



じょうず であら 上手な手洗いをおぼえよう



1. 蛇口をきれいに・・・



て
手をぬらします。



みず
水をすくって・・・



じゃぐち
蛇口をきれいにします。

2. 30^{びょう}秒かけて、しっかり手を洗おう

☆矢印の順番に洗おう！

①おねがい



て ひら
手の平をこすりあわせる。

②かめ



て そとがわ
手の外側をこする。

③やま



ゆび く ゆび あいだ あら
指を組んで、指の間を洗う。

④おおかみ



ゆび た ゆびさき つめ あいだ あら
指を立てて、指先と爪の間を洗う。

⑤バイク



おやゆび
親指をつかんで、
ねじりながら洗う。

⑥つかまえた



てくび
手首をつかんで、
ねじりながら洗う。

3. 泡をきれいに流そう



あわ
泡をきれいに流す。



じゃぐち みず
蛇口に水をかけて・・・



じゃぐち
蛇口をしっかりしめて、
水を止めよう

4. きれいなハンカチで水を拭きとろう