～12:00	9:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	1
8	水	始業式	×	×	×	off	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	式典演奏	式典演奏	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	○	5
9	木		平常練習	平常練習	平常練習	練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平城練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	○	○	平常練習	
10	金	ノー残業デー	平常練習	×	平常練習	off	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	×	×	×	×	平常練習	平常練習	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	平常練習	
11	土		13:00～15:30	9:00～11:00	外	10:00～13:00	9:00～13:00	15:00～17:00	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	×	9:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00	×	×	×	11:30～14:30	8:30～11:30	11:30～14:30	14:30～17:00	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
12	日		練AM	公	×	13:00～16:00	外8:00～16:00	外8:00～16:01	13:00～17:00	×	9:00～13:00	×	13:00～17:00	外9:00～16:00	外9:00～16:00	9:00～12:00	14:30～17:30	11:30～14:30	8:30～11:30	×	練9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	13:00～15:00	
13	月	面談週間	×	×	平常練習	練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平城練習	×	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	平常練習	
14	火	面談週間	平常練習	平常練習	平常練習	off	×	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平城練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	平常練習	
15	水	面談週間	×	平常練習	平常練習	練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	○	○	15:30～17:00	15:30～17:00	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
16	木	面談週間	平常練習	平常練習	×	練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平城練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	○	○	平常練習	
17	金	面談週間	平常練習	平常練習	平常練習	練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平城練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	平常練習	
18	土		11:00～14:00	9:00～11:00	時刻未定	14:00～17:00	公	公式戦	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	×	9:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00	8:30～11:30	8:30～11:30	11:30～14:30	公8:30～17:00	11:30～14:30	公8:30～17:00	14:30～17:00	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
19	日		練AM	外	外	off	公	9:00～13:00	13:00～17:00	×	9:00～13:00	×	9:00～11:30	11:30～14:00	×	14:00～16:30	14:30～17:30	13:00～17:00	8:30～12:30	公8:30～17:00	8:30～11:30	公8:30～17:00	11:30～14:30	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
20	月		×	×	×	練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平城練習	×	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	平常練習	
21	火		平常練習	平常練習	平常練習	off	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平城練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	
22	水	職員会議	平常練習	平常練習	平常練習	練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	○	○	15:30～17:00	15:30～17:00	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	平常練習	1
23	木		平常練習	平常練習	×	練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平城練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×	×	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	○	○	平常練習	
24	金	遠足	×	×	×	off	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	
25	土		9:00～11:00	9:00～11:30	時刻未定	練習	練8:00～16:00	公式戦	9:00～13:00	9:00～13:00	13:00～17:00	13:00～17:00	×	13:00～16:00	13:00～16:00	9:00～12:00	8:30～11:30	11:30～14:30	14:30～17:30	14:30～17:30	8:30～11:30	14:30～17:00	11:30～14:30	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
26	日		練AM	×	×	13:00～16:00	外8:00～16:00	×	公8:30～17:00	×	公8:30～17:00	×	14:00～17:00	8:30～11:30	×	11:30～14:00	11:30～14:30	14:30～17:30	8:30～11:30	×	9:00～13:00	×	13:00～17:00	×	×	×	×	×	×	9:00～13:00	9:00～13:00	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
27	月		×	平常練習	平常練習	練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平城練習	×	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	平常練習	
28	火		平常練習	平常練習	平常練習	off	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平城練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	平常練習	
29	水	昭和の日	練習	時刻未定	時刻未定	8:00～11:00	外8:00～16:00	外8:00～16:01	公8:30～17:00	×	公8:30～17:00	×	9:00～11:30	11:30～14:00	11:30～14:00	14:00～16:30	14:30～17:30	14:30～17:30	11:30～14:30	11:30～14:30	8:30～11:30	11:30～14:30	8:30～11:30	×	×	×	×	×	×	本番	本番	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
30	木		×	×	×	練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平城練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	×	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	(○)	○	○	平常練習	

年	2026
月	4

1	職員会議
2	ノー残業デー
3	中間試験
4	期末試験
5	始業式
6	終業式
7	自宅学習日
8	業務停止日

＊　休養日…×　　公式戦…公○:○○～○:○○　　練習試合…練○:○○～○:○○　　校外練習…外○:○○～○:○○　　合宿…合　　遠征…遠